

<<简易艾灸养生治病一本通>>

图书基本信息

书名：<<简易艾灸养生治病一本通>>

13位ISBN编号：9787537551502

10位ISBN编号：7537551502

出版时间：2012-6

出版单位：河北科技出版社

作者：周建党，凌云 主编

页数：291

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<简易艾灸养生治病一本通>>

### 内容概要

**简便易行** 平衡阴阳、疏通气血、养生治病，方法简单、疗效显著、一用就灵！

**一学就会** 不吃药、不花钱、无痛苦，精准取穴从零做起，图解实用一学就会！

**补养全家** 滋养脏腑、美容瘦身、益智助性、缓解疼痛，全家老小保健都能用！

<<简易艾灸养生治病一本通>>

作者简介

周建党，主任医师。

男，1970年出生，1995年毕业于河南中医学院。

现就职于郑州市嵩山医院，任按摩科主任，并兼任嵩山医院按摩学校讲师，郑州市保健按摩职业技能鉴定考评员。

其从事中医临床工作十余年，积累了丰富的临床经验。

擅长中西医结合诊疗，特别对中医推拿按摩有很深的造诣，曾发表医学论文数十篇。

<<简易艾灸养生治病一本通>>

书籍目录

- 第一章 一看就懂，艾灸养生
  - 第一节 健体趁早，初识艾草
    - 什么是艾疗
    - 艾疗的特点
    - 艾疗的功能
    - 艾疗的材料
    - 艾炷的制作
  - 第二节 施灸得法，不懂别怕
  - .....
- 第二章 准取穴，灸治速查
- 第三章 一用就灵，灸出美丽
- 第四章 灸治“内忧外患”
- 第五章 灸安“一家三口”
- 第六章 灸调“里子”有面子
- 第七章 灸调，修复亚健康

## &lt;&lt;简易艾灸养生治病一本通&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：低血压【病解】低血压一般指动脉血压的收缩压（俗称高压）低于90毫米汞柱，舒张压（俗称低压）低于60毫米汞柱。

老年人低于100 / 70毫米汞柱，也称为低血压。

中医学认为低血压多因身体虚弱、气血两虚所致，一般分为急性低血压和慢性低血压。

【诊断】急性低血压多见于各种休克和急性心血管障碍，具体表现为头晕、头痛、食欲不振、疲劳、脸色苍白、消化不良、晕车晕船等。

平时我们所说的低血压多为慢性低血压，即血压长期偏低，多伴有头晕、头昏、乏力、易疲劳等症状。

据统计，低血压发病率为4%左右，老年人群中可达10%。

【对症施灸】方法一取穴：神阙、关元、足三里、百会、脾俞、肾俞、涌泉穴。

灸法：采用艾条灸，每穴灸10分钟，也可用艾炷灸，每穴灸5~7壮，20次为1个疗效。

或采用艾炷无瘢痕灸，每次取2~4穴，将麦粒大小的艾炷置于所取穴位上，各灸3~5壮，隔日灸1次，10次为1个疗程。

适用于慢性低血压。

长期坚持，疗效显著。

此外，预防高血压病可经常在内关、素髀施灸，效果很好。

高脂血症【病解】人的血液血浆内所含的脂类称为血脂，包括胆固醇、胆固醇酯、三酰甘油、磷脂和未脂化的脂酸等数种。

当胆固醇、三酰甘油等均超过正常值时，则统称为高脂血症。

高脂血症是动脉粥样硬化的主要发病因素。

【诊断】高脂血症是以脏腑功能失调、膏脂输化不利而致以痰浊为主要致病因素的疾病。

痰浊致病周身无处不到。

在临床上的患者中有的因脾虚痰淤阻络而肢麻；有的因肝肾不足聚痰生淤而致头痛眩晕；有的因心脾不足痰淤阻痹胸阳而致胸痹；有的因脾肾两虚痰淤阻窍而成痴呆。

这些患者通过化痰浊、行痰淤治疗均可取得一定疗效。

高脂血症常因侵犯重要器官而引起严重的后果，如冠心病、糖尿病、脑血管意外、顽固性高血压及肾病综合征、胰腺炎、结石症、脂肪肝等。

动脉硬化的发生和发展与血脂过高有着密切的关系。

【对症施灸】方法一取穴：关元、丰隆、悬钟、足三里穴。

灸法：采用药艾条温和灸，每穴15分钟，每天1次，共灸30天。

也可用艾炷灸，每穴灸5~7壮，20次为1个疗程。

方法二取穴：脾俞、肝俞、丰隆、内关、足三里、三阴交、中脘穴。

<<简易艾灸养生治病一本通>>

编辑推荐

《简易艾灸养生治病一本通(全图解)》适合家庭阅读收藏，能够为读者提供最方便、最全面的艾灸知识。

<<简易艾灸养生治病一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>