

<<新编本草养生大全>>

图书基本信息

书名：<<新编本草养生大全>>

13位ISBN编号：9787536947856

10位ISBN编号：7536947852

出版时间：2010-5

出版时间：陕西科技

作者：轩宇鹏

页数：438

字数：420000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新编本草养生大全>>

### 前言

著名的《本草纲目》是中国明代伟大的医药学家李时珍以毕生精力和智慧，参考800余部医药著作，在对古代本草进行系统全面整理的基础上完成的一部200多万字的中医药科学巨著，它集中国16世纪以前药学之大成，17世纪即流传到海外，先后被译成英、法、德、日等多种文字，成为一部不朽的科学巨著，对中国和世界药学发展作出了不可磨灭的贡献。

《本草纲目》不仅是一部药物学著作，还是一部具有世界性影响的博物学著作，书中所收集的资料广博，涉及生物、化学、天文、地理、地质、采矿等诸多方面，“上至坟典，下至传奇，凡有相关，靡不收集”，面对此，我们在秉承的基础上，缜密分析，重新建构，在提炼其精髓的原则下，编写了这本《新编本草养生大全》。

本书详细介绍了本草的别名、释义、性味、功能主治、附方等，并将每种本草配以实物图谱，使此书版式精美、图文并茂。

我们本着宏扬中医理论为指导，将本草独特的养生治疗功效与实际结合在一起。

其精心选择的方剂，除了能让不同需求的人择其所需外，还具有取材容易、制作简单等特点，便于临床选择使用。

## <<新编本草养生大全>>

### 内容概要

本书是一本内容简明、重在实用、经济有效的本草图书，适合具有一定的中医理论知识并对中医感兴趣的读者学习和使用，也是每一位关注健康的现代人居家必备的国药常识工具书。

<<新编本草养生大全>>

书籍目录

第一卷 序例第二卷 百病主治第三卷 水部第四卷 火部第五卷 金石部第六卷 草部第七卷 谷部第八卷 菜部第九卷 果部第十卷 木部第十一卷 虫部第十二卷 鳞部第十三卷 介部第十四卷 禽部第十五卷 兽部第十六卷 人部

<<新编本草养生大全>>

章节摘录

版权页：银屑【性味】味辛，性平，有毒。

【功能主治】安五脏，定心神，止惊悸，除邪气，久服轻身。

定志，去惊痫，小儿癫疾狂走。

破冷除风。

镇心明目，坚筋骨，去风热癫疾，入丸散用。

生银【性味】味辛，性寒，无毒。

【功能主治】热狂惊悸，发痫恍惚，夜卧不安并有谵语，服它能聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老，镇心安神定志。

小儿各种热丹毒。

和水一起磨后服用，功效胜过紫雪。

【附方】治妊娠腰痛：腰疼好像要折断者，银一两、水三升，煎二升，服之。

治胎动欲堕：银五两，苕根一两，清酒一盞、水一大盞，煎一盞温服。

治风牙疼痛：文银一两，烧红淬烧酒一盞，热漱饮之，立止。

治身面赤疵：常以银揩，令热，久久自消。

赤铜【别名】红铜、赤金，屑名铜落、铜花、铜粉。

【释义】铜有赤铜、白铜、青铜。

赤铜出产于川、广、云、贵各地的山中，当地人挖出采矿来冶炼提取它。

白铜出产于云南。

青铜出产于南部边地。

赤铜屑【性味】味苦，性平，微毒。

【功能主治】可使贼风反折，治腋臭，以醋和如麦饭，用袋子盛装，先刺腋下的血脉除去血，封上它，有神效。

聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老，治风眼，接骨焊齿，疗女人血气及心痛。

与五倍子能染须发。

【附方】治腋下狐臭：用清水洗净，又用清酢浆洗净，微揩破，取铜屑和酢浆热揩之很有效果。

铜青【别名】铜绿。

【释义】生熟铜都有青，大的叫空绿，次的叫空青。

铜青是铜器上绿色的部分，可以淘洗刮取。

现在的人用醋致使铜生绿，收取晒干后出卖。

【性味】味酸，性平，有小毒。

【功能主治】妇女血气心痛，金疮止血，聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老，去皮肤上红痣。

还可治风烂出眼泪，恶疮，疔疮，吐风痰，杀虫。

【附方】治赤发秃落：用油磨铜钱衣，涂搽后即生长。

治杨梅毒疮：取铜绿，用醋煮后研末，烧酒调搽，极痛出水，次日即干。

百虫入耳，可用生油调铜绿滴入。

治口舌疔疮：铜青、枯矾等份，研敷之。

<<新编本草养生大全>>

编辑推荐

《新编本草养生大全》集百家精华，治人身百病。  
广为流传的治病秘方，实用的养生保健方案。

<<新编本草养生大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>