

<<小艾灸妙治百病>>

图书基本信息

书名：<<小艾灸妙治百病>>

13位ISBN编号：9787537552752

10位ISBN编号：7537552754

出版时间：2012-9

出版时间：土晓明、林敬 河北科学技术出版社 (2012-09出版)

作者：土晓明，林敬 著

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小艾灸妙治百病>>

内容概要

在《小艾灸妙治百病（超值版）》中，编者就什么是艾疗、艾疗的原理、选艾的技巧、艾炷艾条的制作等进行了详细的说明。

让读者如遇良医，能从专业的角度为其除病解惑。

编者还将常见病症按头颈疾病、胸部疾病、腰腹疾病、生殖疾病、皮肤疾病、小儿疾病和全身疾病等方面进行了全面细致的分类，且针对每种病症的病解、诊断而对症施灸、所取穴位通过图解的方式一一详细标注，所用灸法也进行了详细的说明，便于读者有针对性的使用。

此外，针对每种病症编者还随之附有一个健康贴士，便于读者更好的治病防病，美颜健身。

<<小艾灸妙治百病>>

书籍目录

第一章 艾疗常识一看就懂

灸治疗法的概述

灸治疗法的原理

灸用艾草的选择

艾炷艾条的制作

艾疗灸治的原则

第二章 经脉俞穴一查便知

肺经——主治咳喘等肺系疾病

大肠经——主治胃肠症、神志病等

胃经——主治消化、呼吸疾病等

脾经——主治脾胃、生殖疾病等

心经——主治胸、心疾病等

小肠经——主治头、热病等疾病

膀胱经——主治泌尿、生殖疾病等

肾经——主治生殖、肾疾病等

心包经——主治心、胸、神志疾病等

三焦经——主治耳、目、咽喉疾病等

胆经——主治胸胁、肝胆部疾病

肝经——主治肝胆、妇科、前阴疾病等

第三章 头颈病“灸治方”

头痛

晕眩

口腔溃疡

牙痛

耳聋、耳鸣

扁桃体炎

过敏性鼻炎

落枕

颈椎病

第四章 胸部病“灸治方”

支气管哮喘

肺结核

肺气肿

冠心病

第五章 腰腹病“灸治方”

腰肌劳损

.....

第六章 生殖病“灸治方”

第七章 皮肤病“灸治方”

第八章 小儿病“灸治方”

第九章 全身病“灸治方”

<<小艾灸妙治百病>>

章节摘录

艾灸，尽管历史悠久，但并不过时。

应当说，大浪淘沙，能经受得住千百年历史的考验，自有其青春长存的魅力。

那么，艾灸到底有哪些保健养生功能呢？

1 通络行气 经络通，气机的升降运动就会后劲十足。

心脏的跳动是动力气血运行的一个重要的来源，但身处躯体中心部位的心脏只是在做分内的工作——跳动。

更何况“强弩之末不能穿（入）鲁缟”。

所以，有时候，必须依靠外力的帮助，心脏工作了几十年的老年人更是如此。

如果再有风、寒、暑、湿、燥、火等外因的侵袭或跌打损伤的发生，那么，人体局部气血凝滞，经络受阻就成为了一个必然的事情，进而身体就会出现肿胀疼痛等症状和一系列功能障碍，此时，艾灸穴位就是刺激经络上的“大药”，可以起到调和气血、疏通经络、平衡机体功能的作用。

2 泄热拔毒 寒则温之，是否热证还可以用艾灸之法呢？

回答是肯定的，这就要辩证地看待艾灸。

事实上，在古代文献中就有“热可用灸”的记载，《黄帝内经》就有艾灸治疗痈疽的记载，历代医籍也将艾灸作为此病证的一个重要的治法。

唐代《千金要方》进一步指出艾灸对脏腑实热有宣泄的作用，该书很多处还对热毒蕴结所致的痈疽及阴虚内热的消渴证的火疗作了论述。

由此看来，艾灸还能以热引热，将热导引出来。

艾灸，既能散寒又能清热，对机体失衡的状态起双向调节的作用。

……

<<小艾灸妙治百病>>

编辑推荐

《小艾灸妙治百病（超值版）》特点：速查速用：防病治病、养生保健，分类明晰、对症查看，家庭健康宝典一本全。

一学就会：不受时间限制、不受条件局限，图文并茂、内容直观，保健一学就会。

实用简便：原料易得，制作简便，疗效显著，价格低廉，绿色安全，老百姓喜欢。

<<小艾灸妙治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>