

<<心理医生>>

图书基本信息

书名：<<心理医生>>

13位ISBN编号：9787536679474

10位ISBN编号：7536679475

出版时间：1970-1

出版时间：重庆

作者：易法建，冯正直主

页数：754

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

喜爱，每年均会收到读者的信函和邮件数百封，他们中有临床心理医师、心理医学研究者、教育工作者、心理疾病患者及重视心理卫生的普通读者，他们的意见和建议不仅促使我们在十余年间对该书进行了多次修订，而且也是这次全面增订和修订的最广泛的依据。

在这次增修时，我们首先对多年来读者的来函和邮件进行了全面重温，然后依据近年来心理医学的最新发展，并结合我们的临床咨询病案及咨询中遇到的问题，进行了切于实用的归纳，共增删的内容近20万字，通过修订使其表述更为准确的内容达100多条。

这部十年来已印了数十次的实用心理医学读物，在这次增修后，其内容的针对性应该更强了，所涉及的内容也应该更广泛了。

因为我们知道，针对性和实用性是该书能得到读者长久重视的基本特点。

## <<心理医生>>

### 内容概要

《心理医生》(最新修增版第30次印刷)由更多专家依据大量读者来信提出的问题修订以后出版的《心理医生》最新修订版。

针对社会生活各方面的现状可能导致的心理疾病和心理障碍,为人们进行心理诊断、心理治疗及自我心理调适所提供的理论和方法更为完整、严格、更具实际可操作性,是一部内容更新、编排更合理、针对性更强的心理医生实用全书。

心理学家统计出了一个惊人的数字:在人群中。  
80%的人都在不同的年龄阶段。  
甚至一生均存在不同程度的心理疾病、人格缺陷和习得性不良行为。  
如何保持健康的心理、健全的人格、成熟的心态。  
是现代人类面

## 书籍目录

原版序2006年最新增修版前言开卷心理创富学 一门风靡全球的最新学科第1章 创富中自我的个性因素第一节 创富者的人格力量及展现要诀 一、富裕的真正内涵 二、完善人格的现实体现与自我创富 三、创富是自我实现的必然结果第二节 自我激励与创富成功之秘 一、期望理论 二、创富必备——善待挫折 三、归因论——积极创富的法宝第2章 挖掘自我潜能与实现创富第一节 自我意向——寻找自身的创富定位第二节 自身内在成功机制的探索法 一、成功的“本能” 二、“异想天开”者与创富——一个关于“想象”的创富学依据 三、时刻发展新的自我意向——构思练习第三节 心理创富图像 一、心理创富图像能创造奇迹 二、心理图像的原理 三、积极的心理图像练习第四节 个性潜能释放练习法 一、释放个性潜能——练习一 二、释放个性潜能——练习二 三、释放个性潜能——尝试未知 四、寻找内在安全感 五、不断进行积极的自我暗示

第一卷 心理医学总论第1章 异常心理的判别第一节 异常心理的概念与判别标准 一、有关概念的区别 二、常用的判别标准第二节 异常心理的类别与成因 一、异常心理的类别 二、引起异常心理的原因第三节 心理健康的标准与维护 一、心理健康的标准 二、心理健康的维护 附：心理健康症状自评表第2章 心理防卫机制的建立 一、否认 二、歪曲作用 三、外射作用 四、内射作用 五、退行作用 六、幻想作用 七、潜抑作用 八、隔离作用 九、转移作用 十、反向作用 十一、抵消作用 十二、补偿作用 十三、合理化作用 十四、压抑作用 十五、升华作用 十六、利他作用 十七、幽默作用第3章 心理治疗的方法第一节 心理治疗概述 一、心理治疗的定义 二、心理治疗的种类 三、心理治疗的原则 四、心理治疗的目标第二节 心理治疗的过程 一、心理治疗的机制 二、心理治疗的阶段与步骤第三节 心理治疗的方法 一、精神分析法 二、阿德勒疗法 三、存在主义疗法 四、咨客中心疗法 五、格式塔疗法 六、行为疗法 七、认知治疗技术 八、认知行为疗法 九、现实疗法 十、后现实疗法 十一、支持疗法 十二、森田疗法 十三、静默疗法 十四、团体疗法 十五、环境刺激疗法 十六、电抽搐疗法 十七、其他疗法第4章 心理咨询法第一节 心理咨询概述 一、什么是心理咨询 二、心理咨询与心理治疗的异同第二节 心理咨询的形式 一、按来访者是否本人：直接咨询和间接咨询 二、按来访者数量：个别咨询和团体咨询 三、按来访的途径：门诊咨询、通信咨询、电话咨询第三节 心理咨询过程 一、心理咨询过程的主要特点 二、心理咨询过程的基本阶段第四节 心理咨询的原则第五节 当代心理咨询的理论和方法的整合趋向

第二卷 心理障碍的治疗第1章 神经症第一节 神经症概述 一、神经症的诊断标准 二、神经症的治疗第二节 神经症各论 一、抑郁性神经症 二、强迫症 三、神经衰弱 四、焦虑症 五、恐怖症 六、疑病症 附：自尊心测试表 嫉妒心理测试表第2章 人格障碍第一节 人格障碍概述 一、人格障碍的概念 二、形成人格障碍的有关因素 三、表现特征第二节 人格障碍各论 一、偏执型人格障碍 二、冲动型人格障碍 三、分裂型人格障碍 四、反社会型人格障碍 五、表演型人格障碍 六、强迫型人格障碍 七、回避型人格障碍 八、依赖型人格障碍 九、自恋型人格障碍 十、不成熟型人格障碍 附：精神症状自评表 羞怯心理自测表第3章 性心理障碍第一节 性心理障碍概述 一、性心理障碍的概念 二、性心理障碍的判别标准 三、性心理障碍的成因 四、性心理障碍的预防 五、性心理障碍的治疗第二节 性心理障碍各论 一、同性恋 二、恋物癖 三、恋童癖 四、露阴癖 五、窥阴癖 六、异装癖 七、易性癖 八、摩擦癖 九、性施虐癖和性受虐癖 十、其他性心理障碍 附：自恋测试表 同性恋潜质自测表第4章 性功能障碍第一节 性功能障碍概述 一、性功能障碍的概念 二、导致性功能障碍的原因 三、性功能障碍的心理治疗第二节 性功能障碍各论 一、阳痿 二、早泄 三、性厌恶 四、性感缺乏 五、性交疼痛 附：心理压力消除法 一、心理压力的危害 二、心理压力的测验和消除法

第三卷 不良嗜好与病态社会心理的自我调适第1章 不良嗜好的自我调适 一、吸毒 二、网络成瘾 三、吸烟 四、嗜酒 五、迷信心理 六、洁癖 七、开灯睡眠癖 八、乘车恐怖 九、疑病癖 附：强迫症自测表 嗜睡自测表第2章 病态社会心理的自我调适第一节 病态社会心理的界定 一、病态社会心理的概念 二、病态社会心理与病态人格的关系 三、病态社会心理的特点 四、调适病态社会心理的原则第二节 异常心理及其自我调适 一、自私心理 二、贪婪心理 三、吝啬心理 四、自我封闭心理 五、空虚心理 六、压抑心理 七、病态怀旧心理 八、迷信心理 九、浮躁心理 十、虚荣心理 十一、定势错位

第四卷 特殊境况下人的心理护理与保健第1章 心理护理概述第一节 心理护理的一般程序 一、心理护理评估 二、确立心理护理诊断 三、制订心理护理计划 四、实施心理护理计划 五、心理护理效果评价第二节

## &lt;&lt;心理医生&gt;&gt;

心理护理的方法 一、性格与护理 二、情绪与护理 三、需要与护理 四、语言与护理 五、暗示与护理  
 六、环境与护理第2章 病人的心理护理与保健第一节 病人的常见心理护理与保健 一、病人的一般心理特点 二、病人的心理需要第二节 不同情况下病人的心理护理与保健 一、不同诊疗过程中的病人 二、不同疾病病人第三节 各年龄段病人的心理护理与保健 一、儿童 二、青少年 三、中年 四、老年  
 第3章 应激状态下的心理护理与保健第一节 生理突变期人的心理护理与保健 一、性成熟期青年男女 二、更年期 三、残疾人 四、妊娠期 五、产褥期 六、结扎后第二节 生活突变期人的心理护理与保健 一、恋爱中 二、失恋 三、新婚 四、离婚 五、逆境中 六、监禁中第三节 特殊环境中人的心理护理与保健 一、退位或被迫退位 二、军旅 三、巨大成功后 四、独生子女 五、离异子女 附：情绪自控能力测试 自我监控能力测试  
 第五卷 人的发展与心理保健第1章 儿童期的心理第一节 儿童期的一般特征 一、生理特征 二、心理特征 三、心理发展的基本特征第二节 儿童期的主要心理问题及调治 一、孤独症 二、选择性缄默症 三、抑郁症 四、强迫症 五、恐怖障碍 六、焦虑症 七、多动症 八、攻击性行为 九、学习能力障碍 十、吮手指、咬指甲 十一、遗尿症 十二、口吃 十三、厌食 十四、偏食 十五、异食癖 十六、睡眠障碍 附：抑郁自测表 儿童多动症测试表 儿童孤独症测试表  
 第三节 儿童期的心理保健 一、孕期和新生儿 二、婴儿期 三、幼儿期和学龄期第2章 青少年期的心理第一节 青少年期的一般特征 一、生理特征 二、心理特征 三、心理问题的本质与归因第二节 青少年期主要心理问题及调治 一、性心理 二、恋爱心理 三、嫉妒心理 四、自卑心理 五、孤独心理 六、逆反心理 七、挫折心理 八、青春期焦虑症 九、癔症 十、神经衰弱症 十一、社交恐怖症 十二、吸烟饮酒心理 十三、自杀心理 十四、犯罪心理 附：自卑心理测试表 焦虑自测表 责任感测试表  
 第三节 青少年期的心理保健 一、性心理保健 二、学习人际交往 三、正视理想和现实的矛盾 四、丰富业余生活 五、自我心理调适方法 附：困难应付能力测试表第3章 中老年期的心理第一节 中年期的一般特征 一、生理特征 二、心理特征第二节 中年期的主要心理问题及调治 一、心理压力超负荷，出现心理疲劳 二、更年期神经症 三、更年期忧郁症 四、疑病症和恐病感 五、病态固恋 六、固定观念 七、婚姻适应不良 八、职业适应问题第三节 中年期的心理保健 一、自我心理保健 二、中年人的婚姻 三、更年期心理保健 四、中年人的卫生保健第四节 老年期的一般特征 一、生理特征 二、心理特征 附：心理衰老自测表  
 第五节 老年期的主要心理问题及调适 一、衰老感 二、离退休综合征 三、“空巢”孤独感 四、恐病症 五、人老话多 六、记忆障碍 七、老年期情绪障碍 八、睡眠障碍 九、老年性痴呆 十、老年期幻觉、妄想症 十一、老年神经症 附：老年抑郁自测表  
 第六节 老年期的心理保健 一、保持积极的生活态度 二、退中有进 三、善于自我保养 附：孤独感自测表主要参考书目及网址

## 章节摘录

个性的形成受很多因素的影响，每个人个性形成的原因也不尽相同。

心理学研究成果表明，在某些人身上，有些个性特征是先天具有的，而另一些个性特征又几乎纯然是后天形成的；但在一个人身上，更多的个性特征却是在先天和后天这两种因素的共同影响下形成的，只是后天社会的、家庭的环境，以及个人经历的影响更显著罢了。

1.先天遗传因素与个性 我们知道，个性是个体在一定环境的自我发展中逐渐形成的。但是，众多心理学家却在研究中发现，刚生下来的婴儿，心理却并不是白纸一张，他(她)具有一些先天的遗传心理特征。

在对初生婴儿进行细致观察时发现，有的婴儿好动，有的婴儿安静。

前者的兴奋型或后者的抑制型等这些神经类型的特点是遗传的。

正是此类遗传的特征构成了一个人独特的心理基础。

2.后天社会环境因素与个性 后天因素对个性形成的影响，主要表现在家庭、文化传统、社会或社会阶层。

#### (1)家庭影响。

在人的个性形成过程中，家庭影响占有重要的地位。

文化人类学专家研究表明，一个人个性中的信任感、语言能力、交际能力、情绪的稳定性和攻击性、爱的表达与交流能力、主动性以及自我认同感等等，都与家庭环境有着极其密切的关系。

也就是说，家庭对子女的教育，除了按社会的要求，使其发展成为可供社会选择的人外，自己的家庭特点给予子女的影响是难以更改的，而且影响更重要和深远。

家庭影响主要是指父母的个性，以及这个个性所决定的特有的教育。

父母的个性对子女性格的形成，其影响是潜移默化的。

较为理想的模式是：一个对孩子既要求较高、同时又能给孩子一个可以让其保有相当自主性的父亲，再加上一位稍具支配力的母亲所构成的个性影响系统。

#### (2)文化传统的影响。

每个民族都有属于自己的文化传统，每个人的个性都不可避免地会受到其影响。

在文化的组成中，包括对一些重大问题的价值观念，包括对人生、对人与人的关系、对自然界的看法，也包括这个传统一贯的解决问题的方法和行为模式。

这些文化传统影响着需求和满足需求的途径，影响着解决冲突的方式。

文化人类学者林顿和杜波斯研究了阿罗民族的个性，他们发现，阿罗人有很强的被动性，内心充满恐惧与胆怯、情绪不稳定等。

他们认为这样的情况同阿罗人的母亲忽视儿童有关。

在阿罗族，女人在生产后10天或两个星期，就开始从事农活，因此，婴儿断奶很早，排泄训练也不充分。

儿童期的压抑与挫折一直保留在潜意识中，影响了阿罗儿童个性的健康。

## <<心理医生>>

### 编辑推荐

《心理医生》(最新修增版第30次印刷)是一本塑造完美个性、造就成熟人格的心理通书。本书由多位长期从事心理学研究和心理治疗咨询实践的工作者、学人共同完成。全书力求为人们提供一套挖掘个体潜能以应用于自我实现,以追求个人成功的方法,而且还提供了一整套、全方位的心理调治方法,以指导有心理问题的人走出心理和生活的误区,使人们得以以更为成熟的内心面对社会和生活。因此,该书无疑极大地向生活扩展了心理医学的内涵和实用性特点,为人们提供了在日常进行心理调适的具体方法和步骤,为帮助人们解决心理问题提供了科学的心理学理论和实践。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>