

<<中老年保健图解>>

图书基本信息

书名：<<中老年保健图解>>

13位ISBN编号：9787537521826

10位ISBN编号：7537521824

出版时间：2000-03-01

出版时间：河北科学技术出版社

作者：赵玉香

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中老年保健图解>>

内容概要

本书采用图文并茂的形式，用通俗易懂的文字，配有生动活泼的插图，着重介绍了一些从中年阶段开始起病的常见老年病的发病原因、发展过程和预防保健知识。

从中老年人每个系统的生理变化写起，根据不同系统、不同疾病的特点采用不同的叙述方法，有的偏重于疾病的发生原因和预防，有的偏重于症状的描述，还有的偏重于患病后的自我保健知识，针对性、实用性、可读性强，操作方便。

希望本书能成为中老年朋友走上健康之路的有益

<<中老年保健图解>>

书籍目录

呼吸系统保健
心血管系统保健
消化系统保健
神经系统保健
内分泌系统保健
泌尿系统保健
骨与关节保健
关于恶性肿瘤
保健常识

<<中老年保健图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>