

<<男人为什么不承诺>>

图书基本信息

书名：<<男人为什么不承诺>>

13位ISBN编号：9787536674592

10位ISBN编号：7536674597

出版时间：2006-1

出版时间：重庆出版社

作者：乔治·温伯格

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<男人为什么不承诺>>

### 前言

在恋爱、婚姻和家庭的关系中，传统的观点和做法都是男性应该并且占居着主动，因为男性都是钢性的，坚毅而强悍。

可事实怎样呢？越来越多的女性在恋爱、婚姻和家庭生活中遇到男性“逃避”、“退却”、“不敢承诺”、“怯于负责”，逃之夭夭。

被“遗弃”的女性惶恐不安：男人的心，三月的天，说变就变——问题出在哪里？本书作者是英国著名的临床心理治疗师。

他通过自己多年临床心理治疗经验的积累，在大量普遍性案例的分析上，了解到什么是潜伏在男性灵魂深处的真正的不安全感，从而触及到了男性的心理弱点。

本书从指出男性的四个基本需要入手，指导女性，尤其是在恋爱中的女性如何认识男性的一些“怯懦”行为，它指导和帮助陷在爱情关系中的女人学习接近渴望与其发展亲密关系的男性，以及如何让所爱的男人成为自己生命的一部分。

因此，本书的实践意义是不言而喻的：它从心理深处的层面分析入手，指出行为层面所发生问题的根源所在，所谓“擒心法”是也。

但是，由于国情不同，价值观念有异，民族生活习惯有差别，书中所指导的一些处理问题的方式和看法只能是表达了西欧人的一种生活或生存方式，如婚前同居、婚前性关系等。

对此，读者一定要有自己的鉴别能力，万不可照单抓药。

我们相信您一定不会对自己一生的幸福不负责任，谁不梦想与自己心爱的人共度有限的一生呢？

## <<男人为什么不承诺>>

### 内容概要

男人渴望在所爱的女人心中独一无二的特殊；渴望女人的关心被大家看到；渴望忠诚——“为我在哪里停留，我害怕”；渴望与自己的爱人亲密接触——“给我爱吧，我羞于开口去请求”。

但为什么传统故事与现实生活中的他们——摇摆不定、逃避爱情，要让他们说出“我爱你”三个字简直比登天还难——为什么会有这么大的差别呢？

问题出在了哪里？

本书作者是有着25年工作经验的临床医学家，与各种类型的数不胜数的男人长期打过交道，他娴熟而睿智地告诉我们关于男人的内心奥秘：为什么他们看重忠诚却又不善于表达？

为什么他们实际上的行动和他们内心想法不符？

一个需要稳定关系的女人需要做些什么才能马上得到男人的承诺？

从而让你帮助一个真正的男人成长，收获自己丰盈的幸福。

## <<男人为什么不承诺>>

### 作者简介

作者：(英)乔治·温伯格乔治温伯格博士是一位临床心理学家。他出版了九本书，其中包括《自我创造》、《心理疗法的核心》及《社会和健康的同性恋》(在书中他创造了“同性恐惧”这一术语)。他还出现在多家全国性电台和电视访谈节目中，如“奥普拉脱口秀”、“里吉斯和凯斯李访谈”，他经常为《大都会》、《读者文摘》等多家刊物和电视节目撰稿。

## <<男人为什么不承诺>>

### 书籍目录

导言 第一篇 男人的基本要求1.男人是弱者2.认识真我，而不是表面的我3.请温柔地给予男友你的关怀4.请不要离开我，我很害怕5.请给予我爱，因为我羞于表达 第二篇 巧妙的人际网络6.性7.当两个世界冲突时 第三篇 保重你自己8.怎样和你的爱人争吵9.当大问题出现的时候，是你付出太多了吗10.你们最重要的关系

## <<男人为什么不承诺>>

### 章节摘录

书摘正确的问题 正确的问题会让他很愿意和你交谈。

这些问题会触动他的感觉：“我希望我们的爱情关系朝着好的方向发展。

”这些问题表明你希望了解真正的他。

征求他的意见，或者让他告诉你，他感受任何事情的方法是可行的。

你应该这么想，你的问题是没有什么限制的。

例如，问他对自己的母校是什么感觉、他最喜欢什么音乐、他是否喜欢自己的工作、他是如何看待自己出生的城市的、他的童年、他的政见，或是一场电影的内容。

在他谈论这些问题的时候，他会给你提供成百上千个能让你进一步问他问题的机会。

例如，这些事情对他意味着什么、他是如何感觉这些事情的。

“是什么使你想成为一个律师的?... ‘你喜欢在大家庭中长大吗?’” “你错过了偶尔才有的在草场小住的机会吗?” “如果你的工作出差比较多，你是感到愉快还是感到困难?” 任何诸如此类的问题都会引起他详述他对这些事情的真正感觉，并试图让你了解真正的他。

你会得到非常好的勇气反应。

这是因为你表现出你了解真正的他——而不是写在简历上的他。

他会感到你真正关心他，而且知道关心什么事情对他才有意义。

问他这些问题，可以帮助他作为一个独立的个体来表现他自己。

你给他创造了一个机会，而这个机会是这些男人在生活中通常得不到的。

传统教育让他记住自己是一个普通人。

要成为强壮和深沉的男人，并且让他避免谈论生活中的一些琐事。

P033

## <<男人为什么不承诺>>

### 后记

正确的问题 正确的问题会让他很愿意和你交谈。

这些问题会触动他的感觉：“我希望我们的爱情关系朝着好的方向发展。

”这些问题表明你希望了解真正的他。

征求他的意见，或者让他告诉你，他感受任何事情的方法是可行的。

你应该这么想，你的问题是没有什么限制的。

例如，问他对自己的母校是什么感觉、他最喜欢什么音乐、他是否喜欢自己的工作、他是如何看待自己出生的城市的、他的童年、他的政见，或是一场电影的内容。

在他谈论这些问题的时候，他会给你提供成百上千个能让你进一步问他问题的机会。

例如，这些事情对他意味着什么、他是如何感觉这些事情的。

“是什么使你想成为一个律师的?... ‘你喜欢在大家庭中长大吗?’” “你错过了偶尔才有的在草场小住的机会吗?” “如果你的工作出差比较多，你是感到愉快还是感到困难?” 任何诸如此类的问题都会引起他详述他对这些事情的真正感觉，并试图让你了解真正的他。

你会得到非常好的勇气反应。

这是因为你表现出你了解真正的他——而不是写在简历上的他。

他会感到你真正关心他，而且知道关心什么事情对他才有意义。

问他这些问题，可以帮助他作为一个独立的个体来表现他自己。

你给他创造了一个机会，而这个机会是这些男人在生活中通常得不到的。

传统教育让他记住自己是一个普通人。

要成为强壮和深沉的男人，并且让他避免谈论生活中的一些琐事。

P033

## <<男人为什么不承诺>>

### 媒体关注与评论

书评如何温柔、善解人意地给予男人你的爱心，如何不使用策略而让男人为你动心，如何让男人主动开口承诺，说出我爱你…… 本书旨在帮助陷在爱情关系中的女人学习如何接近渴望亲密关系的人男人，如何让所爱的男人成为她们生命的一部分。

无论你在什么地方，在餐桌上或者电视连续剧中，你都可以听到女人在谈论男人，她们说：男人没有理性、幼稚、害怕承诺。

男人之所以给女人这种印象，是因为他们总是认为婚姻是个陷阱，他们害怕女人谈及未来。

众所周知，男人一直害怕对女人说：“我爱你”。

许多书籍都试图帮助女人去克服男人对承诺的恐惧，但实际上没有弄清一个简单的道理：所谓男人害怕承诺是荒诞不经的。

本书准确解释了男人真正害怕的是失去他们的阳刚之气，并且告诉女人，如何与她们渴望的男人建立亲密而持久的关系，成为她们生命的一部分，她们必须了解男人的四个基本需要…… 渴望与众不同 渴望不受束缚 需要忠诚 需要亲密的情感 女人喜欢他们的男人越来越好，因为她们了解男人实际上是我么脆弱。

只要掌握了这四大基本原则，她们就会让男人心动，赢得男人的爱情也就不在话下。



## <<男人为什么不承诺>>

### 编辑推荐

如何温柔、善解人意地给予男人你的爱心？

如何不使用策略而让男人为你动心？

如何让男人主动开口承诺，说出我爱你？

.....《男人为什么不承诺》帮助陷在爱情关系中的女人学习如何接近渴望亲密关系的男人，如何让所爱的男人成为她们生命的一部分。

<<男人为什么不承诺>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>