

<<绝不裸奔：陈安之目标法则>>

图书基本信息

书名：<<绝不裸奔：陈安之目标法则>>

13位ISBN编号：9787536728288

10位ISBN编号：753672828X

出版时间：2004-1

出版时间：云南民族

作者：陈安之

页数：154

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<绝不裸奔：陈安之目标法则>>

### 内容概要

《决不裸奔》的核心思想是：成功要有目标，目标来源于科学的时间管理。说到目标，陈安之先从意识上让你理解目标的重要性，然后娓娓告诉你，如何定一个目标清单，如何为清单排好顺序，设立期限。

最为新颖的观点要数“粘贴梦想板”了。

陈安之认为，很多人把一切目标都明确了，却总是把行动时间一拖再拖，这是人的惰性，因为你总觉得自己没有准备好，犹豫着你的第一步，那么，这第一步应该如何迈出？

陈安之用了一个最简单也是最有效的小学生方法——

“要第一，还是要裸奔？”

——陈安之老师常常这样向他的学员发问。

陈安之说，时间管理其实就是生命管理，时间管理的重点在于如何分配时间，在于每一分每一秒都做最有生产力的事情，在更短的时间达成更多的目标。

而达成目标的第一秘诀就是要有“一定要”的决心——绝不裸奔！

这样你的潜能才可能被真正激发出来。

你为什么不成功？  
因为你没有下定决心！  
你为什么还不成功？  
因为你还没有下定决心！  
！  
你为什么直到现在还没有成功？  
因为你直到现在还没有下定决心！  
！  
！

这是一部逼人达成目标的魔鬼力量，它将彻底改变你一生的命运！

如果你照着书中提到的方法做了，不久你就会发现自己做事的效率竟然会这么好，同时你竟然会有更多的时间做自己真正想做的事情……

## <<绝不裸奔：陈安之目标法则>>

### 作者简介

陈安之（美籍华人），世界华人成功学第一人。

著名演讲家、行销专家、激励大师。

台湾地区《与成功有约》电视栏目主持人，陈安之研究训练机构总裁，三川梦工场董事。

在台湾地区出版的著作：《超级成功学》、《自己就是一座宝藏》等。

十几本书在全亚洲畅销数千万册。

陈安

## <<绝不裸奔：陈安之目标法则>>

### 书籍目录

陈安之简介前序 谁敢发誓“裸奔”？

——公众承诺的神奇力量陈安之自序讲师心声 为使命而工作绝不裸奔（上）陈安之说 目标设定 安之说：1 下定决心一定要，才是成功的关键 安之说：2 成功等于目标，其他都是这句话的注解 安之说：3 让自己每天进步1% 安之说：4 成功者学习别人的经验，一般人学习自己的经验 安之说：5 只有第一名可以教你如何成为第一名 安之说：6 学习需要有计划 安之说：7 完全照成功者的方法来执行 安之说：8 了解哪里需要再加强 安之说：9 必须采取大量行动 安之说：10 必须有一个“梦想清单” 安之说：11 为你的目标排定优先顺序 安之说：12 为目标设立期限 安之说：13 要有一个核心目标 安之说：14 达成核心目标，才能实现其他目标 安之说：15 核心目标要明确 安之说：16 详细描述达成核心目标后的画面 安之说：17 粘贴“梦想板” 安之说：18 制作梦想手册 ..... 绝不裸奔（下）陈安之说 时间管理 陈安之产品介绍会员申请表陈安之震撼特训陈安之课程系列超值秘诀

## <<绝不裸奔：陈安之目标法则>>

### 媒体关注与评论

书评在海外已畅销10年的“神奇书”，赠送陈安之经典VCD一盘！

逼人达成目标的神奇力量——公众承诺，献给一定要达成目标的“超人”，世界华人成功学第一人陈安之！

安之说：你为什么不成功？

因为你没有下定决心！

你为什么还不成功？

因为你还没有下定决心！

！

你为什么直到现在还没有成功？

因为你直到现在还没有下定决心！

！

！

你知道为什么让机会一次次溜走？

安之说：“因为你没有下定决心！

”你知道为什么设立了一个又一个目标却没实现？

安之说：“因你没有给自己一个必须完成的期限！

”你知道为什么让时间一天天混过而成就不大？

安之说：“因为你没有在任何时间、任何地点做最有生产力的事！

”你知道你为什么让亲友、同事的一次次期望变成失望？

安之说：“如果你一定要兑现承诺，你敢公众承诺吗？

”没有实现自己的梦想和目标，看这本热血沸腾在海外已畅销10年的“神奇书”它帮你下定决心...

...

## <<绝不裸奔：陈安之目标法则>>

### 编辑推荐

在海外已畅销10年的“神奇书”，赠送陈安之经典VCD一盘！

逼人达成目标的神奇力量——公众承诺，献给一定要达成目标的“超人”，世界华人成功学第一人陈安之！

安之说：你为什么不成功？

因为你没有下定决心！

你为什么还不成功？

因为你还没有下定决心！

！

你为什么直到现在还没有成功？

因为你直到现在还没有下定决心！

！

！

你知道为什么让机会一次次溜走？

安之说：“因为你没有下定决心！

”你知道为什么设立了一个又一个目标却没实现？

安之说：“因你没有给自己一个必须完成的期限！

”你知道为什么让时间一天天混过而成就不大？

安之说：“因为你没有在任何时间、任何地点做最有生产力的事！

”你知道你为什么让亲友、同事的一次次期望变成失望？

安之说：“如果你一定要兑现承诺，你敢公众承诺吗？

”没有实现自己的梦想和目标，看这本热血沸腾在海外已畅销10年的“神奇书”它帮你下定决心

.....

<<绝不裸奔：陈安之目标法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>