

<<健康与养生百科全书>>

图书基本信息

书名：<<健康与养生百科全书>>

13位ISBN编号：9787537532952

10位ISBN编号：7537532958

出版时间：2006-1

出版时间：河北科学技术出版社

作者：涂永华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康与养生百科全书>>

### 内容概要

一位哲人说过：“年轻时人们总是不经意的牺牲青春和健康去追求名利与金钱，而年老时又企图用名利和金钱来留住生命与健康。

正所谓：智者健时知养生，防微杜渐；患者病时方悔悟，遗憾终生。

朋友：你是否因工作繁忙而没有关注自己的健康？

人到中年，您是否处于亚健康状态而毫不知觉？

岁月无情，您是否想留住青春的容颜。

忙忙碌碌，您是否选择科学的保健方式，以保持您的健康和青春？

一位哲人说过：“年轻时人们总是不经意的牺牲青春和健康去追求名利与金钱，而年老时又企图用名利和金钱来留住生命与健康。

正所谓：智者健时知养生，防微杜渐；患者病时方悔悟，遗憾终生。

朋友，趁我们尚未踏上衰老的门槛，选择科学有效的保健方式，留住青春，珍爱自己。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>