

<<坐月子全书>>

图书基本信息

书名：<<坐月子全书>>

13位ISBN编号：9787537544467

10位ISBN编号：7537544468

出版时间：2011-7

出版时间：河北科技

作者：刘小敏

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<坐月子全书>>

### 内容概要

由刘小敏编著的《坐月子全书》内容介绍：新妈妈产后要坐月子的习俗由来已久。在现代化的今天，许多年轻女性都对坐月子有些不以为然了。其实，就医学观点来说，坐月子还是有科学性的，坐月子不仅对改善女性的体质具有非常重要的意义，而且可能会影响女性一生的健康。因此，新妈妈在月子里一定要注意个人卫生与护理，清清爽爽的安心坐月子。

<<坐月子全书>>

书籍目录

- 第1篇 清清爽爽坐月子
- 第2篇 居家静养善保健
- 第3篇 汤汤水水最养人
- 第4篇 新生儿喂养与护理
- 第5篇 身体恢复与健美
- 第6篇 产后疾病防与治

<<坐月子全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>