

<<中国民间小单方>>

图书基本信息

书名：<<中国民间小单方>>

13位ISBN编号：9787536462885

10位ISBN编号：7536462883

出版时间：2008-1

出版时间：四川科技

作者：刘光瑞,刘少林

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国民间小单方>>

前言

人们用草药治病已有2000多年的历史，在不断探索和总结中，积累了丰富的临床经验，成为祖国医药学的重要组成部分，为促进人类健康做出了积极贡献。

在现代医学高度发达的今天，因草药治疗某些常见病、多发病、杂证而体现出的“简、便、效、廉”等特点，深受广大百姓的欢迎。

运用草药或单验方治病，贵在药证相符。

常言道：“千方易学，一效难求”，讲的就是对单验方的运用也要讲究辩证法，不能一概而论。

在中医药理论指导下，恰如其分地使用草药或单验方，就能收到满意疗效；如果生搬硬套，不分青红皂白地盲目寄希望于一药一方，则可能贻误病机，造成不良后果。

这是医者和患者都要引起注意的。

《中国民间医学丛书》中的《中国民间小单方》等书，共介绍草药单、验方万余种，针对常见病的预防、治疗和康复，有较好的疗效。

<<中国民间小单方>>

内容概要

小单方有十分重要的作用，它具有药源广泛、取材容易、服用简便、花钱不多、疗效神奇等优点，深受群众喜爱。

小单方历史悠久，源远流长，它出自于民间、运用于民间、发展于民间、流传于民间。

目前，民间流传的小单方颇多，为使小单方更好地造福人民，作者走访了24个省、市、自治区的部分县、镇及深圳特区的民间医生和持有秘验单方的群众共200多人，在相互交流、总结经验的基础上收集和整理出这本《中国民间小单方》作为《中国民间医学丛书》之一种出版。

本书为《中国民间医学丛书》之一，共收录了数百个小单方，针对常见病的预防、治疗和康复，有较好的疗效。

本书力求做到药名统一，剂量适度，主治分明，解释清楚，取材方便，疗效显著。

常言道：“小小单方治大病”，有时候花几分钱就能治好多年顽疾。

只要对症选方，准确应用，必定能收到良效。

本书介绍的小单方适用于小伤小病及慢性病治疗时参考，若遇大病及急重症，需到医院救治，不可自行用药，以免贻误病情。

<<中国民间小单方>>

作者简介

刘光瑞，中医副研究员，幼年随父习医，擅长中医药民间绝技的研究。
发明创新获世界大奖4项，国内科技奖、发明奖28项。
热爱中医药文化，创办了中国民间医药博物馆。
拥有数万册古籍医书，获重庆市“十大藏书家”称号，创新专利数十项，获重庆市“十大发明家”称号，医术独特

<<中国民间小单方>>

书籍目录

第一章急救 一、中毒 二、中暑 三、烧烫伤 四、外伤出血 五、误吞异物 六、虫蛇咬伤 七、骨折脱位第二章内科 一、感冒 二、咳嗽 三、咯血 四、头痛 五、眩晕 六、呕吐 七、泄泻 八、便秘 九、胸痛 十、胁痛 十一、胃痛 十二、腹痛 十三、腰痛 十四、肩臂腿痛 十五、痹证 十六、癫狂 十七、遗尿 十八、阳痿 十九、遗精 二十、水肿 二十一、黄疸 二十二、霍乱 二十三、痢证 二十四、失眠 二十五、喘证第三章外科 一、丹毒 二、湿疹 三、冻疮 四、秃疮 五、乳痈 六、痔疮 七、疔疮 八、跌打损伤 九、疮癣 十、疝气 十一、荨麻疹 十二、痈疽第四章妇科 一、月经不调 二、痛经 三、产后腹痛 四、外阴痒 五、产后受风 六、乳汁不通 七、产后血晕 八、白带 九、难产 十、崩漏 十一、闭经第五章儿科 一、疳积 二、腹泻 三、百日咳 四、遗尿 五、惊风 六、感冒 七、蛔虫 八、疹痘 九、呕吐 十、腹痛 十一、小儿麻痹症第六章五官科 一、牙痛 二、咽喉肿痛 三、睑腺炎 四、鼻出血 五、中耳炎 六、沙眼 七、耳聋 八、声音嘶哑

<<中国民间小单方>>

章节摘录

单方：玉竹 [异名]菱黄、竹七根、山包米、芦莉花、西竹、尾参。

[主治]小儿遗尿。

[用量]50克。

[用法]将鲜玉竹洗净，煎水服。

[性味]甘，平。

[归经]归肺、胃经。

[功效]有养阴润燥，除烦止渴作用。

治咳嗽烦渴、小便频数等。

[解释]因小儿体质虚弱，肾气不足，出现小便多，夜晚遗尿。

本品能补阴益肾。

单方：猪膀胱[异名]猪脬、猪尿胞、猪胞、猪小肚。

[主治]小儿遗尿。

[用量]1个。

[用法]将猪膀胱切开洗净，再将糯米放入其内蒸熟，加盐少许，分多次食用。

[性味]甘、咸，平。

[功效]有治遗尿、疝气坠痛等作用。

糯米有滋阴补肾的作用。

[解释]因小儿下元虚冷，肾气不固，出现夜晚遗尿。

本品能温肾固摄。

单方：桑螵蛸[异名]螳螂壳、猴儿包、流尿狗等。

<<中国民间小单方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>