

<<糖尿病健康饮食指南>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病健康饮食指南>>

13位ISBN编号：9787537535304

10位ISBN编号：7537535302

出版时间：2007-2

出版时间：河北科学技术出版社

作者：望岳

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病健康饮食指南>>

内容概要

《糖尿病健康饮食指南》力求贴近生活，内容通俗易懂、简单实用，是广大群众防病治病的家庭保健必备读本。

健康是生命的基石，没有健康，再灿烂的生命也只是流星一瞬，再辉煌的梦想也无从实现，再多的财富也无法享用。

远离生活误区，选择健康的生活方式，是获得健康、减少疾病的最简便易行、最经济有效的途径。

《家庭医生保健丛书》以家庭保健为主要任务，从预防、就医、用药、生活、饮食、运动等几方面分别进行阐述。

<<糖尿病健康饮食指南>>

书籍目录

一、糖尿病健康饮食常识二、常见降糖食品的调养食谱三、有哪些药食兼用的调养食谱四、不同证型糖尿病怎样饮食调养五、糖尿病合并症饮食调养食谱

<<糖尿病健康饮食指南>>

编辑推荐

《糖尿病健康饮食指南》为丛书之一，全面系统地介绍了糖尿病健康饮食的基本知识。

<<糖尿病健康饮食指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>