

<<美味素菜>>

图书基本信息

书名：<<美味素菜>>

13位ISBN编号：9787537530224

10位ISBN编号：753753022X

出版时间：2004-7

出版时间：河北科学技术出版社

作者：张仁庆

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美味素菜>>

内容概要

《美味素菜》详细介绍了以素菜为主料的美味菜肴的选料、配料、造型、烹调方法，配有各式菜肴彩色图片164幅。

《美味素菜》适合于餐馆饭店、中式烹调师，相关专业在校生以及烹调爱好者阅读。

<<美味素菜>>

书籍目录

一、美味素菜新概念1. 餐饮素食新时尚2. 天然素食是人类最好的食物3. 素食的营养4. 素食的健美美容作用5. 素食是减肥的首选食品二、素菜菜谱1. 我家富贵卷2. 油焖麻笋3. 炒鲜金针菜4. 三色葡萄5. 碧绿珍珠蛋黄6. 豆腐萝卜7. 西芹腰果8. 香菇菜胆9. 脆皮芦荟10. 炸魔芋球11. 银杏百合12. 瓜果飘香13. 西芹鲜银杏14. 高僧诵经15. 五彩金瓜16. 赣南一绝17. 滑炒菜心18. 山珍薯球19. 芙蓉山药卷20. 三丝熘芋线21. 水晶冬瓜22. 八宝黄河蜜瓜23. 金瓜百合24. 油炸土豆丝25. 醉枣封芹26. 什锦拼盘27. 琵琶双石清汤28. 山野小菜集锦29. 玉兔兰花30. 金盏素烩31. 春卷32. 彩珠海英卷33. 夏威夷仙人掌34. 丰收茄子35. 心太软36. 状元笔37. 南瓜饼38. 仲景六味翡翠盅39. 咸蛋黄拌萝卜苗40. 韭菜炒鸡蛋41. 海带汤42. 苏乡蒸菜43. 吐丝鹅蛋44. 红烧蜈蚣茄子45. 水晶迷你螺46. 山药寿桃47. 雪花蕨菜羹48. 硕果累累49. 红花白菜50. 百花丝瓜酿51. 蜜汁葵花山药泥52. 荷花冷盘53. 荔枝菠萝汤54. 都市山里红55. 五仁香酪56. 果仁排57. 飘香苹果圈58. 金丹松仁59. 蜜焖八宝60. 水果沙拉61. 糖汁蜜枣62. 西炸夹沙香蕉63. 水晶葡萄64. 金色年华65. 荷花牛奶66. 雪映红莲67. 脆皮鲜奶68. 素七宝69. 杏仁太极(三不粘)70. 橙汁冬瓜球71. 草莓拼盘72. 金海浮银山73. 泡鲜花生74. 葱椒拌桃仁75. 金龙八卦76. 炒珊瑚杏仁77. 松仁玉米棒78. 煮栗肉79. 来一桶(细沙杏仁泥)80. 杏香金银卷81. 芒果沙拉82. 吐司金环.....

<<美味素菜>>

章节摘录

版权页：插图：素菜又称素食，它包括以植物性原料为主体，加以无生命的动物卵（籽、子）、乳品、衍生物等烹制出的食品。

素与荤是相对而言，在日常生活中素食可分为寺庙素食（又称庙宇素食）、丧事素食、民族特色素食、养生保健素食等。

寺庙素食是讲信佛的人，不杀生、吃素食；丧事素食是中国人民的传统风俗，当家里有人去逝，超度亡灵的49天内祭奠、丧礼后吃素菜素食，以示哀悼和沉默，也有的子女守孝三年不吃荤腥以示忠孝；在民族特色的饮食中不吃荤腥，以素食为主的民族很多，他们是在一些节日礼仪时吃素食素菜。

素食是传统的饮食，在我国有着悠久的历史，在北京等大城市都有传统的素食饮食店，例如：素食斋、功德林；贵阳的净心素食文化有限公司等都是很有影响力的素菜店；在广东潮州的开元寺庙宇素菜已对外营业，并且很受欢迎，每天门庭若市。

本书介绍了164道各种素菜的烹调方法，并配有164幅彩色图片，使读者能从中学到实实在在的本领，改善饮食结构。

下面对素食中人们所关心的问题做一阐述，使读者对素食有一个更深刻、更系统的认识。

<<美味素菜>>

编辑推荐

《美味素菜》是由河北科学技术出版社出版的。

<<美味素菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>