

<<5分钟降压>>

图书基本信息

书名：<<5分钟降压>>

13位ISBN编号：9787537543972

10位ISBN编号：7537543976

出版时间：2011-3

出版时间：河北出版传媒集团公司，河北科学技术出版社

作者：良石 编

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<5分钟降压>>

### 内容概要

5分钟饮食降压法，5分钟运动降压法，5分钟保健降压法，5分钟娱乐降压法，5分钟日常生活降压法，5分钟药物降压法，5分钟药茶降压法，5分钟药酒降压法，5分钟药膳降压法等。这些方法都是日常生活的总结，简便易行，一看就懂。每天付出5分钟，降压尽在掌握中！

## <<5分钟降压>>

### 书籍目录

5分钟日常食物降压法5分钟运动降压法5分钟保健降压法5分钟娱乐降压法5分钟日常生活降压法5分钟  
药物降压法5分钟药茶降压法5分钟药酒降压法5分钟药膳降压法5分钟了解降压误区

<<5分钟降压>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>