

<<农村小外伤自疗指南>>

图书基本信息

书名：<<农村小外伤自疗指南>>

13位ISBN编号：9787536465893

10位ISBN编号：7536465890

出版时间：2008-11

出版时间：四川出版集团，四川科学技术出版社

作者：张挥武，胡毓诗 著

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<农村小外伤自疗指南>>

### 内容概要

很多小伤小病发生时，医生并不在现场。而伤病的急救处理又是整个治疗过程中的第一步，同时也是很关键的一步，如果处理得当，可以给后续治疗争取时间、创造条件；如果不知所措或胡乱处理，则会加重伤情，甚至造成严重后果，给下一步治疗带来困难。

因此，每个人都应掌握一定的伤病处理方面的医学常识。

《农村小外伤自疗指南》简要介绍了常见外伤和骨关节系统常见疾病的概念、诊断要点及初步处理方案。

《农村小外伤自疗指南》所用药物中部分为非市售药物，其组成与功效均在书后附录中分别予以说明。

## <<农村小外伤自疗指南>>

### 书籍目录

外伤出血怎么办?如何正确运用绷带包扎法?皮肤破裂怎么办?烧烫伤怎么办?骨折怎么办?脱位怎么办?肌肉拉伤怎么办?挫伤怎么办?高处坠落伤怎么办?滑囊炎如何防治?类风湿性关节炎如何防治?骨质疏松症如何防治?鼻出血怎么办?“掉下巴”怎么办?“落枕”怎么办?颈椎病怎么办?肩周炎怎么办?“腰部岔气”怎么办?腰肌劳损怎么办?腰椎间盘突出怎么办?胸壁挫伤怎么办?“网球肘”如何防治?“儿童牵拉肘”怎么办?“妈妈手”如何防治?手指扭挫伤怎么办?腱鞘囊肿怎么办?股骨头坏死如何防治?股骨颈骨折如何防治?髌骨骨折怎么办?髌骨脱位怎么办?髌骨劳损如何防治?膝关节侧副韧带损伤如何防治?膝关节卡锁怎么办?儿童生长痛怎么办?“抽筋”怎么办?踝关节扭伤怎么办?足跟痛怎么办?平足症怎么办?拇外翻怎么办?胫骨结节骨软骨炎如何防治?附方 剂索引

## <<农村小外伤自疗指南>>

### 章节摘录

二、游离体引起的膝关节交锁 游离体是引起关节交锁的另一大类原因。

其特点是游离体位置不定、发作不定时、解除交锁后会恢复正常。

正因为如此，所以很多患者对此并未引起足够的重视，从而延误病情。

因为有很多伤病可产生游离体，如骨关节炎的软骨脱落、损伤造成的骨软骨骨折、滑膜软骨瘤病的瘤体、痛风性关节炎的痛风石等。

正确的做法是：尽早明确游离体的来源，采用关节镜手术取出游离体，同时镜下处理其原发病灶。

术后注重康复和调护。

三、膝关节假性交锁 1.髌股关节紊乱 髌股关节由髌骨软骨面和股骨滑车面所构成。

髌骨主要有保护股骨关节面、传递股四头肌力量、增大股四头肌作用力矩以及维持膝关节稳定的作用。

在膝关节伸屈活动时，髌骨与股骨滑车并不完全吻合，在膝关节不同屈曲角度时各有接触的重点。

由于骨关节结构异常（包括股骨髁发育不良、髌骨形态异常、Q角偏大等）以及股四头肌发育异常或萎缩等原因，可能造成膝关节屈伸时髌股关节不合槽，出现关节弹响或假性交锁。

之所以称为假性交锁，是因为这种交锁症状往往是一过性的，不会把关节“卡死”。

<<农村小外伤自疗指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>