

<<岳氏连拳：八翻手>>

图书基本信息

书名：<<岳氏连拳：八翻手>>

13位ISBN编号：9787536905627

10位ISBN编号：7536905629

出版时间：1989-11

出版时间：陕西科学技术出版社

作者：马野居

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<岳氏连拳：八翻手>>

内容概要

岳氏连拳据传说此拳为宋代岳飞所创，此拳最初仅9手，其中上盘3手，中盘4手，下盘2手，左右互换皆为散练手法，故名岳氏连拳；后来逐渐发展，每手各演化为20手，共180手。

步型多为侧身半马步，步法多以足尖由外弧形向内盘进步。

清代河北雄县人刘仕俊擅长岳氏散手，后来他在散手的基础上，逐步改进归纳为八母势，形成简单套路，可以连贯练习，故名岳氏连拳，又名八翻手，也叫子母拳，表示拳法子母相生，富于变化。

<<岳氏连拳：八翻手>>

书籍目录

前言

第一章 绪论

第二章 岳氏连拳套路图解

第三章 功法增补及练功步骤

[附录] 古方药选要

<<岳氏连拳：八翻手>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>