

<<地震灾区百姓防病手册>>

图书基本信息

书名：<<地震灾区百姓防病手册>>

13位ISBN编号：9787536696235

10位ISBN编号：753669623X

出版时间：2008-5

出版时间：重庆出版社

作者：重庆市疾病预防控制中心

页数：78

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<地震灾区百姓防病手册>>

### 内容概要

为防止灾后传染病暴发流行和食物中毒、食源性疾病发生，保障灾区群众和救援人员的健康和生命安全，尤其是让地震灾区广大受灾百姓掌握科学的防病知识，应重庆出版集团之约，我们紧急编写了这本《地震灾区百姓防病手册》。

内容包括“地震应急救援措施”、“饮水卫生”、“食品卫生”、“环境卫生”、“化学中毒预防”、“做好消毒”、“防蚊、防蝇、防鼠”、“传染病预防”、“常见疾病防治”、“重建心灵家园”等对地震灾区群众针对性较强的卫生防病知识；并附有“震灾卫生防病七字诀”。

## &lt;&lt;地震灾区百姓防病手册&gt;&gt;

## 书籍目录

前言1 地震应急救援措施 1.1 家庭应准备哪些急救用品 1.2 家庭应准备哪些急救药品 1.3 车间工人如何避震 1.4 学校如何避震 1.5 如何在影剧院、体育馆等处遇到地震时应急 1.6 地震发生时行驶的车辆应如何应急 1.7 楼房内人员地震时如何应急 1.8 在商店遇震时如何应急 1.9 地震后如何防止火灾 1.10 如何正确应对地震时燃气泄漏和火灾危险 1.11 地震时, 人员疏散应避免哪些地方 1.12 地震发生后应当采取哪些自救措施 1.13 地震发生后应当遵循哪些互救原则2 饮水卫生 2.1 地震发生后, 水质为什么会受到污染 2.2 地震灾害发生后, 如何选择临时供水水源 2.3 如何保护饮用水源 2.4 临时供水方式有哪些 2.5 如何选择饮水 2.6 为什么不能喝生水 2.7 如何进行饮用水澄清 2.8 如何储存饮用水 2.9 如何保证在家中饮用安全的水 2.10 对自来水厂等供水人员有什么卫生要求3 食品卫生 3.1 震后灾区不能吃的食品有哪些 3.2 震后灾区可以吃的食品有哪些 3.3 震后如何加工食物 3.4 震后如何保存食物 3.5 如何使用救援食物 3.6 保存剩饭菜和没有包装的食物要注意哪些问题 3.7 如何判断是否食物中毒?发生食物中毒后如何处理 3.8 震后临时餐饮企业六字方针4 环境卫生 4.1 震后对环境的影响有哪些 4.2 灾民临时住所何要求 4.3 灾民如何防暑、防寒 4.4 搭建防震棚的注意事项有哪些 4.5 露宿时应注意哪些事项 4.6 如何做好临时居住环境的粪便管理 4.7 灾区的垃圾、粪便和污水如何处理 4.8 震后灾民个人要注意哪些事项5 化学中毒预防 5.1 地震区域内哪些化学物质可能导致人体中毒 5.2 引起化学中毒潜在的危险源有哪些 5.3 如何预防化学性中毒 5.4 出现化学物质泄漏该怎么办 5.5 如何帮助化学中毒的人员 5.6 如何预防鼠药等虫媒灭杀化学剂中毒6 做好消毒 6.1 常用消毒剂有哪几种 6.2 怎样保存消毒药剂 6.3 消毒药物怎样配制 6.4 怎样净化、消毒饮用水 6.5 如何消毒瓜果、蔬菜和餐(饮)具 6.6 手与皮肤如何消毒 6.7 不同场所物品如何消毒 6.8 怎样消毒生活污水、粪便7 防蚊、防蝇、防鼠 7.1 为什么要灭蚊、灭蝇、灭鼠等病媒生物 7.2 灭蚊的根本措施是什么 7.3 怎样防止蚊虫的叮咬或骚扰 7.4 怎样使用杀虫剂进行灭蚊、灭蝇 7.5 如何杀灭水体中的蚊子幼虫(孑孓) 7.6 为什么说控制苍蝇滋生地是灭蝇的根本措施 7.7 避免苍蝇污染食物的措施有哪些 7.8 如何使用灭蝇毒饵进行灭蝇 7.9 怎样杀灭蝇蛆 7.10 如何进行防鼠 7.11 常用灭鼠的方法有哪些 7.12 常用的灭鼠毒饵有哪些 7.13 灭鼠毒饵如何投放 7.14 在灭蚊、灭蝇、灭鼠时应注意哪些事项8 传染病预防 8.1 为什么历史上有“大灾之后有大疫”的说法 8.2 地震后哪些传染病容易发生 8.3 震后如何预防肠道传染病 8.4 如何预防呼吸道传染病 8.5 震后如何预防虫媒传染病 8.6 震后如何预防人畜共患病和自然疫源性疾病 8.7 震后如何保持良好的卫生习惯 8.8 怎样识别自己是否患上了传染病 8.9 灾民患了传染病怎么办 8.10 如何报告传染病疫情9 常见疾病防治 9.1 鼠疫 9.2 霍乱 9.3 炭疽 9.4 流行性乙型脑炎 9.5 麻疹 9.6 甲型病毒性肝炎 9.7 细菌性痢疾 9.8 流行性感 9.9 感染性腹泻 9.10 破伤风 9.11 气性坏疽 9.12 红眼病(急性出血性结膜炎) 10 重建心灵家园 10.1 震后重建心灵家园, 你可以为自己做什么 10.2 面对灾难如何进行心理自助与他助 10.3 除了说出自己的感觉之外, 我还可以用什么方法来平复心情 10.4 思考些什么可以帮助自己进行心理复原 10.5 我要如何面对自责的情绪 10.6 怎样做好儿童的基本心理保护 10.7 如何避免成年人的应激反应影响儿童 10.8 需要留意儿童的哪些反应 10.9 面对受到惊吓的孩子, 该怎么办 10.10 周围有很多失去亲人的朋友, 我很想安慰他们, 我该怎么办呢 10.11 地震发生后, 他她经常问起地震过程中的事情, 我要不要回避他她的问题 10.12 地震发生后, 他她总是失眠、做噩梦, 我该怎么办 10.13 地震发生后, 他她经常向周围的人诉说地震的过程, 我要不要制止他她呢 10.14 如何与其他受灾家庭相处 10.15 何时需要协助他人寻求专业心理帮助 10.16 我国部分心理危机干预中心附录: 震灾卫生防病七字诀

## <<地震灾区百姓防病手册>>

### 章节摘录

1 震应急救援措施 1.1 家庭应准备哪些急救用品 在地震前,家庭应准备急救用品,如:斧头、铁铲、扫帚、螺丝刀、钳子、铁锤、扳手、绳子、塑料布、塑料带、厚底鞋、手套、蜡烛、打火机、水果刀、橡胶管、帐篷、毯子或睡袋、手电筒、电池、基本的急救药物、防护眼镜、多用途灭火器、洗漱用品等。

将这些急救用具装在工具箱或渔具箱以便于携带以及防水。

1.2 家庭应准备哪些急救药品 双氧水,用于清洗和消毒伤口;抗生素药膏;个人用的包装好的酒精棉签;阿司匹林及其他药片;处方药及其他需要长期服用的药物;抗腹泻药物;滴眼液。另外用于外伤包扎的绷带、纱布、医用胶条、医用棉花等。

1.3 车间工人如何避震 车间工人可以躲在车、机床及较高大设备下,不可惊慌乱跑,特殊岗位上的工人要首先关闭易燃易爆、有毒气体阀门,及时降低高温、高压管道的温度和压力,关闭运转设备。

大部分人员可撤离工作现场,在有安全防护的前提下,少部分人员留在现场随时监视险情,及时处理可能发生的意外事件,防止次生灾害的发生。

1.4 学校如何避震 在学校中,地震时最需要的是学校领导和教师的冷静与果断。

有中长期地震预报的地区,平时要结合教学活动,向学生们讲述地震和防、避震知识。

震前要安排好学生转移、撤离的路线和场地;震后沉着地指挥学生有秩序地撤离,到就近的开阔地带避震。

.....

## <<地震灾区百姓防病手册>>

### 编辑推荐

抗震救灾众志成城，重庆市疾病预防控制中心专家讲解：地震发生时，应了解哪些应急救援措施；地震发生后，怎样确保饮水卫生；在震后灾区，如何保障食品卫生；如何保障环境卫生；如何预防化学中毒；如何做好消毒工作；如何防蚊、防蝇、防鼠；如何预防传染病和常见疾病；如何重建心灵家园。

让我们携起手来，掌握灾后防病知识，确保大灾之后无大疫，夺取抗震救灾的最后胜利！

<<地震灾区百姓防病手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>