

<<宝宝越玩越聪明的游戏0-3岁>>

图书基本信息

书名：<<宝宝越玩越聪明的游戏0-3岁>>

13位ISBN编号：9787537553032

10位ISBN编号：7537553033

出版时间：2012-8

出版单位：河北科学技术出版社

作者：药志胜

页数：426

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宝宝越玩越聪明的游戏0-3岁>>

前言

当两个人的爱情结晶将要诞生之前，准爸爸妈妈就开始为宝宝的健康成长做规划了。

让宝宝聪明可爱、健康快乐地成长是所有爸爸妈妈的心愿与期盼。

对于“宝宝3岁看大”这一说法，爸爸妈妈都会感到责任重大。

如何在兼顾工作的同时，让自家的宝宝既能享受童年的快乐，又能养成良好的性格和习惯，是家长们最为关心、最想做好的事情。

其实，把握0~3岁这一关键期开发宝宝智力很简单，不需要家长多有才华、多么风趣幽默，只要耐心地陪宝宝玩游戏就可以了。

游戏是宝宝最好的锻炼方式，最有效的智力开发方法，最快乐的亲子活动。

3岁以前，宝宝的天性就是玩！

在玩的过程中，宝宝像海绵一样不停地把看到的、听到的信息全吸进大脑，通过丰富的感官刺激来激发大脑的神经系统的迅速发展。

本书通过由浅入深，由易到难的步骤，让家长和孩子在快乐的游戏里一起成长。

本书具有如下特点：1. 针对性强，寓教于乐。

本书按宝宝生长发育情况，细分了12个年龄阶段，将最好的益智游戏、运动游戏、语言游戏等分门别类，给宝宝提供最快乐、最有效的发展天地，给爸爸妈妈们提供了最方便、最有效的培育方法。

2. 取材便捷，随时游戏。

教育学家指出：你没必要花很多钱购买昂贵的玩具，但要设法充分发挥想象力，将日常生活中的物品巧妙加以利用，经过加工就可以转化为他成长的营养品。

本书游戏需准备的材料极其生活化，取材便捷，经济实惠，为家长节省了大量金钱。

3. 感受亲情，健康成长。

本书主张在游戏过程中，家长要将孩子视为朋友，聆听孩子们的心声，这样就能与孩子进行更多无障碍的沟通。

和宝宝一起来做游戏，父母花去的是时间，宝宝赢得的是智慧。

在游戏的天空下，宝宝的创造力、想象力与求知欲能够在父母的引导下得到极大的发挥、增长，让宝宝在感受到浓浓的亲情的同时健康、聪明、快乐地成长！

爸爸妈妈们还等什么，赶快行动起来吧！

翻开本书与宝宝去亲身体会游戏带来的乐趣和智慧吧！

<<宝宝越玩越聪明的游戏0-3岁>>

内容概要

资深早教专家贴心亲子游戏，让你轻松培养小天才；培养优质宝宝必备游戏宝典，游戏是宝宝最好的锻炼方式，最有效的智力开发方法，最快乐的亲子活动。

3岁以前，宝宝的天性就是玩！

在玩的过程中，宝宝不停地把看到的、听到的像海绵一样全吸进大脑，通过丰富的感官刺激来激发大脑的神经系统的迅速发展。

《宝宝越玩越聪明的游戏》针对性强，寓教于乐，按宝宝生长发育情况，细分了12个年龄阶段，将最好的益智游戏、运动游戏、语言游戏等分门别类，给宝宝提供最快乐、最有效的发展天地，给好爸爸妈妈们提供了最方便、最有效的培育方法。

<<宝宝越玩越聪明的游戏0-3岁>>

作者简介

药志胜，资深早教专家、北京红缨幼儿教育集团培训部主任、中国未来研究会教育分会理事，从事幼教培训工作7年之久，有着丰富的带班及教学管理经验，擅长幼教团队打造及幼儿双语教学，曾赴江苏、山东、贵州、内蒙古等主讲培训近千场，其先进的教学理念惠及幼儿园近千家，教师上万人。

<<宝宝越玩越聪明的游戏0-3岁>>

书籍目录

第一章

0 ~ 3 个月宝宝越玩越聪明的游戏

I

01 智力开发游戏

马儿等等我

慢点跑，猫咪

摇晃小铃铛

有趣的传声筒

黑了，亮了

小手去哪里了

大鱼快游啊

摇啊摇，不倒翁

与球球亲密接触

小手力气大

有趣的指偶

奇怪的手电光

02 情感培养游戏

妈妈的脸

暖暖日光浴

一起来跳舞吧

爱的传达

妈妈到哪去了

轻轻地触摸

跟我一样哦

按摩好舒服

小宝宝藏猫猫

妈妈的大手指

变脸游戏

宝宝笑一笑

做爸爸的舞伴

音乐里的爱

03 语言能力游戏

咚咚拨浪鼓儿响

这是什么声音

条件反射笑笑笑

咿咿呀，唱歌了

叮当叮当响

爸爸（妈妈）跟宝宝说话

木鱼敲敲敲

教宝宝发音

会说话的玩具

开心的谈话

好漂亮的图案啊

自制彩色图片

04 动作训练游戏

<<宝宝越玩越聪明的游戏0-3岁>>

宝宝盯着火车跑
体操小王子
宝宝坐轮船
下彩色雨了
宝宝学走舞步
宝宝会踢彩球
宝宝升空特技

||

看我脑袋抬起来
小手摆啊摆
空中宝宝飞
宝宝翩翩起舞
地面滑行
宝宝碰到了什么
蹬蹬自行车

05 习惯养成游戏

妈妈爱宝宝
拍拍小屁股
暗暗的世界
宝宝抬抬头
闻一闻是什么
宝宝肚皮好痒痒
漂亮颜色宝宝爱
饭后乖乖的
用勺子吃饭

第二章

4 ~ 6 个月宝宝越玩越聪明的游戏

01 智力开发游戏
02 情感培养游戏
03 语言能力游戏
04 动作训练游戏

第三章

7 ~ 9 个月宝宝越玩越聪明的游戏

01 智力开发游戏
02 情感培养游戏
03 语言能力游戏
04 动作训练游戏

第四章

10 ~ 12 个月宝宝越玩越聪明的游戏

01 智力开发游戏
02 情感培养游戏
03 语言能力游戏
04 动作训练游戏

第五章

13 ~ 15 个月宝宝越玩越聪明的游戏

01 智力开发游戏
02 情感培养游戏

<<宝宝越玩越聪明的游戏0-3岁>>

03 语言能力游戏

04 动作训练游戏

05 习惯养成游戏

第六章

16 ~ 18 个月宝宝越玩越聪明的游戏

01 智力开发游戏

02 情感培养游戏

03 语言能力游戏

04 动作训练游戏

05 习惯养成游戏

第七章

19 ~ 21 个月宝宝越玩越聪明的游戏

01 智力开发游戏

02 情感培养游戏

03 语言能力游戏

04 动作训练游戏

05 习惯养成游戏

第八章

22 ~ 24 个月宝宝越玩越聪明的游戏

01 智力开发游戏

02 情感培养游戏

03 语言能力游戏

04 动作训练游戏

05 习惯养成游戏

第九章

25 ~ 27 个月宝宝越玩越聪明的游戏

01 智力开发游戏

02 情感培养游戏

03 语言能力游戏

04 动作训练游戏

05 习惯养成游戏

第十章

28 ~ 30 个月宝宝越玩越聪明的游戏

01 智力开发游戏

02 情感培养游戏

03 语言能力游戏

04 动作训练游戏

05 习惯养成游戏

第十一章

31 ~ 33 个月宝宝越玩越聪明的游戏

01 智力开发游戏

02 情感培养游戏

03 语言能力游戏

04 动作训练游戏

05 习惯养成游戏

第十二章

34 ~ 36 个月宝宝越玩越聪明的游戏

<<宝宝越玩越聪明的游戏0-3岁>>

- 01 智力开发游戏
- 02 情感培养游戏
- 03 语言能力游戏
- 04 动作训练游戏
- 05 习惯养成游戏

<<宝宝越玩越聪明的游戏0-3岁>>

章节摘录

彩色氢气球游戏目的：引导宝宝将视线从一个物体转移到另一个物体上。

培养宝宝的自我意识，发展宝宝手部的动作能力。

游戏步骤：1. 准备几个彩色的氢气球，在每个气球下系上小铃铛。

2. 让宝宝躺在床上，妈妈先把其中一个氢气球用彩色的丝线系着，系在宝宝的一只手腕上。

3. 妈妈轻轻地碰一碰气球，气球左右摆了摆，引起小铃铛叮叮当当地响。

4. 宝宝开始注视气球，并高兴得手舞足蹈。

宝宝的手一动，气球也就会随之飘动，引起铃铛叮叮当当地响。

清脆悦耳的声音加上飘动的彩色气球，会使宝宝感到新奇和愉快。

5. 每次玩时，妈妈可以把丝线系在宝宝不同的手或脚上，锻炼宝宝不同肢体的灵活性。

游戏互动：宝宝看到彩色的气球会很感兴趣，当宝宝碰到气球并且听到悦耳的铃声的时候，宝宝会很高兴。

然后宝宝会发现自己的手动，气球就动，还会听到声音。

他会不断摆手来发现其中的奥妙。

温馨提示：游戏时，每次只给宝宝一个部位绑气球，系气球的丝带不能太长，以免因丝带缠绕在一起伤害宝宝。

游戏时，家长不要急于让宝宝发现手动与响铃之间的关系。

宝宝注视彩色的气球也是很有益处的，有利于训练宝宝的注意力。

宝宝会踢小气球游戏目的：踢蹬能增强宝宝腿部的力量。

腿部屈伸的训练能增加腿部的灵活性。

游戏步骤：1. 用五彩缤纷的气球做道具。

2. 把不同的气球吊起，高度是宝宝躺着时脚抬起来就能蹬到。

3. 让宝宝平躺，先拉宝宝的脚去碰小球，当小球动起来弹回来后，再让宝宝另一只脚去碰气球。

4. 大人可以鼓励宝宝：“气球飞起来了，宝宝真能干。”

“5. 也可以让宝宝坐在大人身上，背靠在大人怀里，脱掉袜子，去蹬踢大球。”

游戏互动：大人拿着宝宝的小脚去碰气球的时候，宝宝看到小球被弹起，然后又弹回来。

大人这时用另一只脚再踢。

宝宝会学会左右两只脚不停变换，他看到小球来了就会自动地伸出脚。

这对增强宝宝的腿部力量有好处。

温馨提示：如果宝宝不主动踢蹬，大人可协助。

同时，气球充气不要太过，以免爆响吓到宝宝。

多给宝宝鼓励，宝宝会更加喜欢这个游戏。

拉起又要躺下游戏目的：锻炼宝宝颈腰部肌肉。

游戏步骤：1. 宝宝仰卧，双手置于身体两侧。

2. 妈妈双手握住宝宝手腕前臂，或者宝宝双手握住妈妈拇指。

3. 拉直宝宝双臂，拉宝宝坐起，动作要缓慢，并和宝宝说话：“宝宝，我们拉起来，啊！起来了。”

“4. 然后，轻轻地放宝宝躺下。”

重复这个动作两次。

游戏互动：整个游戏过程，大人的动作要缓慢，要轻柔，让宝宝感觉很安全。

在拉起、躺下的过程中，宝宝会感到坐着和躺着的不同，会很新奇。

大人记得要不断地鼓励宝宝。

温馨提示：游戏中，大人用力要适度，防止突然牵拉造成宝宝关节脱臼。

要不停地告诉宝宝现在是拉起还是躺下，这能提升宝宝的理解能力。

弯弯腰，捡东西游戏目的：训练宝宝弯腰，促进宝宝腰部肌肉的发育。

游戏步骤：1. 让宝宝站立，背靠妈妈。

<<宝宝越玩越聪明的游戏0-3岁>>

2. 妈妈左右手臂分别抱住宝宝的腹部和膝盖部位。

3. 在宝宝前方30厘米的地面上放一个彩色玩具，带领宝宝弯腰去捡。

游戏互动：宝宝看到彩色的玩具，他会主动去捡。

这个时候大人扶住宝宝，让宝宝可以顺利地弯下腰捡起玩具。

宝宝在弯下腰的时候，大人要动作轻柔地随着宝宝运动，不要让宝宝长时间处于弯腰状态，否则容易脑充血。

温馨提示：注意尽量让宝宝前倾，膝盖适当给一点力让他立直。

宝宝会因为捡到玩具而高兴，妈妈要及时鼓励宝宝，夸宝宝做得好。

宝宝单手敲一敲游戏目的：敲击能锻炼宝宝手部的运动能力，也能培养宝宝的手眼协调能力。

游戏步骤：1. 让宝宝背靠妈妈胸部坐着，在宝宝面前放一个小玩具琴。

2. 妈妈敲几下小玩具琴，示范给宝宝看。

3. 妈妈握住宝宝的小手进行敲击，然后让宝宝自己敲击小玩具琴。

游戏互动：宝宝不会时，母亲可先示范，并握住宝宝的手去敲，慢慢地宝宝就会模仿。

妈妈每次示范时，可以敲击出不同的声音，吸引宝宝的注意力，宝宝很快就会模仿敲击小玩具琴。

温馨提示：5个月的宝宝一般能学会单手敲击。

注意让宝宝循序渐进地学习，这样宝宝才会对游戏感兴趣。

……

<<宝宝越玩越聪明的游戏0-3岁>>

编辑推荐

- 1、贴心亲子游戏，让你轻松培养小天才；亲子关系养成权威实用指南；培养优质宝宝必备游戏宝典2、3岁以前，宝宝的天性就是玩！
游戏是宝宝最好的锻炼方式，最有效的智力开发方法，最快乐的亲子活动！
- 3、中国关心下一代家长教育工程 指定用书；中国家长教育研究所 推荐读物；太平洋亲子网 京师教育在线 网络支持；健康时报 鼎力推荐。

<<宝宝越玩越聪明的游戏0-3岁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>