

<<军事格斗技术>>

图书基本信息

书名：<<军事格斗技术>>

13位ISBN编号：9787537529068

10位ISBN编号：753752906X

出版时间：2005-8

出版时间：河北科学技术出版社

作者：陈伟 编

页数：425

字数：340000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<军事格斗技术>>

内容概要

军事格斗技术应用于实战时最直接的目的有两个：一是将敌制服；二是将敌制死。

制服是使敌失去抵抗能力，被攻击对象的损伤程序是伤残。

致死是致敌死亡，使敌彻底失去抵抗能力，达到杀伤敌有生力量的目的。

《军事格斗技术》一书是作者根据多年的训练和教学实验经验编写而成。

详细讲解了徒手格斗技术的训练方法以及与敌格斗时如何运用身体作为武器，快速制服敌人的方法。

本书以制敌动作为重点内容。

共分十章，其中包括：基础知识，踢打技术，摔打技术，徒手防短刀技术，徒手防抢技术，解脱技术，搜身，捆绑、拷扣技术，硬气功，运动损伤的预防与急救。

书中编写的训练方法和技术动作都是根据实战中经常遇到的实际情况设计和编排的，具有较强的针对性和很高的实用性，对格斗教学、训练和表演都具有一定的参考价值。

<<军事格斗技术>>

作者简介

陈伟，1991年入伍，沈阳军区某部侦察连服役。

1993年考入石家庄陆军学院侦察指挥专业，毕业后留校任教，现任机械化步兵学院特种作战教研室少校讲师，从事特种作战专业技术教学。

<<军事格斗技术>>

书籍目录

第一章 基础知识 第一节 人体结构 第二节 攻击部位 第三节 手形、步形 第二章 踢打技术
第一节 踢打技术的要求 第二节 拳法 第三节 腿法 第四节 肘法 第五节 膝法 第六节
防守技术 第七节 攻击技术 第三章 摔打技术 第一节 摔打技术的要求 第二节 摔打技术动
作 第四章 徒手防短刀技术 第一节 使用短刀的基本常识和基本技术 第二节 徒手防短刀技术
的要求 第三节 防短刀技术动作 第五章 徒手防枪技术 第一节 徒手防枪技术的要求 第二节 徒
手防枪技术动作 第三节 徒手防长枪技术动作 第六章 解脱技术 第一节 解脱技术的要求 第二
节 对各种控制的解脱方法 第三节 处于危险境地的解脱方法 第七章 搜身 第八章 捆绑、拷扣技
术 第九章 硬气功 第十章 运动损伤的预防与急救

<<军事格斗技术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>