

<<男科常见病推拿>>

图书基本信息

书名：<<男科常见病推拿>>

13位ISBN编号：9787536461444

10位ISBN编号：7536461445

出版时间：2007-2

出版时间：四川科技

作者：吴潜智

页数：291

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<男科常见病推拿>>

### 内容概要

男科是一门新兴的学科，对男科疾病和治疗方法的研究，适应了社会和医学发展的需要。在众多的内、外治疗方法中，推拿作为男科治疗和保健的有效方法，一直受到青睐，如古之达摩内功、益肾固本按摩法、吊精架、铁裆功、回春功等。

其中一些方法貌似气功，实则主要由推拿手法组成，如铁裆功包括推腹、分推阴阳、按揉肚脐、捻精索、揉睾丸、推睾丸、顶睾丸、挂裆、捶睾丸、捶肾、通背等手法，对增强性功能，治疗阳痿、早泄、遗精等男性疾病具有独特疗效。

可惜其记载之文字艰深，手法难懂，过于专业化，几乎不为今天的人们所知晓。

现在我们结合临床经验，将它们整理、融入书中，再配以插图，奉献给各个家庭，使之系统化、通俗化、具有更强的针对性。

阅读本书可先浏览目录及第一、二章，知其梗概。

然后根据各自的兴趣和需要，选择其中的内容，按照图的顺序和简短的文字说明进行操作，便可奏效。

## <<男科常见病推拿>>

### 作者简介

张世明，系四川省骨科医院原院长、主任中医师、四川省学术技术带头人、中国体育科学学会理事、中国运动医学学会副主任委员、国家体育总局体能恢复与运动营养专家组副组长、备战2008年北京奥运会国家队医疗专家、中华中医药学会骨伤科分会委员、四川省中医骨科专委会名誉主席、成都运动医学专委会主任委员、《中国运动医学杂志》副主编、新加坡中华医学会专家咨询委员、成都中医药大学和成都体育学院教授。

多次被评为全国体育科技先进工作者、四川省科技先进工作者，1992年享受国务院政府特殊津贴，1997年被确定为全国老中医药专家学术经验继承指导老师，1998年被授予首届四川省名中医称号，2004年被评为首批四川省有突出贡献卫生人才，2006年荣获四川省首届十大名中医称号。

## &lt;&lt;男科常见病推拿&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 男子以健壮为美 一、男性生长发育的几个阶段 二、男性的生理特点 三、男科疾病的特征 四、男科病简易诊断法 (一) 小便的异常 (二) 精液的变化 (三) 疼痛及其性质与部位 (四) 外生殖器检查 第二章 男科推拿秘诀 一、增进夫妻感情的良方 二、推拿的治疗作用 (一) 散寒止痛 (二) 调畅情志 (三) 补虚泻实 (四) 调理脏腑气血阴阳 三、男科常用推拿方法 (一) 基本手法 (二) 辅助手法 (三) 复合手法 四、推拿的要领 (一) 推拿手法十字诀 (二) 人体取穴的捷径 (三) 推拿治疗的十条经验 第三章 男科常见病的推拿 一、早泄 (一) 概述 (二) 主要症状及推拿手法 1. 手淫患者的早泄 2. 操劳过度的早泄 3. 精神紧张的早泄 二、阳痿 (一) 概述 (二) 主要症状及推拿手法 1. 性生活过度的阳痿 2. 精神紧张的阳痿 3. 外伤引起的阳痿 4. 惊恐所致的阳痿 三、遗精 (一) 概述 (二) 主要症状及推拿手法 1. 早婚或手淫引起的遗精 2. 思虑过度引起的遗精 3. 情绪激动引起的遗精 4. 嗜食烟酒引起的遗精 四、阴茎异常勃起 (一) 概述 (二) 主要症状及推拿手法 1. 滥服壮阳药引起的阴茎异常勃起 2. 嗜酒过度引起的阴茎异常勃起 3. 外伤所致的阴茎异常勃起 五、不射精 (一) 概述 (二) 主要症状及推拿手法 1. 早婚伴见的不射精 2. 病后体虚引起的不射精 3. 精神紧张引起的不射精 4. 过食肥甘引起的不射精 5. 外伤瘀血引起的不射精 六、精液量少 (一) 概述 (二) 主要症状及推拿手法 1. 先天发育不良的精液量少 2. 久病或脾胃虚弱的精液量少 七、精液清冷 (一) 概述 (二) 主要症状及推拿手法 1. 脾阳虚的精液清冷 2. 肾阳虚的精液清冷 八、精液浑浊(急、慢性前列腺炎) (一) 概述 (二) 主要症状及推拿手法 1. 饮酒过度引起的精液浑浊 2. 性生活过度引起的精液浑浊 3. 体弱气虚引起的精液浑浊 九、排尿困难(前列腺肥大) (一) 概述 (二) 主要症状及推拿手法 1. 嗜食烟酒引起的排尿困难 2. 情志抑郁引起的排尿困难 3. 阳气不足引起的排尿困难 4. 膀胱瘀阻引起的排尿困难 十、腰痛 (一) 概述 (二) 主要症状及推拿手法 1. 性交后腰痛 2. 风寒湿腰痛 3. 外伤腰痛 十一、男子更年期综合征 (一) 概述 (二) 主要症状及推拿手法 1. 精神抑郁的更年期综合征 2. 用脑过度的更年期综合征 3. 性事频繁的更年期综合征 4. 久病过劳的更年期综合征 第四章 男性保健推拿 一、增强性欲 (一) 概述 (二) 主要症状及推拿手法 二、消除疲劳 (一) 概述 (二) 主要症状及推拿手法 1. 精神性疲劳 2. 肌肉性疲劳 三、调节情绪 (一) 概述 (二) 主要症状及推拿手法 1. 情绪低落 2. 情绪紧张 四、强壮肌肉 (一) 概述 (二) 主要症状及推拿手法 1. 肌肉松弛 2. 肌肉瘦削 五、延年益寿 (一) 概述 (二) 主要症状及推拿手法

<<男科常见病推拿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>