

<<男人性福生活专家方案>>

图书基本信息

书名：<<男人性福生活专家方案>>

13位ISBN编号：9787537534888

10位ISBN编号：7537534888

出版时间：2007-1

出版时间：河北科学技术出版社

作者：高章圈

页数：340

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男人性生活专家方案>>

内容概要

作者编写了《男人性生活专家方案》一书，以帮助男性朋友正确认识性和男性疾病，重视男性生殖健康，全面提高男性朋友的生活质量，让生命更美好，让家庭更和谐。

《男人性生活专家方案》一书具有很强的知识性、针对性和普及性，本书编者长期工作在计划生育科研单位，从事男性生殖健康研究。

在书中，作者以科学、严谨的态度，用通俗易懂的语言，详细介绍了历史悠久的性文化，解析了男人的性秘密，并对性生活进行了科学指导，指出了如何享受性福生活和面对性生活中出现问题的应对措施。

全书内容丰富、全面，文字简练，编者相信每一位男性朋友甚至他的伴侣都能够从中受益，全面解除性困惑，充满自信地拥有高质量和美满的性生活，使这本书真正能为男性朋友及其伴侣的生活提供安全保障。

<<男人性生活专家方案>>

书籍目录

一、历史悠久的性文化与性教育 1.中国古代性文化 2.从古至今性文化的发展 3.性文化的含义 4.弘扬性文化和性文明 5.性生活离不开性知识 6.人的性行为的主要特征 7.人类性行为有什么功能 8.包罗万象的三种性行为类型 9.性科学与性道德 10.性学研究的发展历程 11.性教育与性“解放”的界限 12.树立正确的性道德观念 13.性欲来源 14.性生活是怎么回事 15.男女当合，合必有则 16.何谓性高潮二、解读男人性秘密 1.人体的性系统 2.男性内生殖器官和功能 3.男性外生殖器官的功能 4.人体最小的器官——前列腺 5.男性最敏感的性感区——阴茎 6.羞涩的阴囊 7.睾丸——男性雄风的策源地 8.男性正常性生理数据 9.男性生殖器定期自我检查方法 10.男性疾病早发现 11.保持男性生殖器官卫生 12.男性生殖器保护要诀 13.男性激素的生理作用 14.性激素不是“性燃料” 15.激素对性欲的影响 16.激素对健康的影响 17.性功能三因素：激素、感觉、幻想 18.男子性感区 19.男性性欲引发区三、直面男人的性健康四、为性福加油五、尽情享受性生活六、越过男性性健康障碍参考文献

<<男人性福生活专家方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>