

<<怀孕优生1000问>>

图书基本信息

书名：<<怀孕优生1000问>>

13位ISBN编号：9787537533263

10位ISBN编号：7537533261

出版时间：2006-1

出版时间：河北科学技术出版社

作者：石磊

页数：449

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怀孕优生1000问>>

内容概要

怀孕，女人变成了准妈妈：生产，女人初为人母，拥有了自己的天使。
但是，如何才能保证自己的容颜和身材很快恢复，成为一个美丽而健康的妈妈呢？
孩子出生前，会有许多应该引起注意的问题，从孕期妈妈的活动、饮食以及对孕妇的按摩和积极的锻炼，从而在保证宝宝健康发育的同时，最大限度地保持自己的美丽。
生产了，女人初为人母，拥有上天赐予自己的天使，成为了一个完整的女人，但是如何才能保证自己身材很快恢复如初呢？
孩子出生后，初为人母在欣喜之余，更面临着一个令人苦恼的问题；往日美好的身材已经不复存在了。
那么，到底如何才能保持或恢复自己的容颜和身材呢？
其实，答案就在《怀孕优生1000问》中，就让我们从《怀孕优生1000问》开始吧！

<<怀孕优生1000问>>

书籍目录

第一篇 科学优生常识遗传与优生1. 什么是遗传?2. 遗传病有什么特点?3. 遗传病分哪几类?4. 遗传病可以预防吗?5. 遗传与优生有什么关系?6. 人类不易改变的遗传有哪些?7. 遗传病与先天性疾病是一回事吗?8. 什么是遗传物质?9. 什么是染色体?10. 常染色体显性遗传有何特点?11. 哪些病属于常染色体显性遗传?12. 常染色体隐性遗传有何特点?13. 与母亲遗传相关的疾病有哪些?14. 哪些病属于常染色体隐性遗传?15. 生育过常染色体遗传病患儿的育龄妇女能再次生育吗?16. 母亲是异常染色体携带者, 下一代会出现什么现象?17. 伴性遗传病有何特点?18. 哪些病属于伴性遗传?19. 为什么伴性遗传病基因携带者不能生男孩?20. 有唇腭裂生育史者的第2胎还会再发畸形吗?21. 什么是优生学?22. 什么是优生法?23. 什么是优境学?24. 系列化的优生保健措施有哪些?25. 为什么不能近亲结婚?26. 为什么远血缘婚配对子代有利?27. 优生与哪些因素有关?28. 哪些人不应结婚?29. 哪些人应延期结婚?受孕与优生1. 为什么24~34岁的妇女所生婴儿体格最好?2. 为什么受孕前不要服用安眠药?3. 为什么长期服药者不要急于怀孕?4. 为什么父亲用药也可致胎儿畸形?5. 为什么女性孕前不能饮酒?6. 为什么怀孕前要戒烟?7. 新婚夫妇能不能睡电热毯?8. 为何受孕时情绪要稳定?9. 怎样选择好受孕环境?生男生女与优生1. 生男生女是怎样决定的?2. 通过饮食能否控制生男生女?3. “酸儿辣女”有道理吗?4. 怀孕后能“转胎”吗?5. 生男儿有何要诀?6. 生女儿有何要诀?怀孕与优生1. 妇女的最佳生育年龄在何时?2. 男子的最佳生育年龄在何时?3. 高龄妇女怀孕有哪些危害?4. 丈夫年龄大, 妻子怀孕的胎儿能出现异常吗?5. 什么季节怀孕有利于优生?6. 蜜月怀胎生下的宝宝聪明吗?7. 头胎不如二胎聪明吗?8. 停用避孕药后多久可以再怀孕?9. 服用避孕药期间怀孕的胎儿能要吗?10. 取出宫内节育器后多长时间可以怀孕?11. 带环怀孕的胎儿能要吗?12. 人工流产术后多长时间可以怀孕?13. 妇女戒酒后多长时间可以怀孕?14. 男子戒酒后多长时间可以怀孕?15. 有过葡萄胎还能正常怀孕吗?多长时间可以再怀孕?16. 为什么剖宫产或子宫肌瘤挖除术后需避孕2年再怀孕?17. “抢红”有利于怀孕吗?18. 妇女婚后哪些情况下不宜怀孕?第二篇 孕前充分准备孕前应做的准备1. 为什么说优生的关键在于肾?2. 怎样做到孕前肾气充沛?3. 孕前要做哪些准备?4. 妇女怀孕前应做好哪些准备?5. 妻子怀孕前, 丈夫应注意哪些问题?.....第三篇 孕期母体与胎儿状况第四篇 孕期饮食保健第五篇 孕期日常保健第六篇 孕期异常与护理第七篇 十月怀胎与胎教第八篇 孕期疾病防治与用药第九篇 轻松发娩

<<怀孕优生1000问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>