

<<睡前手足按摩10分钟>>

图书基本信息

书名：<<睡前手足按摩10分钟>>

13位ISBN编号：9787537513906

10位ISBN编号：7537513902

出版时间：1995-01

出版时间：河北科学技术出版社

作者：靳文龙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<睡前手足按摩10分钟>>

内容概要

睡前手足按摩10分钟，ISBN：9787537513906，作者：靳文龙等编著

<<睡前手足按摩10分钟>>

书籍目录

目录

学点手足按摩常识

- 1.什么是手足按摩法
- 2.手足按摩法的源流
- 3.手足按摩疗法的治病原理
- 4.手足按摩的特点
- 5.手足按摩的适应症
- 6.手足按摩的禁忌症
- 7.手足按摩应注意的问题
- 8.手足按摩可能发生的异常情况
- 9.手足按摩的常用介质
- 10.手足按摩的常用手法

11.手足部诊断疾病

常用手足穴区分布

1.手部穴区

2.足部穴区(反射区)

手足按摩治疗常见病

感冒

咳嗽

肺炎

支气管炎

肺结核

支气管哮喘

肺气肿

高血压病

低血压

病毒性心肌炎

冠心病

肺心病

心血管神经官能症

风心病

半身不遂

面神经麻痹

贫血

慢性胃炎

胃肠神经官能症

消化性溃疡

呃逆

腹泻

便秘

神经性呕吐

溃疡性结肠炎

胃下垂

肾盂肾炎

慢性肾炎

<<睡前手足按摩10分钟>>

尿潴留
胰腺炎
糖尿病
慢性胆囊炎
遗精
阳痿
三叉神经痛
肋间神经痛
肥胖症
癫痫
神经衰弱
瘰疬
甲状腺机能亢进症
类风湿性关节炎
头痛
眩晕
慢性阑尾炎
肠梗阻
胆石症
直肠脱垂
痔疮
急性乳房炎
血栓闭塞性脉管炎
泌尿系结石
前列腺增生症
前列腺炎
颈椎病
落枕
肩关节周围炎
背肌筋膜炎
肱骨外上髁炎
急性腰扭伤
腰肌劳损
腰椎间盘突出症
坐骨神经痛
腓肠肌痉挛
月经失调
痛经
闭经
功能性子宫出血
缺乳
子宫脱垂
子宫肌瘤
盆腔炎
不孕症
更年期综合征
宫颈炎

<<睡前手足按摩10分钟>>

近视眼
美尼尔氏病
慢性鼻炎
过敏性鼻炎
扁桃体炎
牙痛
慢性咽炎
口疮
荨麻疹

<<睡前手足按摩10分钟>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>