

<<醉拳.醉剑.醉棍>>

图书基本信息

书名：<<醉拳.醉剑.醉棍>>

13位ISBN编号：9787536405110

10位ISBN编号：7536405111

出版时间：1997

出版时间：四川科学技术出版社

作者：吴信良

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<醉拳.醉剑.醉棍>>

内容概要

醉拳是模仿醉汉动作的一种拳术，这种拳打起来，很象是醉汉酒后跌跌撞撞，摇摇摆摆，但实际上是形醉意不醉，是由严格的武术手法、步法、身法等组成的套路，其醉打技法则吸收了各种拳法的攻打捷要，以柔中有刚，声东击西，顿挫多变为特色，醉剑特点是奔放如醉，乍徐还疾，往复奇变，忽纵忽收，形如醉酒，毫无规律可循，但招势中讲究东倒西歪中暗藏杀着，扑跌滚翻中透出狠手，醉棍是棍术的一种，它是把醉拳的佯攻巧跌与棍术的弓、马、仆、虚、歇、旋的步法与劈、崩、抡、扫、戳、绕、点、撩、拨、提、云、挑，醉舞花、醉踢、醉蹬连棍法相结合，而形成的一种极为实用的套路。

<<醉拳.醉剑.醉棍>>

书籍目录

绪论

第一章 基本功训练法

第二章 醉拳

第三章 醉剑

第四章 醉棍

<<醉拳.醉剑.醉棍>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>