<<40周孕期全程指导大百科>>

图书基本信息

书名: <<40周孕期全程指导大百科>>

13位ISBN编号:9787537540797

10位ISBN编号:7537540799

出版时间:2010-8

出版时间:河北科技

作者:陈红玉

页数:346

字数:460000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<40周孕期全程指导大百科>>

内容概要

全国知名妇幼保健专家倾力打造,《40周孕期全程指导大百科》,在你不解的时候,为你指点迷津;不适的时候,为你解除痛苦;不快的时候,为你注入快乐元素;妊娠40周,权威专家为你导航,安全快乐与你相随!

本书妇幼保健专家+胎教专家,40周全程与你相伴;书中精美的图片,网络化语言,让你一目了然;你还不知道的、你早想知道的,都会给你最想要的答案!

<<40周孕期全程指导大百科>>

书籍目录

第一篇 幸孕就要降临,你准备好了吗 制定一个完美的计划,助你踏上幸孕之途 要个宝宝无需理由 拒绝生育有损健康 具备积极的生育态度 有些事情要细思量 是否处于最佳生育期 夫妻双方的 家庭经济条件 心理上做好充分准备 孕前妻子的心理准备 两人工作情况 的心理准备 孕前体检与咨询,好孕也要好身体 孕前检查很重要 万种女人要杳杳卵子 男性要重 视精液检查 遗传咨询不容忽视 找专家进行遗传咨询 有出生遗传病风险的父母 性格与遗传 努力提高身体素质 运动提高身体素质 孕前积极调整体重 孕前保养身体小窍门 孕 前营养备战,一样都不能少 孕前科学安排饮食 保证热能的充足供给 保证充足优质蛋白质的供给 充足的无机盐和微量元素 补充维生素可增加怀孕几率 提前3个月开始补充叶 保证脂肪的供给 —孕前就要开始补充叶酸 需要重点补充叶酸的妇女 孕前丈夫补充叶酸大有好处第二篇 孕早期 喜从天降越发小心翼翼第三篇 孕中期,与宝宝互动中酝酿母爱第四篇 孕晚期,在忐忑不安中充满 期待第五篇 一朝分娩,有一种痛楚叫幸福

<<40周孕期全程指导大百科>>

章节摘录

第一篇 幸孕就要降临,你准备好了吗制定一个完美的计划,助你踏上幸孕之途提前做好妊娠计划,不 仅可以使你们轻松踏上幸孕之途,增加受孕机会,而且也是拥有一个健康聪明的宝宝的有力保证。 要个宝宝无需理由。

结婚组建新家庭后,顺理成章就要考虑到新家庭成员"小宝贝"的出生问题。

如果夫妻双方家庭中都没有精神病、智力低下、机体病患等遗传病史,夫妻双方身体健康,为完美自己的人生,追求家庭幸福,对于你们来说,要一个孩子是不需要更多的理由的。

因为怀孕和分娩是女性一生最为重要的事情之一。

一位女性只有经历。

了恋爱、婚姻、怀孕、分娩、做母亲这一过程,才算是拥有了一个完整的人生,才称得上是一个完整 而成熟的女性。

80后女性大多是知识分子,崇尚高品位的生活,对工作、事业及家庭的生活质量往往都要求甚高。 但对怀孕生子这一天赋的使命却不够重视。

专家们提醒,年轻妇女为了保持身材或是因惧怕衰老而不生育,只会是适得其反,有损身体健康。 而经历一次完整的孕育过程却会让你得到意想不到的收获。

.

<<40周孕期全程指导大百科>>

编辑推荐

《40周孕期全程指导大百科(升级精华版)》由河北科技出版社出版。

<<40周孕期全程指导大百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com