

<<对症按摩一本通>>

图书基本信息

书名：<<对症按摩一本通>>

13位ISBN编号：9787537552622

10位ISBN编号：7537552622

出版时间：2012-9

出版时间：土晓明、林敬 河北科学技术出版社 (2012-09出版)

作者：土晓明，林敬 著

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<对症按摩一本通>>

### 内容概要

《对症按摩一本通（超值版）》用通俗易懂的语言，为读者娓娓道来按摩的常识，如按摩的好处、按摩的作用、按摩的手法、力度、禁忌等，让读者一看就懂；用图文并茂的风格，为读者讲述经脉腧穴常识，让读者一查便知；《对症按摩一本通（超值版）》还将我们常见的病证按头颈疾病、胸部疾病、腰腹疾病、生殖疾病、皮肤疾病、小儿疾病和其他疾病等方面进行了全面细致的分类，让读者一用就会；《对症按摩一本通（超值版）》还针对每种病证的诊断对症按摩，所取穴位通过图解的方式一一详细标注，所用手法也进行了详细的说明。

## &lt;&lt;对症按摩一本通&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 按摩常识一看就懂 4大按摩的优势 / 004 11种常见的按摩手法 / 006 3大按摩的注意事项 / 013 第二章 经脉腧穴一查便知 肺经——主治咳喘等肺系疾病 / 018 大肠经——主治胃肠症、神志病等 / 023 胃经——主治消化、呼吸疾病等 / 030 脾经——主治脾胃、生殖疾病等 / 044 心经——主治胸、心疾病等 / 051 小肠经——主治头、热病等疾病 / 055 膀胱经——主治泌尿、生殖疾病等 / 062 肾经——主治生殖、肾疾病等 / 080 心包经——主治心、胸、神志疾病等 / 090 三焦经——主治耳、目、咽喉等疾病 / 094 胆经——主治胸胁、肝胆部疾病 / 102 肝经——主治肝胆、妇科、前阴疾病等 / 117 第三章 头颈病“按摩方” 头痛 / 126 眩晕 / 130 耳鸣 / 132 慢性鼻炎 / 134 慢性咽炎 / 136 牙痛 / 138 第四章 胸部病“按摩方” 咳嗽 / 142 哮喘 / 144 慢性支气管炎 / 146 动脉硬化 / 148 第五章 腰腹病“按摩方” 胃下垂 / 152 细菌性痢疾 / 154 便秘 / 156 腹痛 / 158 慢性肠炎 / 160 第六章 生殖病“按摩方” 阳痿 / 164 遗精 / 166 早泄 / 168 痛经 / 170 月经不调 / 172 闭经 / 176 白带异常 / 180 盆腔炎 / 182 第七章 小儿病“按摩方” 小儿厌食 / 186 小儿惊厥 / 188 小儿咳嗽 / 190 小儿感冒发热 / 192 小儿痢疾 / 194 小儿夜啼 / 196 小儿腹泻 / 198 小儿遗尿 / 200 小儿鹅口疮 / 202 小儿流涎症 / 204 小儿佝偻病 / 206 第八章 全身病“按摩方” 感冒 / 210 高血压 / 212 低血压 / 214 糖尿病 / 216 高脂血症 / 218 肥胖症 / 220 失眠 / 222 神经衰弱 / 226 贫血 / 228 中风 / 230

<<对症按摩一本通>>

章节摘录

版权页：插图：中府穴气喘咳嗽找中府【定位】在胸外侧部，云门下1寸，平第1肋间隙处，距前正中线6寸。

【功效】清泻肺热，止咳平喘，通经活络；适用于治疗胸痛，肺胀满，气喘，咳嗽，肩背痛。

【配伍】配肩髃治肩痛；配尺泽治咳嗽。

云门穴胸闷烦痛找云门【定位】在胸外侧部，肩胛骨喙突上方，锁骨下窝凹陷处，距前正中线6寸。

【功效】清肺泻热，理气平喘。

适用于治疗胸痛，胸中烦痛，咳嗽，气喘，肩背痛。

【配伍】配中府、肺俞、隐白、期门等穴治胸中痛。

天府穴鼻衄气喘找天府【定位】在臂内侧面，肱二头肌桡侧缘，腋前纹头下3寸处。

【功效】安神定喘，调理肺气。

适用于治疗鼻衄，气喘，瘿气，臂痛。

【配伍】配曲池治臂痛。

侠白穴胸肋疼痛找侠白【定位】在臂内侧面，肱二头肌桡侧缘，腋前纹头下4寸，或肘横纹上5寸处。

【功效】宽胸和胃，理气宣肺。

适用于治疗肺炎，咳嗽，气喘，干呕，烦满，腰痛，心动过速。

【配伍】配曲池、肩髃治臂痛。

尺泽穴咳嗽咽痛找尺泽【定位】在肘横纹中，肱二头肌肌腱桡侧凹陷处。

【功效】止痛消炎，清热和胃。

适用于治疗胸部胀满，小儿惊风，咳嗽，咽喉肿痛，咯血，气喘，吐泻，肘臂挛痛。

【配伍】配太渊、经渠治咳嗽、气喘；配孔最治咯血、潮热；配曲池治肘臂挛痛。

孔最穴咯血痔疾找孔最【定位】在前臂掌面桡侧，当尺泽与太渊连线上，腕横纹上7寸处。

【功效】润肺理气，清热止血。

适用于治疗咳嗽，气喘，咯血，咽喉肿痛，肘臂挛病，痔疾。

【配伍】配肺俞、尺泽治咳嗽、气喘；配鱼际治咯血。

列缺穴伤风头痛找列缺【定位】在前臂桡侧缘，桡骨茎突上方，腕横纹上1.5寸，当肱桡肌与拇长展肌肌腱之间。

【功效】利水通淋，止咳平喘，通经活络。

适用于治疗伤风，头痛，项强，咳嗽，气喘，咽喉肿痛，口眼歪斜，牙痛。

【配伍】配肺俞治咳嗽气喘；配合谷治伤风、头痛。

经渠穴腕痛掌热找经渠【定位】在前臂掌面桡侧，桡骨茎突与桡动脉之间凹陷处，腕横纹上1寸。

【功效】降逆平喘，宣肺利咽。

适用于治疗咽喉肿痛，咳嗽，气喘，胸痛，掌中热，手腕痛。

【配伍】配肺俞、尺泽治咳嗽。

<<对症按摩一本通>>

编辑推荐

《对症按摩一本通(经典珍藏)(超值版)》是百姓生活健康书系，家庭保健速查手册。

<<对症按摩一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>