

<<忧郁>>

图书基本信息

书名：<<忧郁>>

13位ISBN编号：9787536678675

10位ISBN编号：7536678673

出版时间：2006-7

出版时间：重庆出版社

作者：(美)安德鲁·所罗门

页数：341

译者：李凤翔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<忧郁>>

内容概要

《忧郁》是一本与众不同的关于忧郁症的著作：作者不仅是一位富有盛名的畅销书作家和忧郁症研究者，更特殊的是，他本人就是一位三度饱受重度忧郁折磨的患者，这使得本书中既有作者大量采访、调查和研究得来的详实材料，也记载了作者刻骨铭心的“忧郁”历程，这段独特的人生经历鼓励作者和每一位读者——怀着大勇气与大智慧，去发掘生活的美丽。

<<忧郁>>

作者简介

安德鲁·所罗门，先后毕业于美国耶鲁大学及英国剑桥耶稣学院，艺评家，《纽约客》《艺术论坛》专栏作家。

著有《开放时代的苏联艺术》及小说《石船》，后者曾入选《洛杉矶时报》第一小说奖。

他在写作本书前，就是一名重度忧郁症患者。

在历经数次崩溃并努力探寻解决之道后，他整理出一篇报导，登刊于《纽约客》。

没想到这篇报导引起读者广大的回响，于是他决定将这篇报导扩大为一本从医学、心理、文学、历史、政治等角度全面关照忧郁症的书。

<<忧郁>>

书籍目录

前言第一章 忧郁第二章 崩溃第三章 治疗第四章 另类治疗第五章 族群第六章 成瘾第七章
自杀第八章 历史第九章 贫困第十章 政治第十一章 演化第十二章 希望

<<忧郁>>

媒体关注与评论

荣获2001年美国国家图书奖、亚马逊网上书店最佳书籍奖，被译为21种语言，获11项国际性奖项，全球畅销250000册。

忧郁也许是人类无可逃避的恶魔，但爱、智慧与意志力的伟大力量，可以帮你走出绝望之域，那永远是神奇的一刻，美丽得不可思议。

不看清恶，就不会懂理珍惜善；当你走过地狱，就能发现天堂。

《忧郁》是一本令人瞩目、不受局限、心态开放、实用有益的书。

这本书是人类透过心智力量战胜巨大恐惧心理障碍的最佳证明，而它同时也带给我们所有人希望。

——《时代》文学编辑艾瑞卡·华格纳 忧郁的邀请函：一本由身处绝望角落、罹患重度忧郁症的作家所撰写，具备启发功能的自传。

——《新闻周刊》 安德鲁·所罗门在写这本书时，正遭逢严重忧郁症第三度侵袭……我希望那些扰人的麻烦，真是只是短暂的过眼云烟，因为安德鲁已经与我们分享了他的可靠、又充满动人情节的个人真实故事。

——《独立报》 《忧郁》是一本充满勇气且令人难忘的书，除了动人的文采与详尽的调查研究，亦具医学的实用性。

——《观察家报》 《忧郁》使你学会谦卑，继续人生道路，并为某些现状开设新局。

它是一项渊博、优雅且深刻的挑战。

——《周日先锋报》

<<忧郁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>