

<<让奇迹在生命中发生>>

图书基本信息

书名：<<让奇迹在生命中发生>>

13位ISBN编号：9787536689923

10位ISBN编号：7536689926

出版时间：2007-9

出版时间：重庆出版社

作者：冯大荣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让奇迹在生命中发生>>

内容概要

本书所说的“生命的奇迹”，它关乎每个读者，关乎如何成就自己的人生。这种奇迹涉及的范围涵盖人生的各个方面，它可以让心理障碍转为内心平静；可以让疾病变为安康；让过去的贫穷变为富有；可以化仇恨为友爱；可以化干戈为玉帛；可以变发展的瓶颈为通途；可以让盲人重见光明……作者认为，人本身存在的结构性问题就像一个金字塔，首先暴露的是最尖锐的问题，尖锐性的问题解决后，随即其他的问题就自然地显现出来。

本书是一本完整地重塑生命技术的宝典，本书作者曾经一步一步按照重塑人生方法从重度抑郁中走出来，是重塑生命技术的受益者，书中介绍的重塑自我方法简洁、实用、有趣、有效，是有目地的、运用科学方法帮助读者设计精彩人生的读本，当你阅读这本书并按照书中的练习去做的时候，奇迹就会在你的生命里发生。

<<让奇迹在生命中发生>>

作者简介

冯大荣，留学美国，获硕士学位。
毕业后，主要在麻省南部和罗德岛州公共图书馆讲学并创立“重建生命心理工作室”。
回国后创立重庆重塑人生心理咨询有限公司。

<<让奇迹在生命中发生>>

书籍目录

第一章揭示人类成功的奥妙

获得财富和健康并不难

人类社会的伟大发现

你能拥有健康和财富吗？

成功训练法：询问内心智慧

第二章命运是怎样造就的

心态通过情商影响人生

心理自由度决定成败

做自己生命的自由人

成功训练法：冥想法

成功训练法：目标图法

第三章我们为自己的人生负责

每个人都可以获得成功

我们编织了自缚的茧

失去心灵自由的代价

成功训练法：发现局限

成功训练法：净化练习

成功训练法：宣誓法

第四章人的命运是可以改变的

种种命运的幕后玄机

意识与潜意识原理

中和法则的妙用

成功训练法：直面问题

成功训练法：用爱来愈合创伤

成功训练法：破除迷信、科学消灾

.....

<<让奇迹在生命中发生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>