第一图书网, tushu007.com

# <<好妈妈孕育宝典>>

## 图书基本信息

书名：<<好妈妈孕育宝典>>

13位ISBN编号：9787537530866

10位ISBN编号：7537530866

出版时间：2005-5

出版时间：河北科学技术

作者：李翠英

页数：310

字数：205000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

# <<好妈妈孕育宝典>>

## 内容概要

《好妈妈孕育宝典》是写给准备做父母和初为父母族的科普知识读物。
孕育健康的下一代是人生的一件大事，俗话说“女人生孩如过鬼门关”，尤其怀孕女性有妊娠合并症、并发症者，更增加了危险性。
这就要求女性在怀孕前对自己的身体状况有一个充分了解，多掌握些孕期保健知识和异常情况的防治措施；孕期加强保健，及时发现和纠正异常情况，把妊娠、分娩对自身生命的威胁降到最低。
据统计，现在我国14岁以下儿童中，先天性残疾儿有417万，而且每年仍有约40万先天性残疾儿出生。
这种后果不仅给残疾儿自身带来痛苦，也给家庭和社会带来沉重的负担。
因此，提高我国出生人口素质、遏制出生缺陷是全社会面临的一项十分重要的任务。
我们希望所有的年轻夫妇，从结婚一开始就系统地学习优生优育优教知识，在孕前选择最佳受孕时机；在孕期认真进行孕期保健，科学实施胎教，开发胎儿的智力潜能；分娩后细心抚育婴幼儿，做好早期教育，为孩子今后的发展打下一个坚实的基础。
《好妈妈孕育宝典》系统地介绍了怀孕前夫妇双方身心各方面的准备，女性孕产期的生理变化、合理营养以及科学胎教方法，婴幼儿的成长发育、科学喂养、疾病防治的知识和早期教育的方法，内容丰富新颖，集科学性、实用性于一体，希望本书能对准爸爸、准妈妈们孕育出色的下一代有所帮助。

第一图书网, tushu007.com

# <<好妈妈孕育宝典>>

## 书籍目录

第1章 孕前准备篇第2章 孕期保健篇第3章 孕妇日常生活饮食篇第4章 准妈妈十月食谱篇第5章 孕产妇简易食疗篇第6章 孕产妇用药篇第7章 孕期胎教篇第8章 产后保健篇第9章 儿童成长发育篇第10章 儿童喂养篇第11章 儿童日常生活篇第12章 儿童营养及食疗篇第13章 儿童心理卫生篇第14章 小儿常见病与急症篇第15章 小儿常见传染病与疫苗接种篇参考文献

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com