

<<女性乳房健美>>

图书基本信息

书名：<<女性乳房健美>>

13位ISBN编号：9787537521604

10位ISBN编号：7537521603

出版时间：1999-12

出版时间：河北科学技术出版社

作者：井建民

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性乳房健美>>

内容概要

本书以乳房是女性第二性征，显示女性乳房曲线美，是富有魅力的表现，因此乳房发育异常或形态不健美，将成为女性性不安的问题为论点。

用通俗的文字，深入浅出，易读易懂，反映广大女性心理需求。

是一本指导女性乳房健美、乳房疾病防治的参考书。

<<女性乳房健美>>

书籍目录

第一章 乳房体现着性意识与美意识

- 一、乳房是个性器官/二、人体美感与性感/三、性禁锢与乳房美意识的丧失
- 四、美意识觉醒与女人的痛苦/五、乳房是女性的惟一象征吗

第二章 乳房形态与美学

- 一、乳房的结构与形态/二、乳房美学/三、乳房形态缺陷

第三章 乳房的发育与保健手段

- 一、女性一生乳房的变化/二、女性乳房发育影响因素
- 三、女性乳房发育不良的补救方法

第四章 不同时期的乳房护理

- 一、青春期乳房保健/二、中老年期乳房保健/三、月经期乳房保健
- 四、妊娠期乳房保健/五 哺乳期乳房保健

第五章 乳房的修饰美容

- 一、乳房修饰的历史变迁/二、乳罩：乳房修饰与保护的“外衣”
- 三、乳房小与体型瘦者的服饰

第六章 乳房的保健按摩与化妆品

- 一、乳房按摩健美法/二、气功乳房健美法/三、美乳化妆品

第七章 乳房健美锻炼与健美操

- 一乳房健美锻炼的意义/二乳房健美的原则内容与注意事项/三乳房健美操

第八章 再造乳房：隆乳术与乳房重建

- 一、隆乳术/二、乳房重建

第九章 重塑乳房：巨乳、乳房下垂、乳头乳晕矫形术

- 一、乳房缩小术/二、乳房下垂美容整形术/三、乳头、乳晕美容整形术

第十章 乳房常见病的防治

- 一乳房病的自我检查/二乳房炎症/三乳腺增生病/四乳房肿瘤/五乳腺癌

<<女性乳房健美>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>