

<<癌症营养康复食谱>>

图书基本信息

书名：<<癌症营养康复食谱>>

13位ISBN编号：9787536683549

10位ISBN编号：7536683545

出版时间：2007-1

出版时间：重庆出版集团（重庆出

作者：马方

页数：172

字数：136000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<癌症营养康复食谱>>

内容概要

本书由北京协和医院营养学专家，根据多年的研究成果和临床经验，结合协和住院癌症患者的实际营养配餐情况组织编写而成。

该书首先总体介绍国人的饮食营养知识，然后介绍本疾病基础和营养康复知识，尤以数十道配餐，为读者提供科学实用的营养康复指导。

其中关键配餐均列出原材料、制作方法及食用方式，并精选出12道配餐附有实物彩色照片。

本书可作为院外癌症患者、易患者及其家属的营养康复及预防指导手册，也可供其他医院的相关医务人员参考。

<<癌症营养康复食谱>>

作者简介

马方，男，1964年生。

北京协和医院临床营养科主任，副主任工程师。

1987年毕业于北京医科大学公共卫生系，2005年完成公共卫生管理硕士研究生学业。

专长临床营养，健康宣教。

主编医学及科普书籍10余部，发表科研论文10余篇；主持多项科研课题；多次在中央电视台、北京电视台进

<<癌症营养康复食谱>>

书籍目录

PART 1 前言 我们的营养 食物多样, 谷类为主 多吃蔬菜、水果和薯类 常吃奶类、豆类及其制品 经常吃适量鱼、禽、蛋、瘦肉, 少吃肥肉和荤油 食量与体力活动要平衡, 保持适宜体质量(体重) 吃清淡少盐膳食 如饮酒应适量 吃清洁卫生、不变质的食物 我们的需求 营养素的功能 蛋白质 脂类 糖类 维生素 矿物质 水 膳食纤维 我们所需要的食物 谷类 干豆类 蔬菜、水果类 肉类 蛋类 奶类 小结PART 2 癌症和日常饮食 饮食营养对癌症生成的影响 吃出来的消化系统肿瘤 几个大家关心的话题 酒精与癌症的关系 “好”与“坏”的食品添加剂 咖啡与茶和癌症的关系 肝癌和天然毒素——黄曲霉毒素 小心经发酵工艺的食品PART 3 与癌症关系密切的几种营养素 脂肪、胆固醇与癌症 脂肪与热量 怎样度量饮食中的脂肪 脂肪促进癌发展的实验室证据 脂肪促进癌症发生的流行病学证据 对胆固醇与癌症的认识 食品中的胆固醇PART 4 日常饮食与癌症的防治PART 5 常见肿瘤营养预防及调养举例PART 6 附录

<<癌症营养康复食谱>>

编辑推荐

《癌症营养康复食谱》可作为院外癌症患者、易患者及其家属的营养康复及预防指导手册，也可供其他医院的相关医务人员参考。

<<癌症营养康复食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>