

## <<心理危机干预概论>>

### 图书基本信息

书名：<<心理危机干预概论>>

13位ISBN编号：9787536463981

10位ISBN编号：7536463987

出版时间：2007-12

出版时间：四川出版集团，四川科学技术出版社

作者：郭薇

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理危机干预概论>>

### 前言

我国，心理危机干预的历史源远流长。2000多年前，大教育家孔子在“欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知，致知在格物。”（《礼记·大学》）的论述中，就倡导“正心”、“诚意”的心理教育思想，同时，强调心理健康对于修身、齐家、治国、平天下的极端重要性。尤其引以为豪的是在炎黄祖先留下的中医学典籍宝库中，不乏诸如有华佗“怒胜忧思”的经典心理危机干预案例。

历史的车轮步入21世纪的知识经济时代。囿于经济、社会等方面的种种原因，中国心理科学的发展与应用明显滞后于西方发达国家。自20世纪下半叶以来，心理危机干预在发达国家已经成为一种专门的心理咨询与治疗技术，极大地丰富和发展了咨询心理学的理论与实践。有的国家，心理危机干预甚至形成了一门正式的职业，从事危机干预的人类服务工作者不仅帮助个体应对心理危机，而且参与社区、政府对社会性危机的干预、控制和预防工作。无疑，学习借鉴发达国家的先进经验，发展中国自己的心理危机干预事业，是我国人类服务工作者刻不容缓的历史责任。

我非常赞同中国心理卫生协会理事长蔡焯基教授在《心理咨询与治疗系列》译丛的序言里所说的话：“心理咨询与心理治疗同文化的关系相当密切。有证据表明，在西方国家相当有效的一些治疗体系，应用到其他国家却效果不彰。对此读者应有所注意。本人相信，随着我们工作的不断深入，基于我国本土文化，适合我国人民需求的心理咨询与治疗体系将出现在中华大地上。”

## <<心理危机干预概论>>

### 内容概要

《心理危机干预概论》借鉴国外成熟的危机干预理论与技术，对建构中国社会文化背景的心理危机干预体系做了有益的探索，全面介绍和阐述了心理危机干预基本理论、心理危机的分类与干预、心理危机防护和心理危机管理以及心理危机案例处理策略。

《心理危机干预概论》注重理论与实践的结合，内容充实、观点新颖、论述精当、语言通俗流畅，具有较强的可读性和操作性。

适合各级危机管理部门工作人员、企事业单位人力资源管理干部、各级各类学校心理健康教师、各级心理咨询与治疗师等阅读，亦可作为高等院校心理学类专业学生的教材使用。

## &lt;&lt;心理危机干预概论&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 心理危机干预基本理论第一节 心理危机干预概述一、心理危机(一)危机的概念(二)引起危机的原因(三)危机的特征二、心理危机干预(一)危机干预的概念(二)危机干预的基本方式(三)危机干预的历史沿革第二节 西方心理危机干预理论流派一、亚诺希克关于危机理论的概括(一)基本危机理论(二)扩展危机理论(三)应用危机理论二、心理危机干预理论的新发展(一)生态系统理论(二)危机干预的实用理论第三节 心理危机干预的模式和步骤一、心理危机干预的模式(一)平衡模式(二)认知模式(三)心理社会转变模式二、心理危机干预的六步法(一)确定问题(二)保证求助者安全(三)提供支持(四)提出应对方式(五)制订具体计划(六)获得承诺第四节 心理危机干预的基本技术一、建立良好关系和提供支持的技术(一)倾听技巧(二)询问技术(三)语言反馈技术(四)情感反应及表达二、干预的技术(一)非指导性咨询(二)合作性咨询(三)指导性咨询第五节 心理危机干预的评估一、心理危机评估(一)心理危机评估的一般过程(二)心理危机评估的主要方法二、会谈评估(一)建立良好的会谈关系(二)细心体会(三)把握住会谈的方向(四)建立联系(五)特殊情况特殊处理三、测验评估(一)心理测验概述(二)常用心理测验评估的工具第二章 心理危机的分类与干预第一节 灾难性危机的干预一、灾难性危机的心理成因(一)物理起因(二)身心起因(三)情境起因二、灾难性危机干预的过程(一)评估(二)制订干预目标(三)实施(四)终止三、灾难性危机干预的措施(一)心理宣泄(二)严重事件晤谈法(三)想象回忆治疗(四)其他心理治疗技术第二节 自杀与凶杀性危机的干预一、自杀危机的干预(一)自杀的概念与分类(二)自杀的社会、心理及生物性因素(三)自杀危机干预的策略二、凶杀危机的干预(一)凶杀的概念(二)凶杀的心理、社会及生物性因素(三)凶杀危机干预的策略第三节 虐待性危机的干预一、虐待性危机的心理成因(一)虐待性危机的定义及类型(二)虐待性危机的心理成因二、性暴力危机的干预(一)性暴力概述(二)强奸(三)儿童性虐待三、家庭暴力危机的干预(一)家庭暴力概述(二)家庭暴力发生的心理机制(三)家庭暴力的心理影响(四)干预措施四、公共机构中暴力危机的干预(一)公共机构中暴力事件概述(二)干预措施第四节 成瘾性危机的干预一、成瘾的定义、特征及分类(一)成瘾的定义(二)成瘾的共同特征(三)成瘾的分类二、成瘾的原因(一)成瘾的社会文化因素(二)成瘾的生物学因素(三)成瘾的心理解释第三章 心理危机防护与危机管理第四章 心理危机案例处理后记参考文献

## <<心理危机干预概论>>

### 章节摘录

(二) 负责的心理危机管理机构 以政府为主导的各级心理危机管理机构应做好人员培训和预案演练工作, 抓好面向全社会的宣传教育, 切实提高处置心理危机的能力, 实行心理危机应急处置工作责任追究制。

对心理危机应急管理工作中作出突出贡献的先进集体和个人要给予表彰和奖励。

对迟报、谎报、瞒报和漏报心理危机重要情况及其他失职、渎职行为的, 依法对有关责任人给予行政处分; 构成犯罪的, 依法追究刑事责任。

政府对心理危机的管理与政府在其他方面的管理在管理方式、措施和机制上大相径庭, 因此, 为了提高政府对心理危机管理的效率与效果, 必须坚持以提高心理危机监测、干预、防范和处理能力为核心, 以科学研究、经验借鉴和管理创新为依托, 以法制建设、心理危机意识宣传与教育、公众广泛参与为保障, 以预防心理危机、最大可能地降低心理危机的危害为目标的原则, 构建政府的心理危机管理体系。

在心理危机预防管理中, 各级危机管理机构必须做到: 一是要警钟长鸣, 采用多种教育宣传途径, 提高公民的心理危机意识, 树立心理危机防范观念; 二是要大力普及有关心理危机的知识, 让公民掌握正确的应对心理危机的措施与方法, 明确个人在心理危机中的职责; 三是加强心理危机的防护训练, 整体提高国民的心理危机意识和心理危机应对能力。

<<心理危机干预概论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>