

<<怎样保养你的颈椎>>

图书基本信息

书名：<<怎样保养你的颈椎>>

13位ISBN编号：9787537549370

10位ISBN编号：7537549370

出版时间：2011-9

出版时间：河北科技

作者：张昭原//成立//李西城

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怎样保养你的颈椎>>

### 内容概要

本书旨在身边没有医生时，家庭成员也能懂得如何观察颈椎病患者和正确进行一般性的处理。患者在病情稳定或尚未痊愈时，可用书中介绍的方法作为辅助治疗和康复的重要手段；若病情严重或不稳定，则须在医生直接指导下进行综合治疗。另外，书中还介绍了许多保健、预防措施，可参照应用，以提高自我保健能力，增进身体健康，帮助您未病先防。

## <<怎样保养你的颈椎>>

### 书籍目录

#### Part1 基础知识篇

颈椎

颈椎骨

颈椎骨间的联结

椎间盘

纤维环

髓核

颈部脊髓

脊神经根

脊神经

颈部的肌肉

椎动脉

颈部的交感神经

第1与第2颈椎有哪些特点

第3~7颈椎的结构有哪些特点

头颈部的运动

正常人的颈椎活动范围

颈椎生理曲度

颈部的神经主要有哪些

脊神经的分布及功能

脑神经的分布及功能

颈部交感神经的分布及功能

颈交感神经干有哪些神经节

颈交感神经如何分布

脊神经如何分布

脊神经根的走行特点

脊神经的纤维成分及其分布范围

颈椎的血液供应如何

椎动脉的走行与分段

颈部的肌肉主要有哪些

颈部的韧带有哪些

#### Part2 疾病治疗篇

参考文献

## <<怎样保养你的颈椎>>

### 章节摘录

版权页：插图：颈椎病的特殊检查有哪些前屈旋颈试验：即先令患者头颈部前屈，之后嘱其向左右旋转活动，如颈椎处出现疼痛即为该试验阳性，提示颈椎骨关节病，表明颈椎小关节多有退行性病变。

击顶试验：患者端坐，颈自然挺直。

医生左手放在患者的头顶，以右手握拳轻轻叩击左手背，造成椎间孔突然缩小，使神经根受刺激而出现根痛或麻木即为阳性，提示有神经根型颈椎病。

引颈试验：该试验又称颈椎间孔分离试验，即对疑有根性病变者，让其端坐，检查者双手分别托住患者下颌，并以胸或腹部抵住患者枕部逐渐向上行颈椎牵引，以逐渐扩大椎间孔。

如上肢麻木、疼痛等症状减轻或有颈部松快感则为阳性，此多为神经根型颈椎病。

颈神经根牵张试验：该试验因同时可检查臂丛神经，故又称为臂丛神经牵张试验。

患者取坐位或站位，头稍低并转向健侧。

检查者立于患侧，一手抵于颞侧顶部，并将其推向健侧，另一手握住患者手腕部将其牵向相反方向，如患者肢体出现麻木或放射痛时，则为阳性。

但判断时应注意，除神经根型颈椎病者可为阳性外，臂丛神经损伤者亦可呈现阳性结果。

<<怎样保养你的颈椎>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>