<<醉拳.醉剑.醉棍>>

图书基本信息

书名: <<醉拳.醉剑.醉棍>>

13位ISBN编号:9787536405110

10位ISBN编号: 7536405111

出版时间:1997

出版时间:四川科学技术出版社

作者:吴信良

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<醉拳.醉剑.醉棍>>

内容概要

醉拳是模仿醉汉动作的一种拳术,这种拳打起来,很象是醉汉酒后跌跌撞撞,摇摇摆摆,但实际上是形醉意不醉,是由严格的武术手法、步法、身法等组成的套路,其醉打技法则吸收了各种拳法的攻打捷要,以柔中有刚,声东击西,顿挫多变为特色,醉剑特点是奔放如醉,乍徐还疾,往复奇变,忽纵忽收,形如醉酒,毫无规律可循,但招势中讲究东倒西歪中暗藏杀着,扑跌滚翻中透出狠手,醉棍是棍术的一种,它是把醉拳的佯攻巧跌与棍术的弓、马、仆、虚、歇、旋的步法与劈、崩、抡、扫、戳、绕、点、撩、拨、提、云、挑,醉舞花、醉踢、醉蹬连棍法相结合,而形成的一种极为实用的套路

<<醉拳.醉剑.醉棍>>

书籍目录

绪论

第一章 基本功训练法

第二章 醉拳

第三章 醉剑

第四章 醉棍

<<醉拳.醉剑.醉棍>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com