

<<40周怀孕百事通>>

图书基本信息

书名：<<40周怀孕百事通>>

13位ISBN编号：9787536950146

10位ISBN编号：7536950144

出版时间：2011-5

出版时间：陕西科学技术出版社

作者：范秀华

页数：361

字数：365000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<40周怀孕百事通>>

内容概要

“怜惜天下夫妇心”，在现在优生优孕的宣传教育下，任何一对夫妇都不想让自己的宝宝输在起跑线上。

是的，为了实现每一对夫妇的心愿，范秀华编写了《40周怀孕百事通（最新双色版）》，以期待给每一位准爸妈力所能及的帮助。

本书以周为单位，科学系统地介绍了孕前，妊娠早、中、晚期，分娩与产后护理的知识。细致入微的全程关怀，面面俱到的温馨提醒，一切都是为了孕妈妈和小宝宝的健康。

<<40周怀孕百事通>>

书籍目录

第一篇 开心课堂之预科班——有备而孕，给宝宝特别的关爱

第一章 提前着手——挖掘潜伏在生活中的好孕细节

第一节 幸“孕”规划中少不了的19个细节

怎样做好怀孕的心理准备

什么年龄的父母生的孩子最佳

选择什么月份怀孕最理想

优生受孕的最佳时机是什么

人体生物钟与优生有关系吗

生男生女有奥秘吗

影响精子质量的因素有哪些

为了优生怎样调理体质

什么是最佳怀孕情绪

为什么孕前用药也需谨慎

孕前全身健康检查有哪些项目

孕前为何不宜再和宠物腻在一起

为何孕前和怀孕期间不宜住新居

怎样计算排卵期

使用家用电器会影响优生吗

怎样正确避免电磁辐射

如何安全使用清洁用品

孕期的货币储备充足吗

农药对胎儿有何影响

第二节 意外怀孕我该怎么办

如何知道自己怀孕了

怀孕自测方法有哪些

医院确诊怀孕有哪些方法

容易引起流产的药物有哪些

婚后第一胎做人工流产好吗

终止妊娠有哪些方法

流产后怎样调养

第三节 优孕宜避开哪7个黑色时间

婚后可以立即怀孕吗

停用避孕药后多久可以怀孕

带环怀孕的胎儿能要吗

流产后可以立即怀孕吗

为什么春节期间不宜受孕

受过X光照射的妇女宜立即怀孕吗

压力过大可以怀孕吗

第四节 驾驭年龄，让高龄优孕更放心

什么是高龄产妇

高龄妇女妊娠有哪些危险

高龄父亲对后代有什么影响

为什么高龄产妇易生痴呆儿和畸形儿

高龄妇女孕前有哪些注意事项

高龄妇女孕前应做什么准备

<<40周怀孕百事通>>

第二章 喜迎幸“孕”——丈夫妻子齐头并进

第二篇 开心课堂之培训班——孕早期，开启幸福而艰辛的孕程

第三篇 开心课堂之提高班——孕中期，手把手教你做快乐孕妈咪

第四篇 开心课堂之进修班——孕晚期，让幸福妈妈养最棒的宝宝

第五篇 开心课堂之毕业礼——小天使的降临是最好的奖励

<<40周怀孕百事通>>

章节摘录

版权页：插图：计算机和电视机和显示屏终端VDT产生的辐射强度极微小，但长时间接触可能对人们健康不利，特别是对胎儿健康造成一定影响。

1) 孕前少接手机手机的危害性众说不一，但可以肯定，它就是一个无线电的发射、接收台，电磁辐射量很大。

有些人为了减少它对大脑的辐射而使用耳机，这固然不错，但是把它挂在腹部、下身附近，从优生的角度而言危害更大。

同样，家用的无绳电话也是如此，长话短说较保险，能少用一些就少用一些吧！

2) 孕前少接触微波炉微波炉就是要靠微波来工作的，其微波量相当大。

将微波照射在阴囊、睾丸上，可以使精子数目减少，精子活力降低，甚至还可以作为男性避孕的方法，因此，微波对生殖的危害就不言而喻了。

幸亏微波炉外层有严格的保护设施，微波泄漏得不多。

但为了安全起见，最好减少使用微波炉，尽量不要靠近。

“叮”的一声后不要急着打开炉门，最好等半分钟后再打开，同样，微波炉工作时千万不要强拉炉门，尽管此时微波炉会马上停止工作，但里面残留的电磁波还是会“骚扰”你。

电磁炉、电火锅等加热电器的电磁辐射也很高，和微波炉不同的是，它们是开放工作的，更要注意安全。

使用电磁炉时，要先关掉电源才能移开锅子，否则炉面空荡荡时，辐射更大。

3) 孕前应少接触电脑从辐射量的角度而言，电脑的电磁辐射量确实不高。

但问题是，现代人太离不开电脑了，每天要近距离地接触几个小时甚至十来个小时。

据研究，电脑主机的背面是电磁辐射最强之处，在工作场所或家中放置电脑时，应注意避免正对它的后面，无法避免时，最好以屏蔽罩罩住电脑背后。

据说，瑞典机场就用特制的屏蔽罩罩住与旅客接触的电脑背部，以保护站在电脑主机背后等待的旅客。

<<40周怀孕百事通>>

编辑推荐

《40周怀孕百事通(最新双色版)》：妇幼专家倾情奉献，最实用的优生优育方案。
父母的精心准备，可影响宝宝的一生。
生男生女有奥秘，分娩过程全接触，40周孕期开心课堂，宝宝喂养全方案。

<<40周怀孕百事通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>