

<<完美怀孕一日一指导>>

图书基本信息

书名：<<完美怀孕一日一指导>>

13位ISBN编号：9787537549998

10位ISBN编号：7537549990

出版时间：2011-11

出版时间：丁海红 河北科学技术出版社 (2011-11出版)

作者：丁海红

页数：295

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<完美怀孕一日一指导>>

### 内容概要

《完美怀孕一日一指导(最新版)》是权威专家丁海红倾力打造的一部最完美怀孕手册，是准爸准妈送给自己的第一部孕育书。

拥有这本书：不适的时候，专家会给你贴心的指导；不解的时候，在这里可以找到答案；不快的时候，在这里能找到幸福的感觉。

## <<完美怀孕一日一指导>>

### 书籍目录

#### 第一篇 人之初，孕有时

- 第1天 给宝宝一个“爱心仓库”
- 第2天 掌握要宝宝的时机
- 第3天 把握最佳孕育年龄
- 第4天 把握受孕时机很重要
- 第5天 五教你算准排卵期
- 第6天 为你解析“黑色”受孕时间
- 第7天 揭开“生命”的神秘面纱
- 第8天 进行必要的遗传咨询
- 第9天 阻断遗传病，生男生女要控制
- 第10天 孕前注意个人卫生
- 第11天 孕前用药需谨慎
- 第12天 警惕孕育“红灯区”
- 第13天 告别烟、酒，远离危害
- 第14天 居家环境要舒适
- 第15天 孕妈妈的液体黄金——叶酸
- 第16天 捕捉怀孕的“蛛丝马迹”
- 第17天 用试纸自我测试妊娠
- 第18天 孕后用药全方案
- 第19天 逐渐远离公共场所
- 第20天 保护稚嫩的胚芽
- 第21天 制订一个切实可行的营养计划
- 第22天 养成爱运动的好习惯
- 第23天 别和电脑太亲密
- 第24天 避免接触洗涤剂
- 第25—26天 孕育、工作两不误
- 第27—28天 本月准爸爸的爱妻法则

#### 第二篇 小生命悄悄降临

- 第三篇 给你一个小人国的精灵
- 第四篇 心动的感觉，谁能给你
- 第五篇 让肚肚舞动的欢喜
- 第六篇 孕妈妈，要放慢脚步
- 第七篇 胎宝宝过得“有滋有味”
- 第八篇 眼前的世界很精彩
- 第九篇 伟大的孕妈妈，强壮的胎宝宝
- 第十篇 期待如约的相遇

<<完美怀孕一日一指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>