

<<早教益智养护专家方案>>

图书基本信息

书名：<<早教益智养护专家方案>>

13位ISBN编号：9787537552165

10位ISBN编号：7537552169

出版时间：2012-7

出版时间：河北科技出版社

作者：陈宝英孕产育儿研究中心

页数：304

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<早教益智养护专家方案>>

### 内容概要

父母们无不希望给宝宝最好的养护和教育。本书介绍了婴幼儿各月龄的身体和智能发育状况，并据此详解了婴幼儿日常护理、宝宝能力训练开发、早教知识和亲子游戏等方面的内容，是新手父母全面呵护宝宝健康成长的宝典。

<<早教益智养护专家方案>>

作者简介

陈宝英

?北京女医师协会会长

?北京妇产医院原院长

?北京市政府专家顾问团顾问

?国务院政府特殊津贴享受者

?世界卫生组织母婴妇女保健研究培训合作中心主任

<<早教益智养护专家方案>>

书籍目录

Part 1：0~1岁宝宝：给宝宝最好的呵护

Chapter1：新生儿宝宝

- 一、成长印象——我家宝宝人人爱
  - 新生儿生理指标——我的宝宝正常吗
  - 宝宝具有的反射能力——天生我很棒
  - 新生儿的能力——天生我就行
  - 混沌之初——总爱睡觉的小家伙
- 二、爱心呵护——日常全方位护理
  - 五官护理——轻轻的，好温柔
  - 脐带和臀部护理——娇嫩部位多爱护
  - 色彩、温度、湿度、安静——给宝宝创造一个好空间
  - 宝宝的卧具
  - 天天讲卫生——给宝宝洗澡
  - 蜷曲的四肢——给宝宝穿衣服
  - 换洗尿布——日常“功课”做到家
  - 新生儿黄疸——变“黄”不是病
- 三、超级宝宝——能力速成训练班
  - 最初的识记——宝宝的40分钟觉醒
  - 揉一揉，动一动——天天来做婴儿操
  - 俯卧练习——开始正面面对世界
  - 情绪教育——妈妈说，宝宝听
  - 亲子乐园——多元智能开发游戏
  - 逗宝宝笑？识把
  - 宝宝跳舞？抓痒痒

Chapter2：第2个月宝宝

- 一、成长印象——我家宝宝人人爱
  - 满月了——人见人爱的宝宝
  - 宝宝的能力——能看自己的小手了
- 二、爱心呵护——日常全方位护理
  - 让宝宝养成规律的生活习惯
  - 宝宝哭了，为什么
  - 摩擦红斑和臀红——娇嫩皮肤保养
  - 让宝宝呼吸新鲜好空气
  - 宝宝的指甲剪不剪
  - “满月头”该不该剃
- 三、超级宝宝——能力速成训练班
  - 竖抱抬头练习——锻炼颈部的支撑力
  - 看一看，听一听——简简单单的训练
  - 抱、逗、按、捏——简便易行的婴儿健身法
  - 婴儿被动操——宝宝最爱的抚触
  - 让宝宝拿着——锻炼手指，有益大脑
  - 让宝宝在模仿中学习
  - 多跟宝宝说话——表达出浓浓爱意
- 四、亲子乐园——多元智能开发游戏
  - 摇拨浪鼓

## <<早教益智养护专家方案>>

触摸宝宝?按节奏拍拍手

### Chapter3：第3个月宝宝

- 一、成长印象——我家宝宝人人爱  
混沌渐开的宝宝
- 二、爱心呵护——日常全方位护理  
婴儿日光浴——让太阳为宝宝补钙  
选用枕头——宝宝的新用具  
私密部位保健——男孩女孩不一样  
防治婴儿湿疹——避免过敏是关键  
健康免疫常识——防患于未然  
触抚保健——和宝宝的亲密接触
- 三、超级宝宝——能力速成训练班  
发现新玩具——自己玩小手  
组合翻身活动——从“打滚”中找到乐趣  
预测让宝宝学会等待——小细节中的大学问  
宝宝，让爸爸抱一抱
- 四、亲子乐园——多元智能开发游戏  
数数熏陶?和宝宝聊天  
把家变成音乐的天堂  
闻闻小脚丫

### Chapter4：第4个月宝宝

- 一、成长印象——我家宝宝人人爱  
开始表达自己的意愿了  
身高、体重——健康，靠数据说话
- 二、爱心呵护——日常全方位护理  
颅骨和囟门——注意观察异常  
吃手，吃出的是能力  
抱宝宝有讲究——你应该知道的学问  
养成排便好习惯  
流口水——似病不是病  
宝宝出水痘了怎么办
- 三、超级宝宝——能力速成训练班  
自己扶抱奶瓶——培养能力好方法  
独立坐一坐——循序渐进来进行  
抬胸、抓吊球——看看宝宝本领大  
举起腿来玩——在游戏中锻炼宝宝  
模仿——语言之初体验  
让宝宝用手势表达意愿  
认图卡片——丰富宝宝的世界  
选择玩具——边玩边刺激大脑
- 四、亲子乐园——多元智能开发游戏  
见人就笑?摇篮晃呀晃  
花样彩球?照照镜子笑一笑  
开合窗帘?藏“猫猫”  
与爸爸“对话”?拉腕坐起

### Chapter5：第5个月宝宝

### Chapter6：第6个月宝宝

<<早教益智养护专家方案>>

Chapter7：第7个月宝宝

Chapter8：第8个月宝宝

Chapter9：第9个月宝宝

Chapter10：第10个月宝宝

Chapter11：第11个月宝宝

Chapter12：第12个月宝宝

Part 2：1~2岁宝宝：越来越多的本领

Chapter1：第13~18个月宝宝

成长印象——我家宝宝人人爱

爱心呵护——日常全方位护理

超级宝宝——能力速成训练班

亲子乐园——多元智能开发游戏

Chapter2：第19~24个月宝宝

成长印象——我家宝宝人人爱

爱心呵护——日常全方位护理

超级宝宝——能力速成训练班

亲子乐园——多元智能开发游戏

Part 3：2~3岁宝宝：有了自己的天地

Chapter1：第25~30个月宝宝

成长印象——我家宝宝人人爱

爱心呵护——日常全方位护理

超级宝宝——能力速成训练班

亲子乐园——多元智能开发游戏

Chapter2：第31~36个月宝宝

成长印象——我家宝宝人人爱

爱心呵护——日常全方位护理

超级宝宝——能力速成训练班

亲子乐园——多元智能开发游戏

<<早教益智养护专家方案>>

编辑推荐

——日常养护，妈妈的关爱无微不至      ——亲子游戏，互动中益智强身      ——早教启蒙，开启宝宝的生活智慧  
——能力培养，做人人羡慕的小宝贝

<<早教益智养护专家方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>