

<<杂粮祛病强身500方>>

图书基本信息

书名：<<杂粮祛病强身500方>>

13位ISBN编号：9787537527101

10位ISBN编号：7537527105

出版时间：2003-1

出版时间：河北科学技术出版社

作者：袁庭芳 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<杂粮祛病强身500方>>

内容概要

本书向读者介绍杂粮的品种，历史由来，所具特色，各种成分，食疗成分，食疗作用，注意事项等；特别着重介绍杂粮防病、治病，养生，保健的食疗妙方，全书内容丰富，使用性强，需要说明的是：杂粮是众多粮食的统称，同时杂粮更是特指除粳米，白面以外的其他粗粮，作为全面介绍粮食疗法的科学转机，本书突出强调人应杂粮的营养观念这也和国人的饮食结构及目前流行的食疗观点相符合。

<<杂粮祛病强身500方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>