

<<美味养生粥>>

图书基本信息

书名：<<美味养生粥>>

13位ISBN编号：9787537530248

10位ISBN编号：7537530246

出版时间：2004-7

出版时间：河北科技出版社

作者：宋永松

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美味养生粥>>

内容概要

本书介绍了粥的常识和食用方法，详细介绍了各种粥的选料、配料、制作方法及食疗功效，并配有40余幅色彩鲜艳的图片，一看就懂，一学就会，适合于热爱生活、善于烹调、注意养生保健的读者阅读，也可以用作烹饪学校教材。

<<美味养生粥>>

书籍目录

- 一、粥的常识及食用方法
 - 二、部分原料的食用功效
 - 三、美味粥谱
- 后记

<<美味养生粥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>