

<<中草药的养生智慧>>

图书基本信息

书名：<<中草药的养生智慧>>

13位ISBN编号：9787536952584

10位ISBN编号：7536952589

出版时间：2012-4

出版时间：陕西科学技术出版社

作者：樊岚岚

页数：349

字数：275000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中草药的养生智慧>>

内容概要

中医是中国传统文化的一颗璀璨明珠，也是世界医学的一朵奇葩。
樊岚岚编著的《中草药的养生智慧》介绍了常用中草药170多种，重点突出了中草药的原产地和特征，并配有图片，使读者能够快速、准确地鉴别常用中草药。

<<中草药的养生智慧>>

书籍目录

第一章 中药概述

- 中药的起源
- 中药的命名
- 中药的分类及其作用
- 中药的炮制与制剂
- 中药的用量与用法
- 中药的性味
- 中药的服用禁忌

第二章 补虚药

- 补气药
 - 人参
 - 黄芪
 - 党参
 - 太子参
 - 甘草
 - 白术
 - 山药
 - 大枣
 - 白扁豆
 - 灵芝
- 补血药
 - 当归
 - 阿胶
 - 何首乌
 - 熟地黄
 - 桂圆肉
 - 白芍
- 补阳药
 - 鹿茸
 - 冬虫夏草
 - 巴戟天
 - 淫羊藿
 - 杜仲
 - 仙茅
 - 蛤蚧
 - 海马
 - 菟丝子
 - 肉苁蓉
 - 补骨脂
 - 益智仁

第三章 解表药

第四章 清热药

第五章 温里祛寒药

第六章 理气药

第七章 消食药

<<中草药的养生智慧>>

第八章 收涩药

第九章 泻下药

第十章 祛风湿药

第十一章 芳香化湿药

第十二章 利水渗湿药

第十三章 止血药

第十四章 活血化瘀药

第十五章 化痰止咳平喘药

第十六章 平肝息风药

第十七章 养心安神药

第十八章 开窍药

第十九章 驱虫药

<<中草药的养生智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>