

<<举重世界纪录及奥运会举重概览>>

图书基本信息

书名：<<举重世界纪录及奥运会举重概览>>

13位ISBN编号：9787536460928

10位ISBN编号：7536460929

出版时间：2007-1

出版时间：四川科技出版社发行部

作者：杨世勇

页数：303

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<举重世界纪录及奥运会举重概览>>

### 前言

在《举重世界纪录及奥运会举重概览》一书即将出版之际，我怀着欣喜的心情阅读了此书，深感该书有以下特点：一、创新性：首次全面地探索和揭示了国际举重联合会成立（1905年）以来创破各层次（成年男子、女子，青年男子、女子）世界纪录的历史进程，以及各国创破世界纪录的具体统计数据 and 情况，并将奥运会（1896 - 2004年）举重成绩概览、国际举重联合会概况、举重专业英语和国际举重联合会竞赛指南等融为一体，具有较强的科学性和创新性。

二、需要性：社会需要是科学发展的根本动力，在北京即将举办第29届奥运会举重比赛（举重是第29届奥运会28个正式比赛项目之一）之际，该书的出版对于全面了解创造举重世界纪录的历史进程、了解历届奥运会举重比赛及其前六名成绩，以及了解国际举重联合会概况、国际举重联合会2005 - 2008年技术规则的主要内容、国际举重联合会竞赛指南、举重专业英语等，对于提高承办奥运会举重比赛的能力与裁判工作水平、管理水平均具有重要参考价值。

三、可操作性和实用性：承办奥运会举重比赛必须全面了解举重比赛的历史与现状，了解创破世界纪录和奥运会举重比赛的情况，提高教练员、运动员、裁判员和管理人员的专业英语水平，了解该项目比赛的过去与现在。

而本书的内容对上述问题提供了一个比较全面的了解平台，具有很强的可操作性和实际应用价值，并可作为举重教练员、运动员、裁判员、管理人员、有关体育工作者和举重爱好者的的重要参考书。

举重在我国有悠久的历史，特别是中华人民共和国成立后，我国举重水平不断提高，进入了世界先进行列。

到2006年10月我国健儿先后70次打破男子世界纪录，66次打破青年男子世界纪录，526次打破女子世界纪录，258次打破青年女子世界纪录，合计920次打破各层次世界纪录，占世界各国创造世界纪录总数（4307次）的21%。

我国健儿还先后获奥运会举重金牌16枚，为中国体育事业创造了光辉业绩，为世界举重运动的发展作出了杰出贡献。

本书的出版对于了解和宣传我国举重运动的光辉业绩。

## <<举重世界纪录及奥运会举重概览>>

### 内容概要

《献给2008年北京奥运会：举重世界纪录及奥运会举重概览》具有很强的可操作性和实际应用价值，并可作为举重教练员、运动员、裁判员、管理人员、有关体育工作者和举重爱好者的重要参考书。

《献给2008年北京奥运会：举重世界纪录及奥运会举重概览》的出版对于了解和宣传我国举重运动的光辉业绩。

## &lt;&lt;举重世界纪录及奥运会举重概览&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 竞技举重世界纪录一、男子世界纪录(1907 - 2006年)(一)52公斤级(1969 - 1992年12月31日)(二)56公斤级(1947年1月1日 - 1992年12月31日)(三)60公斤级(1913 - 1992年12月31日)(四)67.5公斤级(1913年6月1日 - 1992年12月31日)(五)75公斤级(1913年6月7日 - 1992年12月31日)(六)82.5公斤级(1912年1月 - 1992年12月31日)(七)82.5公斤以上级(1907年6月7日 - 1950年12月31日)(八)90公斤级(1951年1月1日 - 1992年12月31日)(九)90公斤以上级(1951年1月1日 - 1968年12月31日)(十)90公斤以上级 - 110公斤级(1969年1月1日 - 1976年12月31日)(十一)100公斤级(1977年1月1日 - 1992年12月31日)(十二)110公斤级(1977年1月1日 - 1992年12月31日)(十三)110公斤以上级(1969年1月1日 - 1992年12月31日)(十四)54公斤级(1993年1月1日 - 1997年12月31日)(十五)59公斤级(1993年1月1日 - 1997年12月31日)(十六)64公斤级(1993年1月1日 - 1997年12月31日)(十七)70公斤级(1993年1月1日 - 1997年12月31日)(十八)76公斤级(1993年1月1日 - 1997年12月31日)(十九)83公斤级(1993年1月1日 - 1997年12月31日)(二十)91公斤级(1993年1月1日 - 1997年12月31日)(二十一)99公斤级(1993年1月1日 - 1997年12月31日)(二十二)108公斤级(1993年1月1日 - 1997年12月31日)(二十三)108公斤以上级(1993年1月1日 - 1997年12月31日)(二十四)56公斤级(1998年1月1日至今)(二十五)62公斤级(1998年1月1日至今)(二十六)69公斤级(1998年1月1日至今)(二十七)77公斤级(1998年1月1日至今)(二十八)85公斤级(1998年1月1日至今)(二十九)94公斤级(1998年1月1日至今)(三十)105公斤级(1998年1月1日至今)(三十一)105公斤以上级(1998年1月1日至今)附录：1907 - 2006年创破男子世界纪录统计二、青年男子世界纪录(1962 - 2006年)(一)52公斤级(1965年1月1日 - 1992年12月31日)(二)56公斤级(1962年1月1日 - 1992年12月31日)(三)60公斤级(1962年1月1日 - 1992年12月31日)(四)67.5公斤级(1962年1月1日 - 1992年12月31日)(五)75公斤级(1962年1月1日 - 1992年12月31日)(六)82.5公斤级(1962年1月1日 - 1992年12月31日)(七)90公斤级(1962年1月1日 - 1992年12月31日)(八)90公斤以上级(1962年1月1日 - 1992年12月31日)(九)90公斤以上。110公斤级(1969年1月1日 - 1976年12月31日)(十)100公斤级(1977年1月1日 - 1992年12月31日)(十一)110公斤级(1977年1月1日 - 1992年12月31日)(十二)110公斤以上级(1969年1月1日 - 1992年12月31日)(十三)54公斤级(1993年1月1日 - 1997年12月31日)(十四)59公斤级(1993年1月1日 - 1997年12月31日)(十五)64公斤级(1993年1月1日 - 1997年12月31日)(十六)70公斤级(1993年1月1日 - 1997年12月31日)(十七)76公斤级(1993年1月1日 - 1997年12月31日)(十八)83公斤级(1993年1月1日 - 1997年12月31日)(十九)91公斤级(1993年1月1日 - 1997年12月31日)(二十)99公斤级(1993年1月1日 - 1997年12月31日)(二十一)108公斤级(1993年1月1日 - 1997年12月31日)(二十二)108公斤以上级(1993年1月1日 - 1997年12月31日)(二十三)56公斤级(1998年1月1日至今)(二十四)62公斤级(1998年1月1日至今)(二十五)69公斤级(1998年1月1日至今)(二十六)77公斤级(1998年1月1日至今)(二十七)85公斤级(1998年1月1日至今)(二十八)94公斤级(1998年1月1日至今)(二十九)105公斤级(1998年1月1日至今)(三十)105公斤以上级(1998年1月1日至今)附录：1962 - 2006年10月创破青年男子世界纪录统计三、女子世界纪录(1987 - 2006年)(一)46公斤级(1987年1月1日 - 1992年12月31日)(二)48公斤级(1987年1月1日 - 1992年12月31日)(三)52公斤级(1987年1月1日 - 1992年12月31日)(四)56公斤级(1987年1月1日 - 1992年12月31日)(五)60公斤级(1987年1月1日 - 1992年12月31日)(六)67.5公斤级(1987年1月1日 - 1992年12月31日)(七)75公斤级(1987年1月1日 - 1992年12月31日)(八)82.5公斤级(1987年1月1日 - 1992年12月31日)(九)82.5公斤以上级(1987年1月1日 - 1992年12月31日)(十)46公斤级(1993年1月1日 - 1992年12月31日)(十一)50公斤级(1993年1月1日 - 1992年12月31日)(十二)54公斤级(1993年1月1日 - 1992年12月31日)(十三)59公斤级(1993年1月1日 - 1992年12月31日)(十四)64公斤级(1993年1月1日 - 1992年12月31日)(十五)70公斤级(1993年1月1日 - 1992年12月31日)(十六)76公斤级(1993年1月1日 - 1992年12月31日)(十七)83公斤级(1993年1月1日 - 1997年12月31日)(十八)83公斤以上级(1993年1月1日 - 1997年12月31日)(十九)48公斤级(1998年1月1日至今)(二十)53公斤级(1998年1月1日至今)(二十一)58公斤级(1998年1月1日至今)(二十二)63公斤级(1998年1月1日至今)(二十三)69公斤级(1998年1月1日至今)(二十四)75公斤级(1998年1月1日至今)(二十五)75公斤以上级(1998年1月1日至今)附录：1987 - 2006年10月创破女子世界纪录统计四、青年女子世界纪录(1995 - 2006年)(一)46公斤级(1995年1月1日 - 1997年12月31日)(二)50公斤级(1995年1月1日 - 1997年12月31日)(三)54公斤级(1995年1月1日 - 1997年12月31日)(四)59公斤级(1995年1月1日 - 1997年12月31日)(五)64公斤级(1995年1月1日 - 1997年12月31日)

## &lt;&lt;举重世界纪录及奥运会举重概览&gt;&gt;

年12月31日)(六)70公斤级(1995年1月1日 - 1997年12月31日)(七)76公斤级(1995年1月1日 - 1997年12月31日)(八)83公斤级(1995年1月1日 - 1997年12月31日)(九)83公斤以上级(1995年1月1日 - 1997年12月31日)(十)48公斤级(1998年1月1日至今)(十一)53公斤级(1998年1月1日至今)(十二)58公斤级(1998年1月1日至今)(十三)63公斤级(1998年1月1日至今)(十四)69公斤级(1998年1月1日至今)(十五)75公斤级(1998年1月1日至今)(十六)75公斤以上级(1998年1月1日至今)附录：1995 - 2006年10月创破青年女子世界纪录统计第二部分 历届奥运会举重比赛成绩概览一、第1届奥运会举重比赛二、第3届奥运会举重比赛三、第7届奥运会举重比赛四、第8届奥运会举重比赛五、第9届奥运会举重比赛六、第10届奥运会举重比赛七、第11届奥运会举重比赛八、第14届奥运会举重比赛九、第15届奥运会举重比赛十、第16届奥运会举重比赛十一、第17届奥运会举重比赛十二、第18届奥运会举重比赛十三、第19届奥运会举重比赛十四、第20届奥运会举重比赛十五、第21届奥运会举重比赛十六、第22届奥运会举重比赛十七、第23届奥运会举重比赛十八、第24届奥运会举重比赛十九、第25届奥运会举重比赛二十、第26届奥运会举重比赛二十一、第27届奥运会举重比赛二十二、第28届奥运会举重比赛二十三、奥运会举重比赛奖牌统计(1896 - 2004)二十四、奥运会举重金牌获得者名录(1896 - 2004)第三部分 国际举重联合会概览一、国际举重联合会二、国际举重联合会会员协会三、国际举重联合会历任主要领导人四、国际举联2005 - 2008年主要机构官员名录第四部分 2008年北京奥运会技术规则、举重英语概览一、国际举重联合会2005 - 2008年技术规则主要内容二、2004年雅典奥运会举重比赛英语广播程序三、国际举重比赛英语广播程序(示例)四、举重专业英语五、举重裁判员英语试题及答案第五部分 国际举重联合会竞赛指南一、交通二、注册三、住宿四、用餐五、会议和代表大会六、比赛区七、体重称量室八、桑拿九、训练馆十、礼仪程序十一、人力资源十二、互联网网址和文件十三、比赛场地布局十四、文件分发十五、文件样本附录：《国际举重联合会2005 - 2008年技术规则的实施对我国举重训练竞赛的影响及其对策研究》摘要主要参考文献后记

## <<举重世界纪录及奥运会举重概览>>

### 章节摘录

插图：第1届男子世界举重锦标赛于1891年在英国伦敦举行，第1届奥运会男子举重比赛于1896年在希腊雅典举行。

最初的几届男子世界举重锦标赛和奥运会举重比赛，由于缺乏统一竞赛规则，都没有根据体重进行分级比赛。

另外，由于器材不规范，又和大力士表演分不开，所以竞赛方式多种多样，有推举、抓举、单手举、双手举、大陆式举等等。

比赛时不仅比所举的重量，有时也用固定重量比连续举起的次数。

例如，1904年4月18日在维也纳举行的第5届世界男子举重锦标赛上，除进行单手举和双手举外，还增加了推举100公斤和右手抓举50公斤计数。

1905年4月，在柏林举行的第6届世界男子锦标赛上，参赛者第一次根据体重分为3个级别；即体重不超过70公斤的轻量级，体重在70公斤至80公斤的中量级和体重80公斤以上的重量级。

1905年6月10日，国际举重联合会在德国杜伊斯堡成立，但是由于竞赛方式和举重器械不统一，世界纪录的确认非常困难。

直到1907年才开始逐渐正式确立有关男子举重级别的世界纪录。

这些世界纪录包括右手抓举、左手抓举、右手挺举、左手挺举、双手推举、双手抓举、双手挺举。

1910年6月，在德国杜塞尔多夫举行的有5个国家25名选手参赛的第13届世界锦标赛上。

将体重分成了4级，即增加了体重不超过60公斤的次轻量级。

1920年在比利时安特卫普举行的第7届奥运会上，比赛动作规定为单手抓举、单手挺举和双手挺举，并重新划分了体重级别，增加了轻重量级，使举重级别达到了5级。

即次轻量级体重不超过60公斤，轻量级体重60公斤以上至67.5公斤，中量级体重67.5公斤以上至75公斤，轻重量级体重75公斤至82.5公斤，重量级体重82.5公斤以上。

从此，上述5个级别在世界比赛中稳定了20年。

1920年9月在维也纳还举行了有5个国家74名运动员参加的第20届世界举重锦标赛，并第一次产生了以队为单位的团体比赛。

1922年4月在爱沙尼亚塔林举行的第21届世界举重锦标赛，竞赛动作又改为单手抓举、单手挺举、双手推举、双手抓举和双手挺举。

1928年在荷兰阿姆斯特丹举行了第9届奥运会举重比赛，竞赛动作改为双手推举、双手抓举和双手挺举。

。

## <<举重世界纪录及奥运会举重概览>>

### 后记

《举重世界纪录与奥运会举重概览》一书将与广大举重工作者及举重运动爱好者见面，这是中国举重协会成立以来，我国第一次较完整、全面、系统地对创破各种举式、各层次和男、女各级别世界纪录进行统计与总结的权威著作。

！

同时，本书内容还包括历届奥运会举重概览，国际举重联合会概况，国际举重联合会2005~2008年技术规则主要内容，国际举重联合会竞赛指南及举重专业英语等，具有较强的可操作性和应用性。

本书的撰写得到了有关方面的大力支持，对此已在前言中进行了专门说明。

本书的出版得到了中国河北张孔杠铃制造有限公司总经理张志国先生的大力支持，特别是该公司生产的“张孔”杠铃及其系列产品已于2005年3月22日通过国际举重联合会比赛用资格认定，可用于奥运会、世界锦标赛及其它所有重大国际比赛，在此致以诚挚祝贺。

本书的出版得到了上海红双喜股份有限公司产品拓展部张逸雄副总经理的大力支持。

作为中国著名的专业体育用品制造商，上海红双喜股份有限公司生产的乒乓、举重、羽毛球、游艇等主要产品在国内外享有胜誉，并已连续成为三届奥运会乒乓器材供应商（2000、2004、2008）。

本书的出版还得到了来自“举重之乡”——广东省东莞市石龙镇体委主任、国际举重联合会一级裁判员陈苏媚女士的大力支持；得到了贵州省体育运动学校高级教练、国际一级举重裁判员张麟以及来自中国人民解放军的国际一级举重裁判员宋光洁先生的大力支持，在此表示诚挚的感谢。

同时，要感谢中国男子、女子举重队全体教练员，有关省市举重队教练员，有关举重专家、学者、科研人员、管理人员。

感谢成都体育学院有关领导、专家，感谢四川科学技术出版社以及四川省人事厅杨明伟处长、赵仕荣处长的支持和帮助。

祝举重运动不断取得新的更大成就！

祝举重事业不断走向新的更大辉煌！

<<举重世界纪录及奥运会举重概览>>

编辑推荐

《举重世界纪录及奥运会举重概览》由四川科学技术出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>