

<<家有医生>>

图书基本信息

书名：<<家有医生>>

13位ISBN编号：9787536473904

10位ISBN编号：7536473907

出版时间：2012-6

出版时间：四川科技出版社

作者：徐新献 编

页数：308

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家有医生>>

前言

健康的身体犹如人生金字塔的底座。

可以将身体的健康比作是数字1，把健康以外的其他方面比作是0；有了健康这个1，0才会变得有意义。

道理也是显而易见的，那就是健康对于我们每个人实在是太重要了。

健康是人类的宝贵财富，是个人快乐、家庭幸福和社会进步的保证。

生活及工作中，我们深知患病后痛苦万分，影响学习、工作与生活，亦给家庭、个人带来沉重负担。

当今社会，也许你生活的节奏在不断提速，也许你工作的压力如磐石越来越沉。

如果身体的健康都成问题，那享受幸福之生活就无从谈起，更不可触及事业之成功、人生价值之提升了。

有一支淘金队伍在沙漠中行走，大家都步履沉重，痛苦不堪，只有一个人快乐地走着。

别人问：“你为何如此惬意？”他笑着说：“因为我选择了适量的东西。”

原来生活如此简单，不要太少，也无需太多，适度的选择，就能获得快乐，生活也会变得更加轻松、自然。

从这个故事中我感悟到人生也是这样，有很多选择，但选择健康是最重要的。

如果对待健康，听天由命，那是在弹奏健康的一种悲鸣之调。

因为人千万不要等到疾病缠身时才认识到生命的宝贵、健康的价值。

对健康多一份珍惜，就是珍惜生命，爱护自己，抛开听天由命的偏见，或许你会惊喜地发现你的健康在你的掌握之中，或许你会真实地感到你的健康在你的呵护之上。

“生命诚可贵，健康价更高”。

多一份对健康的珍惜吧！随着生活水平的日益提高，人们对生活质量的要求越来越高，健康的问题越来越受到重视，对医学知识的需求也越来越迫切。

开展家庭自疗，是当前医学发展的一个趋势。

其实许多常见病，只要自己懂得一定的医疗常识完全可以做自己的医生，掌控自己的健康，做身体的主人。

求医同时也需求己，富裕的人家还可以请一个家庭保健医生，但是普通百姓呢？我们来为您解决这个问题！本书是您身边的医学顾问，一册在手，你就可览常见疾病之全局，如同拥有一个自己的家庭医生。

全书由数十位经验丰富的医疗专家精心撰写，分别论述内科、儿科、外科、妇产科、五官科和皮肤科的常见疾病，重点介绍常见疾病的诊断和治疗知识，有助于解决你对常见疾病诊治中的疑惑。

可帮助家人方便快捷地判断病情，以便迅速送往医院进行及时救治，对小伤小病，也可根据本书的指导，进行自我诊治。

由于我们学识水平有限，加之本书付梓后随着现代医学的深入发展，有关医学的新理论、新技术和新疗法又将不断问世，书中疏谬之笔在所难免，恳望广大读者批评指正。

需要说明的是，本书所有的治疗方法以及用药方案、剂量等，仅供读者在使用时参考。

具体治疗时，仍需到医院在医生的指导下进行。

主编徐新献 2012年3月

<<家有医生>>

内容概要

《家有医生：常见疾病诊断与治疗》由数十位经验丰富的医疗专家精心撰写，分别论述内科、儿科、外科、妇产科、五官科和皮肤科的常见疾病，重点介绍常见疾病的诊断和治疗知识，有助于解决你对常见疾病诊治中的疑惑。

可帮助家人方便快捷地判断病情，以便迅速送往医院进行及时救治，对小伤小病，也可根据《家有医生：常见疾病诊断与治疗》的指导，进行自我诊治。

作者简介

徐新献：男，1963年3月生，湖北省通山县人。
大学文化，曾在华中科技大学同济医学院附属协和医院进修学习。
现为重庆市第五人民医院主任医师，兼任《世界今日医学杂志》等多家期刊编委、《医药导报》审稿专家，曾任咸宁医学院兼职副教授。
主要从事内科临床工作，有一定的医学写作和编辑功底。
主研科研项目两项，对多器官功能障碍综合征和肾综合征出血热有相关研究。
先后在国内50余种医学刊物上发表医学论文、综述和译文100余篇。
主编和参编医学著作40部，其中主编出版20部，主要有：《多系统器官功能衰竭与临床》、《现代临床危重病症》、《现代临床急危重病新进展》、《内科危重病症现代治疗》、《传染病危重症现代治疗》、《现代内科急重症治疗学》、《内科急危重症手册》、《传染科急危重症手册》、《中西医结合内科手册》、《内科常见病症现代治疗》等。

<<家有医生>>

书籍目录

第一章 内科疾病

第一节 呼吸系统疾病

- 一、急性气管-支气管炎
- 二、慢性支气管炎
- 三、支气管哮喘

第二节 心血管系统疾病

- 一、稳定型心绞痛
- 二、急性心肌梗死
- 三、原发性高血压

第三节 消化系统疾病

- 一、急性胃炎
- 二、慢性胃炎
- 三、消化性溃疡

第四节 泌尿系统疾病

- 一、急性肾小球肾炎
- 二、慢性肾小球肾炎
- 三、尿路感染

第五节 血液系统疾病

- 一、缺铁性贫血
- 二、巨幼细胞贫血
- 三、再生障碍性贫血

第六节 神经系统疾病

- 一、偏头痛
- 二、面神经炎
- 三、三叉神经痛
- 四、短暂性脑缺血发作
- 五、脑梗死
 - (一) 动脉血栓性脑梗死
 - (二) 脑栓
 - (三) 腔隙性脑梗死
- 六、原发性脑出血

第七节 内分泌及代谢性疾病

- 一、糖尿病
- 二、单纯性甲状腺肿
- 三、甲状腺功能亢进症
- 四、高脂血症

第八节 物理损害性疾病

- 一、中暑
- 二、晕动病

第九节 传染病

- 一、流行性感冒
- 二、病毒性肝炎
- 三、流行性腮腺炎
- 四、急性细菌性痢疾

第十节 急性中毒

<<家有医生>>

一、农用药物中毒

- (一)有机磷农药中毒
- (二)拟除虫菊酯类农药中毒
- (三)杀鼠剂中毒

二、工业毒物中毒

- (一)急性酒精中毒
- (二)急性一氧化碳中毒

三、动物毒中毒

- (一)毒蛇咬伤
- (二)蜂蜇伤

四、植物毒中毒

- (一)毒蕈中毒
- (二)含亚硝酸盐植物中毒

五、食物中毒

- (一)细菌性食物中毒
- (二)真菌性食物中毒

六、药物中毒

- (一)巴比妥类催眠药中毒
- (二)苯二氮卓类抗焦虑药中毒

第二章 儿科疾病

第一节 新生儿疾病

- 一、新生儿出血症
- 二、新生儿寒冷损伤综合征

第二节 营养障碍性疾病

- 一、蛋白质-能量营养不良
- 二、维生素D缺乏性佝偻病

第三节 呼吸系统疾病

- 一、急性上呼吸道感染
- 二、急性支气管炎

三、麻疹

第四节 消化系统疾病

- 一、口炎
- 二、腹泻病

第五节 遗尿症

第六节 血液系统疾病

- 一、缺铁性贫血
- 二、过敏性紫癜

第三章 外科疾病

第一节 外科感染

- 一、疖
- 二、痈

三、丹毒

第二节 胸部疾病

- 一、食管癌
- 二、肺癌

第三节 甲状腺腺瘤

第四节 乳腺疾病

<<家有医生>>

- 一、急性乳腺炎和乳腺脓肿
- 二、乳腺癌
- 第五节 腹股沟斜疝
- 第六节 胃肠疾病
 - 一、胃癌
 - 二、急性阑尾炎
 - 三、肠梗阻
 - 四、直肠癌
 - 五、痔
 - 六、肛裂
- 第七节 肝胆疾病
 - 一、原发性肝癌
 - 二、急性胆囊炎
 - 三、胆石症
 - (一)胆囊结石
 - (二)胆管结石
 - 四、胆道蛔虫病
- 第八节 泌尿与男性生殖系统疾病
 - 一、包茎和包皮过长
 - 二、前列腺炎
 - (一)急性前列腺炎
 - (二)慢性前列腺炎
 - 三、肾及输尿管结石
 - 四、膀胱结石
 - 五、鞘膜积水
 - 六、前列腺增生症
- 第九节 骨关节疾病
 - 一、上肢骨折
 - (一)锁骨骨折
 - (二)肱骨外科颈骨折
 - (三)肱骨干骨折
 - (四)桡骨下端骨折
 - 二、下肢骨折
 - (一)股骨干骨折
 - (二)胫腓骨骨干骨折
 - 三、关节脱位
 - (一)颞下颌关节脱位
 - (二)肩关节脱位
 - (三)肘关节脱位
 - 四、运动系统慢性损伤
 - (一)腰肌劳损
 - (二)腱鞘囊肿
 - (三)肩周炎
 - 五、颈椎和腰椎疾病
 - (一)颈椎病
 - (二)腰椎间盘突出症
- 第十节 颅脑损伤

<<家有医生>>

一、头皮损伤

(一)头皮挫伤

(二)头皮血肿

(三)头皮裂伤

二、脑震荡

第四章 妇产科疾病

第一节 妇科疾病

一、外阴瘙痒症

二、阴道炎

(一)滴虫性阴道炎

(二)念珠菌性阴道炎

(三)老年性阴道炎

三、宫颈炎

(一)急性宫颈炎

(二)慢性宫颈炎

四、子宫内膜异位症

五、子宫腺肌病

六、子宫肌瘤

七、子宫内膜癌

八、宫颈癌

九、功能失调性子宫出血

十、闭经

十一、痛经

十二、更年期综合征

十三、女性不孕症

第二节 产科疾病

一、妊娠期高血压

二、病理妊娠

(一)流产

(二)异位妊娠

第五章 五官科疾病

第一节 眼科疾病

一、眼睑疾病

(一)睑腺炎

(二)睑缘炎

二、结膜疾病

(一)急性卡他性结膜炎

(二)慢性卡他性结膜炎

三、角膜疾病

(一)细菌性角膜溃疡

(二)真菌性角膜溃疡

四、眼屈光不正

(一)近视

(二)散光

五、弱视

第二节 耳部疾病

一、耳外伤

<<家有医生>>

- (一)耳廓外伤
- (二)鼓膜外伤
- 二、外耳疾病
- (一)耵聍栓塞
- (二)外耳道异物
- (三)外耳道炎及疖
- 三、中耳、内耳疾病
- (一)分泌性中耳炎
- (二)急性化脓性中耳炎
- (三)慢性化脓性中耳炎
- 第三节 鼻部疾病
- 一、急性鼻炎
- 二、慢性鼻炎
- (一)慢性单纯性鼻炎
- (二)慢性肥厚性鼻炎
- 三、过敏性鼻炎
- 四、鼻窦炎
- (一)急性鼻窦炎
- (二)慢性鼻窦炎
- 五、鼻出血
- 第四节 咽部疾病
- 一、急性咽炎
- 二、慢性咽炎
- 三、急性扁桃体炎
- 四、慢性扁桃体炎
- 第五节 气道异物
- 第六节 口腔疾病
- 一、龋病
- 二、牙髓炎
- 三、牙龈炎
- 四、牙周炎
- 五、智齿冠周炎
- 第六章 皮肤科疾病
- 第一节 皮肤病
- 一、脓疱疮
- 二、单纯疱疹
- 三、带状疱疹
- 四、疣
- 五、头癣
- 六、手癣、足癣和甲癣
- 七、湿疹
- 八、荨麻疹
- 九、接触性皮炎
- 十、瘙痒症
- 十一、神经性皮炎
- 十二、银屑病
- 十三、黄褐斑

<<家有医生>>

- 十四、痲子
- 十五、冻疮
- 十六、手足皲裂
- 十七、鸡眼
- 十八、毛虫皮炎
- 十九、隐翅虫皮炎
- 二十、尾蚴皮炎
- 二十一、寻常性痤疮
- 二十二、酒渣鼻
- 二十三、脂溢性皮炎
- 第二节 性传播疾病
- 一、淋病
- 二、尖锐湿疣
- 三、非淋菌性尿道炎

章节摘录

版权页：三、消化性溃疡 消化性溃疡指胃肠黏膜被胃消化液所消化而造成的溃疡。

一般所谓的消化性溃疡，常指的是胃溃疡和十二指肠溃疡。

消化性溃疡的发病机制主要是幽门螺杆菌（Hp）感染、胃酸分泌过多、胃黏膜保护作用减弱。

人体在正常情况下，胃、十二指肠黏膜具有完整的防御修复机制，包括黏液/碳酸氢盐屏障、黏膜血流量、细胞更新、前列腺素和表皮生长因子等，使胃、十二指肠黏膜能够抵御胃酸、胃蛋白酶、微生物、胆盐、乙醇、药物和其他有害物质的侵袭，能有效的维护黏膜的完整性。

胃溃疡和十二指肠溃疡在发病机制上有不同之处，前者主要是防御、修复因素减弱，后者主要是侵袭因素增强。

【诊断】1.临床表现 消化性溃疡的临床表现多种多样，上腹部疼痛是其主要的临床表现，部分患者可无任何临床表现，大约10%患者首发症状是上消化道出血、穿孔等并发症。

绝大多数消化性溃疡有慢性反复发作、发作呈周期性、发作时上腹痛呈节律性的特点。

可有上消化道出血、穿孔、幽门梗阻、癌变等并发症。

1) 上腹痛 上腹痛为消化性溃疡的主要症状，其部位多位于上腹中部、偏左或右侧。

胃溃疡疼痛位置较十二指肠溃疡稍高，可位于剑突下或剑突下偏左。

疼痛区域较局限，部分患者可出现背部、肋缘和胸部放射痛。

疼痛的性质多为持续性钝痛、灼痛或饥饿痛，可持续半小时至数小时，疼痛的强度与溃疡的大小、胃酸的水平无关，可被抗酸药或进食所缓解。

消化性溃疡疼痛与饮食有明显的相关性。

节律性疼痛是消化性溃疡的特征之一，十二指肠溃疡的疼痛常在两餐之间发生。

持续不减直至下餐进食或服用抗酸剂后缓解。

胃溃疡的疼痛多在餐后1小时内出现，经1-2小时后逐渐缓解，直至下餐进食后复发。

由于十二指肠溃疡夜间胃酸分泌较高，常在凌晨或午夜出现上腹疼痛。

十二指肠壶腹部溃疡患者常有夜间背部放射性疼痛。

2) 其他症状 消化性溃疡除上腹痛外，可伴有上腹饱胀、暖气、反酸、恶心等其他症状。

部分患者因影响进食可出现体重减轻。

3) 体征 常为上腹部局限性压痛，压痛的位置可提示溃疡的位置，十二指肠溃疡压痛常偏右，胃溃疡多偏向剑突下区。

部分患者体质瘦弱呈慢性病容，少数患者可因慢性失血或营养不良而有贫血。

2.辅助检查 1) 内镜检查 内镜检查能明确溃疡的存在，还能观察溃疡的形态、大小及周围黏膜的变化，以及直视下采取活检组织标本作病理组织学检查，以鉴别良恶性溃疡，是目前临床应用最广泛的检查手段。

2) Hp的检测 Hp感染的诊断已成为消化性溃疡的常规检测项目。

其方法常分为侵入性和非侵入性两大类。

侵入性检查方法需内镜取胃黏膜活组织检查，主要采取快速尿素酶试验、病理组织学检查和Hp培养；非侵入性检查方法主要有¹³C或¹⁴C尿素呼气试验和血清抗Hp抗体检测。

快速尿素酶试验是临床上诊断Hp感染的首选方法，操作简便，费用低。

3) 胃液分析 用五肽促胃液素或增大组胺胃酸分泌试验，分别测定基础胃酸排泌量（BAO）及最大胃酸排泌量（MAO）和高峰排泌量（PAO），胃溃疡患者的胃酸分泌正常或稍低于正常，十二指肠溃疡患者则多增高及空腹时更明显。

4) 大便隐血试验 溃疡活动期，大便隐血试验阳性。

隐血试验阴转提示溃疡愈合。

治疗后持续阳性不阴转，需警惕胃癌。

5) X线检查 临床上多采用气钡双重对比造影。

<<家有医生>>

编辑推荐

《家有医生:常见疾病诊断与治疗》是身边的医学顾问，一册在手，你就可览常见疾病之全局，如同拥有一个自己的家庭医生。

随着生活水平的日益提高，人们对生活质量的要求越来越高，健康的问题越来越受到重视，对医学知识的需求也越来越迫切。

开展家庭自疗，是当前医学发展的一个趋势。

其实许多常见病，只要自己懂得一定的医疗常识完全可以做自己的医生，掌控自己的健康，做身体的主人。

<<家有医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>