

<<虚明功>>

图书基本信息

书名：<<虚明功>>

13位ISBN编号：9787537500074

10位ISBN编号：753750007X

出版时间：1989.3

出版时间：河北科学技术出版社

作者：田宏计,远天宇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<虚明功>>

内容概要

该书以虚明功为取样，通过深刻剖析和全面综合，总结出气功锻炼的共同规律，为人们进行正确的练功实践，提供了指导理论。

全面论述了气功养生理论，并系统介绍了气功摄生的方法。

凡欲进行保健养生锻炼者，尤其是中、老年人，必将从中得到可贵的启发和获得有意的指导。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>