

<<怎样保养你的胃>>

图书基本信息

书名：<<怎样保养你的胃>>

13位ISBN编号：9787537548977

10位ISBN编号：7537548978

出版时间：2011-9

出版时间：河北科技

作者：刘建平//王志洁

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怎样保养你的胃>>

内容概要

本书为“健康快易通系列”丛书之《怎样保养你的胃》分册，由刘建平、王志洁主编。全书分两篇，第一篇为基础知识，第二篇介绍胃病的病因、症状、检查方法、治疗措施及调养技巧等，旨在身边没有医生时，家庭成员也能懂得如何观察患者和正确进行一般性的处理。

为了增强本书的可读性、实用性，本书尽量做到文字通俗易懂，方法简便实用，内容充实全面，希望对广大读者保持健康的身体有所帮助。

<<怎样保养你的胃>>

书籍目录

Part 1 基础知识篇

- 胃的解剖结构
- 胃壁由哪些结构组成
- 胃黏膜的组成
- 胃的生理运动
- 什么叫胃排空
- 胃液的成分及作用
- 哪些因素可抑制胃液分泌
- 什么是胃酸?有何作用
- 基础游离盐酸分泌量、最大游离盐酸分泌量的意义
- 胃黏膜屏障
- 胃黏膜防御的调节与哪些因素有关
- 胃肠道激素及其作用
- 老年人胃肠功能的特点
- 中医所说的“脾胃”是什么
- 中医认为胃有哪些生理特点
- 为什么,胃病的发病率高
- 饮酒是否伤胃
- 浓茶、浓咖啡对胃是否有刺激
- 吸烟对胃病有何影响
- 哪些吃法有损胃的健康
- 胃病患者少食多餐好吗
- 解热镇痛类药物可导致胃肠不适
- 肾上腺皮质激素类药物可导致胃肠不适
- 还有哪些药物可导致胃肠不适
- 精神因素与胃病有关系吗
- 胃病的分类
- 哪些胃肠道症状应引起警惕
- 胃肠道胀气的原因
- 腹胀常由哪些疾病引起
- 治疗腹胀的简易疗法
- 食欲减退的原因
- 治疗食欲减退的常用药物
- 食欲减退者如何选用中成药
- 恶心是如何产生的
- 呕吐是如何产生的
- 呕吐的原因
- 哪些胃肠疾病可以引起呕吐
- 常用的止吐药物
- 烧心是怎样产生的
- 胃泛酸是如何产生的
- 导致胃酸过多和泛酸的原因
- 出现胃泛酸如何处理
- 产生嗝气的原因
- 胃痛是怎样产生的

<<怎样保养你的胃>>

胃痛的分级

胃痛时可应用哪些中成药

胃痛时可应用哪些西药

指压疗法缓解急性胃痛

什么叫柏油样便

引起柏油样便的原因

胃病也能引起腹泻

有些慢性胃炎患者常有咽部症状

患胃病时舌质常有哪些变化

患胃病时舌苔常有哪些变化

胃病的检查方法

留取粪便标本的注意事项

什么是纤维胃镜检查

胃镜检查的适应证

胃镜检查的禁忌证

进行胃镜检查病人应注意什么

胃镜检查可能有哪些并发症

什么是电子胃镜

电子胃镜的优点

正常胃在胃镜下如何描述

胃黏膜活组织检查的意义

什么是胃液分析检查

胃液分析检查的意义

上消化道钡餐检查的意义

什么是胃肠道双重对比造影

胃肠道对比造影的优点

进行胃肠道钡剂造影检查病人应注意什么

钡餐检查的适应证

钡餐检查的禁忌证

胃动力疾病的检查方法

B超能诊断胃炎、溃疡病吗

什么叫胃肠电图

什么是粪便潜血试验

进行粪便潜血试验的注意事项

什么是幽门螺杆菌

幽门螺杆菌是否传染

为什么要进行幽门螺杆菌检查

怎样检测幽门螺杆菌

根除幽门螺杆菌的药物

根除幽门螺杆菌三联法

胃肠疾病防治操

常用胃药的正确服法

哪些消化系统药物服用与时间有关

胃肠道疾病病人家庭用药原则

慢性胃炎、消化性溃疡患者家庭中可备用哪些中成药

胃肠疾病病人选用中成药注意事项

胃病患者禁忌什么药物

<<怎样保养你的胃>>

普通饮食的特点及适用范围

软食的特点及适用范围

普通半流食的特点及适用范围

无渣半流食的特点及适用范围

普通流食的特点及适用范围

浓流质饮食的特点及适用范围

清流食的特点及适用范围

胃病患者如何选用新鲜水果

胃病患者如何选择蔬菜

胃病患者进餐后不宜进行剧烈运动

胃病的自我保健按摩

Part 2 疾病治疗篇

急性胃炎

慢性胃炎

慢性浅表性胃炎

慢性萎缩性胃炎

慢性肥厚性胃炎

胆汁反流性胃炎

疣状胃炎

嗜酸细胞性胃炎

肉芽肿性胃炎

药物性胃炎

残胃炎

胃溃疡

胃下垂

功能性消化不良

胃黏膜脱垂症

胃扭转

胃石症

急性胃扩张

胃癌

胃息肉

胃神经官能症

参考文献

<<怎样保养你的胃>>

章节摘录

版权页：当患者有上消化道出血，但出血量较少时，由于胃酸的作用，红细胞破坏分解，用肉眼和在显微镜下都不能发现红细胞，这种隐藏在粪便中的血，就称之为隐血或隐血。这种隐血只有靠化学检验方法才能测定出来，这种化验方法即为粪便隐血试验。粪便隐血试验方法简便、无痛苦，对诊断消化道出血有重要价值，此外其还被用来作为消化道恶性肿瘤的诊断筛选指标。

正常人的粪便隐血试验为阴性，隐血试验阳性可见于胃及十二指肠溃疡活动期、胃炎、结肠炎、肠结核、伤寒、钩虫病、消化道肿瘤等。

胃、十二指肠溃疡病治疗好转后，其粪便隐血试验即可转为阴性，而消化道肿瘤的粪便隐血试验可持续阳性。

074进行粪便隐血试验的注意事项 粪便隐血试验也可出现假阴性，如上消化道出血未与粪便混匀，所采集的粪便标本恰巧不含有血液，则这时隐血试验可出现阴性。

同时粪便隐血试验会受很多因素影响，而出现假阳性。

如做粪便隐血试验前食用动物的血、肝脏、瘦肉、绿色青菜、铁剂等，即使粪便中没有血液，试验也可出现阳性。

因此试验前3天，应禁食这些食物或药物。

如患者本身有口腔、牙龈出血或鼻出血等也可导致阳性反应。

此外，患者在试验前应停用维生素C，因为其有抑制反应的作用，会影响试验结果。

075什么是幽门螺杆菌 幽门螺杆菌（Hp）是人胃黏膜内的一种螺旋状的革兰阴性菌。

Hp菌体光滑，呈S形，有4~6条鞭毛。

易黏附在幽门附近的胃窦部及胃体部的黏膜上，位于胃黏液的深层，不与胃酸直接接触。

Hp与人之间经口途径传播，具有活力的Hp在河水中可存活1周。

Hp可产生多种酶类如尿素酶、过氧化酶、蛋白酶、磷脂酶等。

其中尿素酶可分解尿素产生氨，氨既保护细菌不受胃酶侵袭，又对胃黏膜细胞有直接毒性作用。

过氧化酶能抑制一些杀菌物质形成。

而蛋白酶、脂肪酶等可破坏胃黏膜的完整性。

Hp产生的空泡毒素可导致胃黏膜空泡变性。

Hp是慢性胃炎、消化性溃疡的重要致病原因之一，并且和胃癌的发病也有着密切的关系。

076幽门螺杆菌是否传染 人类是幽门螺杆菌（HP）的自然宿主，传染途径主要通过粪一口传播。

此外，Hp还存在于唾液中，可通过唾液传播。

因此，被污染的食物可以传染，接吻也可以传染，有时胃镜消毒不严也可造成Hp传播。

Hp感染率随着年龄的增加而上升，一旦感染上，持续时间很长，甚至终生，特别是经济状况较差者感染率高。

我国感染Hp率较高，有人曾对自然人群进行调查，发现感染率为60%，而且年龄较早，比西方发达国家早10~20年。

<<怎样保养你的胃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>