

<<全新实用育儿指南>>

图书基本信息

书名：<<全新实用育儿指南>>

13位ISBN编号：9787536528451

10位ISBN编号：7536528450

出版时间：2003-01

出版时间：四川少年儿童出版社

作者：刘纪平

页数：396

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<全新实用育儿指南>>

内容概要

本书由北京儿童医院保健科的多位医生联合编写，介绍了从怀孕期到6岁这个宝贵的育儿时间段的基础养护知识，共十五章。

每章由各个时期孩子的表现与特征、喂养常识、日常照料、常见病、答疑等五部分内容组成，重点指导年轻父母最感困惑的0至1岁期间的养护常识，是一本指导性强、查阅方便的育儿科普读物。

<<全新实用育儿指南>>

作者简介

刘纪平 1968年毕业于首都医科大学儿科医疗系，主攻儿童生长发育与营养。1992年起，担任北京儿童医院保健科主任10年，兼任首都医科大学儿科系的教学工作，并参与WHO、UNDP、UNICEF等课题研究。同时，她还在小儿“两病”课题中担任项目执行委员，管理全国11省、49县的项目业务

<<全新实用育儿指南>>

书籍目录

第一章迎接新生命

一、孕前准备

1. 迎接新生命的到来
2. 营养对母亲和胎儿有哪些作用
3. 饮食原则
4. 想要孩子, 孕妇应远离宠物
5. 体重对孕妇和胎儿发育有影响吗
6. 丈夫孕前保健应注意什么
7. 可以注射哪些预防针

二、孕早期

8. 宝宝来了, 先去建册
9. 怎样度过早孕反应期
10. 妊娠期须防胎儿过敏
11. 胎儿不喜欢浓茶和咖啡
12. 母亲焦虑对胎儿有什么影响
13. 使用电器对胎儿有影响吗

三、孕中期

14. 胎动的意义知多少
15. 为什么要做产前检查
16. 孕中期怎么吃?
吃什么?
吃多少

17. 饮食习惯对胎儿的影响
18. 孕期体重增长对母子有什么影响
19. 孕期应该吃零食吗
20. 胎教 教你成为合格母亲
21. 用平和心态做胎教
22. 孕期运动有哪些好处?
怎么样运动

四、孕晚期

23. 孕期应留心的事情
24. 第7~9个月常常出现的问题
25. 满怀希望地笑对每一天
26. 什么症状才是快要生了
27. 减轻疼痛, 体验分娩的愉快

五、产后心理及护理问题

28. 预防产后抑郁症
29. 产后喝红糖水过时了吗
30. 母乳喂养, 帮你减轻体重
31. 分娩后多长时间可以活动?
怎么样活动

第二章新生儿(0~1个月)

一、表现和特征

32. 生长发育指标
33. 新生儿的一般形象

<<全新实用育儿指南>>

- 34. 正常新生儿的特征
- 35. 体格发育
- 36. 呼吸与体温
- 37. 通过囟门我们可以知道什么
- 38. 大小便
- 39. 新生儿能看见什么
- 40. 早期教育和大脑的关系
- 41. 尽早抚触新宝宝
- 二、喂养特点
- 42. 母乳喂养
- 43. 母乳喂养的好处
- 44. “三早”是母乳喂养成功的关键
- 45. 如何判断母乳是否充足
- 46. 母乳不足怎么办
- 47. 什么情况下选择人工喂养
- 48. 混合喂养
- 49. 母乳性黄疸的孩子怎么喂养
- 三、日常照顾
- 50. 访视新生儿的重要性
- 51. 保暖
- 52. 护理
- 53. 预防感染
- 54. 安静！
- 不要过多打扰新生儿
- 55. 及时接种卡介苗和乙肝疫苗
- 56. 常见的意外伤害
- 57. 居室的要求
- 58. 洗澡
- 59. 父母要亲自带孩子
- 四、常见病
- 60. 脐炎
- 61. 湿疹
- 62. 尿布疹
- 63. 吐奶
- 64. 肺炎
- 65. 感冒
- 66. 腹泻
- 67. 新生儿筛查与苯丙酮尿症、克汀病
- 五、答疑
- 68. 为什么一定要吃初乳
- 69. 怎样避免过度喂养
- 70. 如何保证充足的乳汁

<<全新实用育儿指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>