

<<形象美姿塑造>>

图书基本信息

书名：<<形象美姿塑造>>

13位ISBN编号：9787536138803

10位ISBN编号：7536138806

出版时间：2010-03-01

出版时间：广东高等教育出版社

作者：樊莲香，陈阿理 著

页数：169

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<形象美姿塑造>>

### 内容概要

《形象美姿塑造》共分为10章，主要内容包括：形象装扮风姿飘逸；缤纷色彩和谐相宜；个性添装创意无限；姿整款式美丽凸显；妙手云彩粉妆玉琢等。

## <<形象美姿塑造>>

### 作者简介

樊莲香 副教授，硕士生导师，现就职中山大学教育学院体育系。

2002年美国春田学院访问学者、华中师范大学2007级博士生。

国际级艺术体操裁判。

在中山大学教授大学生形体形象塑造、奥林匹克欣赏、艺术体操、健美操、时尚校园舞蹈等课程。

中国形象设计协会导师，《羊城晚报》“形体课堂”专栏撰稿人。

主要编著有《形体与形象塑造》、《奥林匹克欣赏》、《广州亚运会竞赛项目通用知识读本》等。

主要研究方向：体育文化、身体美学、高水平艺术体操运动员训练与教学。

陈阿理 中国形象设计协会主任导师、广东省形象教育联合会秘书长、世界模特大赛整体造型顾问、中华文化形象大使形象总监、《羊城晚报》时尚专栏作家、中山大学形体形象塑造课程特聘教师

。

## &lt;&lt;形象美姿塑造&gt;&gt;

## 书籍目录

Pant 1 形象装扮 风姿飘逸一、人物形象设计的意义二、人物形象设计概论三、形象设计的前后效果  
Pant 2 缤纷色彩 和谐相宜一、缤纷色彩ABC二、六大色系巧妙用三、让你出色的无彩色四、色彩的三大情感特征五、色彩搭配的三大实用技法六、多快好省的配置原则七、场合与配色的要点八、职业装配置基本法  
Pant 3 个性添装 创意无限一、人物肤色特征的分类二、人物肤色的鉴定技巧三、男士职场装扮优选法  
Pant 4 姿整款式 美丽凸显一、掌握风格好打扮二、八大类风格的装扮技法三、既体现柔美气质又适合职场的装扮技巧  
Pant 5 妙手云彩 粉妆玉琢一、化妆基础知识二、完美无瑕底妆实操法三、迷人眼部装扮妙法四、简便快速显气色五、性感唇部彩妆六、卸妆法面不可少  
Pant 6 修身塑体 曲线玲珑一、拥有美丽从美体开始二、自我体形特征目测DIY三、选择最适合的美体技法  
Pant 7 长身玉立 袅袅婷婷一、判断腿型--美腿塑造的第一步二、着衣巧打扮,美腿便呈现  
Pant 8 健康丰满 美丽长存一、肩和胸的锻炼方法及扬长避短的装扮技巧二、腰腹部的锻炼方法及扬长避短的装扮技巧三、臀部的锻炼方法及扬长避短的装扮技巧四、巧用束身衣、帮你显曲线  
Pant 9 时尚健身 尽情享“瘦”一、时尚健身技法大PK二、明智选择、有效健身三、健康“控体”、生命至上四、享“瘦”的秘籍  
Pant 10 运动健美 自信人生一、简易七天修身锻炼法二、一次修身锻炼内容的实操细则三、锻炼内容中要注意的问题  
附录 美的使者致谢参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>