

<<刮痧>>

图书基本信息

书名：<<刮痧>>

13位ISBN编号：9787537544153

10位ISBN编号：7537544158

出版时间：2011-8

出版时间：河北科技出版社

作者：陈二恒，范焕芳，王敬 主编

页数：360

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<刮痧>>

### 内容概要

刮痧是中医治法的重要手段，是最简单、最经济、最有效、最适合人类防治疾病、健身养生的好方法，具有适应证广、疗效明显、操作方便、经济安全等优点，自古以来广泛应用于临床各科疾病的治疗，对保障人民群众的健康起了重大的作用，现代医学研究也在很多方面证实了它们具有良好的临床疗效。

陈二恒、范焕芳、王敬主编的《刮痧》详细、准确、系统地介绍了刮痧的知识和具体方法，融实用性、科学性和科普性于一体，内容深入浅出，言简意赅，使读者看过即可掌握，一人读书，全家受益，实为医务人员和广大患者的良师益友。相信本书会对您养生、保健以及各种疾病的家庭治疗有很大的帮助。

## <<刮痧>>

### 书籍目录

#### 第一篇 刮痧常识篇

什么是痧

什么是刮痧

刮痧的历史

刮痧的作用

刮痧治病的五大特点

刮痧工具

刮痧工具的选择

刮痧工具的选择原则

刮痧板的应用

刮痧常用介质

刮痧前的消毒

刮痧的体位

刮痧的部位

刮痧疗法的种类

刮痧手法的练习

刮痧步骤

刮拭要领

人体各部位的刮痧方法

刮痧的补泻手法

各种手法的具体运用

决定补、泻效果的因素

刮痧的时间

刮痧的疗程

如何提高刮痧的疗效

怎样减轻刮痧疼痛

刮痧后的反应

是不是刮痧愈痛愈黑愈有效

保健刮痧

保健刮痧的部位和刮法

刮痧适应证

刮痧禁忌证

刮痧的注意事项

消除对刮痧的恐惧感

晕刮的防治

#### 第二篇 经络腧穴篇

#### 第三篇 刮痧治疗篇

#### 参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>