

<<婴幼儿健康方案>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿健康方案>>

13位ISBN编号：9787537530422

10位ISBN编号：7537530424

出版时间：2005-5

出版时间：河北科技出版社

作者：李清亚 赵素芬

页数：269

字数：205000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿健康方案>>

内容概要

每个父母都希望自己的孩子能够健康地成长。

但是，孩子的身心发展得怎样才算是健康地成长呢？家长对孩子怎样养、怎样教，才有利于孩子健康地成长呢？很多父母不能具体地、科学地回答出来。

这就需要年轻的父母们学习一些有关孩子养育的科学知识，以便能把自己的孩子养好、教好，为孩子今后的一生打下坚实基础。

正是出于这种考虑，作者编写了此书希望能为年轻父母们提供一些帮助。

婴幼儿处于生长发育的高峰时期，体格、心理、智能均快速发育，此期的发育程度如何，对孩子今后一生影响甚大。

在这个时期，对孩子的日常护理、饮食照料、生活安排、教育、疾病防治等，均会对其生长发育及身体健康产生非常重要的影响。

我们相信，年轻的父母们对自己小宝宝的生长发育及身体健康都会是非常重视的，这就需要学习和掌握一些有关孩子身体健康的知识。

本书分9章，对婴幼儿的生长发育、日常护理、饮食营养、生活安排、体格锻炼、心理卫生、早期教育、常见病预防与家庭护理、意外伤害的预防和急救处理等问题进行了详细介绍。

内容丰富，具有很强的针对性，科学实用，通俗易懂，适合婴幼儿家长及幼教老师阅读。

<<婴幼儿健康方案>>

书籍目录

第一章 婴幼儿期是生长发育的第一高峰,其体格和神经心理均快速发育,要想养好宝宝,首先要对孩子的生长发育特点有所了解——婴幼儿的生长发育 婴幼儿的体格发育 婴幼儿神经心理发育第二章 对小宝宝的日常护理,很多年轻的妈妈都犯愁。

这里教给你一些必备的婴儿护理技术——婴儿的日常护理 尿布的使用 洗浴 肚脐、眼、鼻、耳、口腔、指甲的清洁 抱婴儿的方法 空气浴 日光浴第三章 让宝宝吃好,可以说是每一位父母的心愿,但是很多人不知道怎样才能让宝宝吃好。

所以,学习一些婴幼儿饮食营养知识很重要——婴幼儿饮食营养 营养学基础 婴儿膳食指南 婴儿喂养 幼儿膳食指南 幼儿膳食安排第四章 科学安排婴幼儿的日常生活,是婴幼儿健康成长的重要保证——婴幼儿生活安排 培养良好的卫生习惯 养成良好的睡眠习惯 选择合适的服装 玩具的选择

婴幼儿图书的选择第五章 要想让孩子予一生身体强壮,就要从婴幼儿时期开始加强体格锻炼——婴幼儿体格锻炼 体格锻炼的意义 体格锻炼的原则及注意事项 体格锻炼的内容与方法第六章 婴幼儿时期是身心迅速发展的时期,也是个性形成的时期,他们的心理健康与否,关系到一生的命运和前途——婴幼儿心理卫生 婴儿心理卫生 幼儿心理卫生 常见的不良行为 常见的幼儿心理问题 家长批评孩子时应注意掌握一些技巧 婴幼儿不良行为的校正方法第七章 家长是孩子的第一任老师,家长对孩子教育的好与坏,对孩子今后是否成才关系重大。

所以,家长一定要高度重视对孩子的早期教育——幼儿教育及智力开发 教育孩子应遵循的原则

1 岁幼儿的教育 2 岁幼儿的教育 3 岁幼儿的教育第八章 宝宝有病,家长着急。要想真正做一个好妈妈、好爸爸,还要学习一些婴幼儿常见病的预防与家庭护理知识——婴幼儿常见病的预防与家庭护理 新生儿常见病的预防与家庭护理 新生儿窒息 新生儿头颅血肿 新生儿颅内出血 新生儿黄疸 新生儿肺炎 新生儿脐炎 新生儿硬肿症 新生儿脐疝 新生儿腹泻 婴幼儿常见病的预防与家庭护理 婴幼儿手足口病 急性肠胃炎 婴儿便秘 小儿肠套叠 小儿疝气 病毒性肝炎 急性阑尾炎 蛔虫病 细菌性痢疾 婴幼儿“秋季腹泻” 遗尿 尿路感染 急性肾炎 肾病综合征 婴幼儿贫血 婴幼儿感冒 婴幼儿咳嗽 急性慢性扁桃体炎 急性气管炎、支气管炎 支气管哮喘 支气管肺炎 婴幼儿睡眠呼吸障碍 先天性心脏病 病毒性心肌炎 小儿肥胖症 小儿营养不良症 惊风 麻疹 流行性腮腺炎 风疹第九章 意外伤害已成为儿童死亡的主要原因。

预防意外伤害,保证婴幼儿安全 ——意外伤害的预防和急救处理 眼睛受伤 头部撞伤 溺水 灼烫伤 窒息 流鼻血 耳朵受伤 中毒 跌倒伤害 骨折及扭伤 休克 抽搐附一、口对口人工呼吸 附二、婴幼儿胸外心脏按压

<<婴幼儿健康方案>>

章节摘录

书摘空气浴就是让婴儿的皮肤大面积地暴露在空气中，通过寒冷的空气和微弱气流进入婴儿口鼻和呼吸道，接触皮肤可刺激血管舒缩功能，促进身体御寒调节作用，达到增强体质的目的。

空气浴要从夏天开始，在进行空气浴之前，必须先养成开窗睡眠的习惯。

同时，要注意时间和地点的选择。

时间，最好在早饭以后1小时到1个半小时进行；地点，应该选择干燥P27的、没有过堂风的背阴地方。

婴儿从2—3个月起就可进行空气浴。

进行空气浴时，要把孩子的衣服敞开，取走尿布，让皮肤暴露在空气中，并经常改变身体的位置，使各部位都能接触空气。

一般每天做1—2次，每次3~5分钟。

婴儿衣着随天气冷暖而定，但是即使在冬天也应将脸和小手露在外面，勿用纱巾、毛巾捂住嘴鼻，也不应将婴儿包扎过紧而妨碍手脚活动。

在户外活动多的小儿，感冒伤风大大减少。

户外活动时母亲可逗婴儿玩，或到处走走，或做游戏，或在草地上铺上毛毯或塑料布，让婴儿在上面练俯卧抬头、翻身、爬行，做婴儿操。

利用在户外活动时间，不仅使婴儿玩得轻松愉快，还可促进其身心发展。

P28

<<婴幼儿健康方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>