

<<膨胀你的能力>>

图书基本信息

书名：<<膨胀你的能力>>

13位ISBN编号：9787536342484

10位ISBN编号：7536342489

出版时间：2003-8-1

出版时间：广西民族

作者：曹青松著

页数：6册

字数：576000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<膨胀你的能力>>

### 内容概要

现代社会，知识更新的频率不断加快，因而，无论是谁，要想不被社会所淘汰，就得提高自己的学习能力，在有限的时间内掌握应该掌握的知识与技能。

本书从超强记忆能力、高效学习方法、自我学习态度、学习贵在持之以恒、平心体会与高效学习、世界名人与高效学习等六大层面进行阐述，以大量的名人个案，分析论证了，学习能力得到快速提高的有效方法。

<<膨胀你的能力>>

书籍目录

快速提高你的学习能力（一） 第一章 心理情绪与效率能力 第二章 创造思维与高效能力 第三章 记忆能力与高效学习 第四章 培养自我的学习素质 第五章 世界名人与高效学习 第六章 学习态度与高效学习  
快速提高你的学习能力（二） 第一章 记忆的特点与规律 第二章 记忆的三大法宝 第三章 记忆环境的人工调节 第四章 记忆诀窍的寻找 第五章 自我记忆力的测定与训练 第六章 影响记忆的主要因素  
快速提高你的学习能力（三） 第一章 日常生活与效率能力 第二章 读书学习与效率能力 第三章 自我奋斗与效率能力 第四章 交朋结友与效率能力 第五章 谈情说爱与效率能力 第六章 心理情绪与效率能力  
快速提高你的学习能力（四） 第一章 衡量话语能力的基本标准 第二章 提高话语能力的现实意义 第三章 提高话语能力的途径 第四章 话语技巧析解 第五章 社交话语探索 第六章 话语风格浅探  
快速提高你的学习能力（五） 第一章 阅读的基础知识 第二章 阅读的基本原理 第三章 阅读的基本训练 第四章 阅读的基本技巧 第五章 阅读视野的扩展与储存 第六章 不同文体的阅读与训练  
快速提高你的学习能力（六） 第一章 文学艺术与思维能力 第二章 人际交往与思维能力 第三章 军事谋略与思维能力 第四章 日常生活与思维能力 第五章 经营管理与思维能力 第六章 创造发明与思维能力

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>