

<<食物本草养生治病一本通>>

图书基本信息

书名：<<食物本草养生治病一本通>>

13位ISBN编号：9787537551458

10位ISBN编号：7537551456

出版时间：2012-6

出版单位：河北科技出版社

作者：张伟，满江 编

页数：287

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食物本草养生治病一本通>>

内容概要

《食物本草养生治病一本通》从实用方便、养生治病的角度，将其内容重新精编，所涉本草配以精美插图，双色印刷，不仅视觉美观，更便于读者识别鉴赏，使这部千古巨著发挥更大的作用。

《食物本草养生治病一本通》以日常实用为原则，择其精华，选其简便，重其疗效，利用食物功效，达到养生治病之目的。

此外，书中所涉食物均配以精美图谱，双色印刷，不仅视觉美观，更方便读者正确鉴别与使用。

<<食物本草养生治病一本通>>

书籍目录

- 第一章 谷部类——有谷则昌
- 第二章 菜部类——菜补为充
- 第三章 果部类——果养为助
- 第四章 肉品类——禽畜为益
- 第五章 水产类——强身健脑
- 第六章 奶蛋类——益补为佳
- 第七章 调料类——调和五味
- 第八章 饮品类——充力提神

<<食物本草养生治病一本通>>

编辑推荐

《食物本草养生治病一本通》由张伟、满江主编，本书从实用方便、养生治病的角度，将其内容重新精编，所涉本草配以精美插图，双色印刷，不仅视觉美观，更便于读者识别鉴赏，使这部千古巨著发挥更大的作用。

本书以日常实用为原则，择其精华，选其简便，重其疗效，利用食物功效，达到养生治病之目的。此外，书中所涉食物均配以精美图谱，双色印刷，不仅视觉美观，更方便读者正确鉴别与使用。

<<食物本草养生治病一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>