

<<大众四季药膳>>

图书基本信息

书名：<<大众四季药膳>>

13位ISBN编号：9787536451414

10位ISBN编号：7536451415

出版时间：2003-1

出版时间：四川科学技术出版社

作者：彭铭泉

页数：161

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大众四季药膳>>

内容概要

书中所写的药膳菜品，既有夏天方，又有创新；每个配方根据药食性味、功能、特点，按季节科学配伍。

这些药膳菜肴、汤羹，所用辅料如肉类、蔬菜，在集贸市场易于购得。

该书知识性与实用性并重，重点突出，深入浅出，通俗易懂；该书既有传统医学的内涵，又是一本推广药膳科普读物，还是有实用价值的收藏版本。

本套丛书具有系统性、连贯性，内容丰富多彩。

<<大众四季药膳>>

作者简介

彭铭泉教授生于 1933 年，重庆市人，大学文化。

他从 1980 年开始首先提出现代药膳这一概念，开创了中药膳学这一崭新的学科，使药膳成为商品，并在全国乃至世界创办了第一家药膳餐厅——成都同仁堂，至今深受国内外顾客的赞赏。

他在国内外有关报刊上发表了论文 300 余

<<大众四季药膳>>

书籍目录

概说一、四季五补二、四季施膳三、五宜与五味四、四季对食物的选择五、四季辩证施膳淮山炒肚片淮药荷兰豆白果子鸭煲马蹄炒兔丁菊花烩鱼翅黑芝麻炸鹅肉灵芝红枣乌鸡煲珍珠枸杞蒸鱼翅百合肉蟹煲川明在排骨煲菊花蒸鱼片桃仁鱼翅煲淮山鱼翅煲黑芝麻蚂蚁炸大虾生姜红枣蒸乌鸡黑芝麻甲鱼煲党参蟹肉煲川明参红枣猪肺煲菊花莲子兔丁浙贝炸鸡肝巴戟烧鲍鱼天冬烧乳鸽红花蒸酥肉莲子猪肚天冬蒸田螺党参拌云豆党参扒菜胆当归烧乳鸽茯苓涛糕巴戟煮小龙虾.....

<<大众四季药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>