

<<科学胎教10个月>>

图书基本信息

书名：<<科学胎教10个月>>

13位ISBN编号：9787537528665

10位ISBN编号：7537528667

出版时间：2002-3

出版时间：河北科学技术出版社

作者：赵素芬

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<科学胎教10个月>>

内容概要

当您决定要孕育自己的小宝宝时，您更多地考虑什么呢？

您知道如何正确地选择怀孕的时机吗？

如何做好怀孕的身体准备和心理准备？

如何才能使您的小宝宝出生时更加健康、聪明？

要想了解这些知识，有必要认真地阅读一本有关胎教的书籍。

虽然准爸爸、准妈妈在有意无意间进行着胎教，但是并不是所有的人都了解胎教的真谛。

那么，什么是胎教呢？

从根本上理解胎教，必须了解胎儿孕育的基本常识。

从精子和卵子结合形成受精卵的一瞬间，新生命就在真正意义上开始了，这个新生命将在母亲为他精心准备的温暖、舒适的“小房子”--子宫里生长发育，直至怀胎十月，降临人世。

在您的小宝宝生长发育过程中，将会接受各种各样的信息：物质信息比如母亲的血液所带给他的营养物质和氧气；精神信息比如母亲的欢乐带给他的良性情感等。

这就要求准父母们要创造最优良的外界条件，通过母体对子宫中的胎儿实施综合影响，以促进小宝宝的正常发育，并进行良好的感觉教育。

<<科学胎教10个月>>

书籍目录

胎教的基本知识什么足胎教胎教的意义胎儿的大脑发育胎教的科学依据胎教的种类情绪胎教法音乐胎教法语言胎教法抚摸胎教法光照胎教法营养胎教法环境胎教法运动胎教法文学、书法、绘画胎教法妻子怀孕前丈夫应做的准备准妈妈在胎教中的重要作用怀孕早期(1-3个月)的胎教怀孕早期孕妇的心理特征怀孕早期孕妇的营养及食谱推荐孕妇营养的重要性妊娠期营养素的需要量合理的膳食制度孕早期膳食安排及食谱举例怀孕早期需要注意的问题怀孕前的准备妊娠时机的选择怀孕第1个月的胎教胚胎的发育状况孕妇的身体变化孕妇的生活起居医疗保健知识怎样进行胎教准妈妈怎样参与胎教怀孕第2个月的胎教胚胎的发育状况孕妇的身体变化孕妇的生活起居医疗保健知识怎样进行胎教准妈妈怎样参与胎教怀孕第3个月的胎教胎儿的发育状况孕妇的身体变化孕妇的生活起居医疗保健知识怎样进行胎教准妈妈怎样参与胎教怀孕中期(4-7个月)的胎教怀孕中期孕妇的心理特征怀孕中期孕妇的营养及食谱推荐.....

<<科学胎教10个月>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>